





# Matsedel för förskola och skola 2012




 Visar att köket har tillagat maträtten från grunden

 Visar en vegetarisk rätt




## Vecka 1

Måndag	2/1		Pytt i panna rödbetor råkostsallad	<b>Skollov</b>
Tisdag	3/1		Kokt fisk ägg- och persiljesås potatis varma grönsaker	<b>Skollov</b>
Onsdag	4/1		Pastagrätäng ananassallad	<b>Skollov</b>
Torsdag	5/1		Kycklingfilé med chili klyftpotatis kokt broccoli	<b>Skollov</b>
Fredag	6/1		<b>Trettondagen</b>	


## Vecka 2

Måndag	9/1		Ost- och skinksås fullkornspasta pizzasallad	<b>Studiedag i skolan</b>
Tisdag	10/1		Tunna pannkakor sylt råkost korpålägg Fukt	
Onsdag	11/1		Köttbullar sås potatis lingonsylt blandad sallad	
Torsdag	12/1		Fiskgrätäng med tomat och oregano ris varma gröna bönor	
Fredag	13/1		Stekt falukorv potatismos rårivna morötter Apelsin	




## Vecka 3

Måndag	16/1		Raggmunk lingonsylt rårivna morötter Fukt	
Tisdag	17/1		Kryddig gulasch ris varm morotssymfoni	
Onsdag	18/1		Ugnstekt fisk citronsås potatis varma grönsaker	
Torsdag	19/1		Köttkorv sås potatis varm broccoli	
Fredag	20/1		Hamburgare med potatismos och tillbehör	

## Vecka 4


Måndag	23/1		Frukostkorv senapssås potatis rårivna morötter	
Tisdag	24/1		Köttfärssås spagetti vitkålssallad	
Onsdag	25/1		Fisk i ugn sås ris varma bönor	
Torsdag	26/1		Ärtsoppa med fläsk/Krämig tomatsoppa ostpålägg Fukt	
Fredag	27/1		Järpe potatisgrätäng tomat- och vitkålssallad	
			<b>Förskola</b> kassler	

## Vecka 5





Måndag	30/1		Korv Stroganoff ris varma grönsaker	
Tisdag	31/1		Kalops potatis rödbetor rårivna morötter	
Onsdag	1/2		Rotfruktslåda med köttfärs och oregano kokt broccoli	
Torsdag	2/2		Panerad fisk potatismos tomatsalsa vardagssallad	
Fredag	3/2		Pannbiff med lök sås potatis lingonsylt råkost	<b>Studiedag i skolan</b>

# Matsedel för förskola och skola 2012



 Visar att köket har tillagat maträtten från grunden

 Visar en vegetarisk rätt

## Vecka 6



Måndag	6/2		Potatisbullar lingonsylt rårivna morötter Frukt
Tisdag	7/2		Fiskgratäng potatismos varma grönsaker
Onsdag	8/2		Stekt falukorv fullkornsmakaroner rårivna morötter
Torsdag	9/2		Kålpudding sås potatis varm grönsaksblandning lingonsylt
Fredag	10/2		Kycklinglåda ris tomatsallad

## Vecka 7




Måndag	13/2		Ugnspannkaka sylt rårivna morötter korvpålägg Frukt
Tisdag	14/2		Het köttfärssoppa (på naturbeteskött) ostpålägg Frukt
Onsdag	15/2		Stekt fisk varm örtsås potatis tomatsallad
Torsdag	16/2		Lasagne pizzasallad
Fredag	17/2		Stekt korv rotfruktsgratäng varm broccoli

## Vecka 8




### Sportlov i skolan

Måndag	20/2		Köttgryta ris varm blomkål
Tisdag	21/2		Panerad fisk potatismos vardagssallad
Onsdag	22/2		Pastagrätäng med skinka vitkålssallad
Torsdag	23/2		Kokt korv béchamelsås potatis kokta morötter
Fredag	24/2		Färsbiff sås potatis lingonsylt grönsallad

## Vecka 9


Måndag	27/2		Korvgryta med bacon ris vitkålssallad
Tisdag	28/2		Fiskburgare potatismos tillbehör
Onsdag	29/2		Pizza pizzasallad <b>Förskola</b> alt potatisbullar
Torsdag	1/3		Tacokryddad köttfärs pasta penne tomatsalsa grönsallad
Fredag	2/3		Kyckling à la Kina bulgur bönsallad

## Vecka 10





Måndag	5/3		Kokt korv sås potatis friskissallad
Tisdag	6/3		Klar grönsakssoppa ostpålägg Frukt
Onsdag	7/3		Chicky Nuggets currysås ris bönsallad <b>Förskola</b> kycklinginnerfilé
Torsdag	8/3		Köttfärssås spaghetti pizzasallad
Fredag	9/3		Senapsgratinerad fisk potatis varma grönsaker

# Matsedel för förskola och skola 2012




 Visar att köket har tillagat maträtten från grunden

 Visar en vegetarisk rätt

## Vecka 11





Måndag 12/3		Pytt i panna rödbetor råkost
Tisdag 13/3		Kycklinggryta med vitlök och senap ris varm broccoli
Onsdag 14/3		Köttbullar potatismos rårivna morötter
Torsdag 15/3		Kokt fisk örtsås potatis varm grönsaksblandning
Fredag 16/3	 	Vegetarisk lasagne vitkålssallad

## Vecka 12





Måndag 19/3		Ost- och skinksås pasta fusilli pizzasallad
Tisdag 20/3		Stekt korv potatismos rårivna morötter
Onsdag 21/3		Pannbiff med lök sås potatis lingonsylt blandad sallad
Torsdag 22/3		Ärtsoppa med fläsk/alternativ soppa ostpålägg Frukt
Fredag 23/3		Fiskgratäng ris varm broccoli

**Studiedag i skolan**

## Vecka 13



Måndag 26/3		Raggmunk lingonsylt rårivna morötter Frukt
Tisdag 27/3		Kebabgryta bulgur tomatsallad
Onsdag 28/3		Panerad fisk rotfruktsremoulad potatis vitkålssallad
Torsdag 29/3		Lasagne pizzasallad
Fredag 30/3		Currykyckling ris varma bönor

## Vecka 14

Måndag 2/4		Potatisbullar lingonsylt rårivna morötter Frukt
Tisdag 3/4		Ugnstekt fisk krämig morotssås potatis varma grönsaker
Onsdag 4/4		Litet påskbord
Torsdag 5/4		Kycklingfilé potatisgratäng varm morotsmix
Fredag 6/4		<b>Långfredagen</b>

## Vecka 15

### Påsklov i skolan





Måndag 9/4		<b>Annandag påsk</b>
Tisdag 10/4		Fläskgryta Thai ris bönsallad
Onsdag 11/4		Falukorv potatismos rårivna morötter
Torsdag 12/4		Stekt fisk kall dillsås potatis varma grönsaker
Fredag 13/4		Köttbullar fullkornsmakaroner tomatsalsa pizzasallad

# Matsedel i förskola och skola 2012







 Visar att köket har tillagat maträtten från grunden

 Visar en vegetarisk rätt





## Vecka 16

Måndag	16/4		Kokt korv senapssås potatis varm grönsaksblandning
Tisdag	17/4		Köttfärslimpa sås potatis lingonsylt råkost
Onsdag	18/4		Citronbakad fisk basilikasås potatis grönsallad
Torsdag	19/4		Mexicanasoppa ostpålugg Frukt
Fredag	20/4		Ugnspannkaka lingonsylt rårivna morötter korvpålugg Frukt

## Vecka 17

Måndag	23/4		Ost- och skinksås pasta varm broccoli
Tisdag	24/4		Stekt korv rotfruktsgratäng pizzasallad
Onsdag	25/4		Tacos med tillbehör
Torsdag	26/4	 	Potatis- och purjolökssoppa ostpålugg Frukt
Fredag	27/4		Stekt fisk dragonsås potatis citron grönsallad

## Vecka 18

Måndag	30/4		Stekt lax kall dillsås potatis varma ärtor	<b>Skollov</b>
Tisdag	1/5		<b>Första maj</b>	
Onsdag	2/5		Chili con carne ris paprikasallad	
Torsdag	3/5		Pastagrätäng à la Stroganoff pizzasallad	
Fredag	4/5		Fläskstek sås potatis brysselkål äpple mos inlagd gurka	