



## HALKAAN AYAD NAGA HELI KARTAA

Faafitaanka coronavirus-ka cusubi wuxuu dhibaato ku yahay nolosha aadanaha iyo caafimaadka. Qaar badan oo naga mid ah ayaa hadda ku nool xaalado laga yaabo inay ka duwan tahay nolosheenna caadiga ah , tusaale ahaan, waxaan joognaa guryaha badanaa si looga hortago fiditaanka cudurkaan.

Taasi waxa ka dhalan kara walbahaar xaga maskax ,iyo jir ahaanba iyo bulsho ahaanba. Haddii aan inbadan gurigaha sii joogno, nolol maalmeedka ayaa halis ugu jiro in uu sii xumaado gaar ahaan kuwa aan la qabsan joogitaanka guriga ama aan jecleen. Caruurta, dhalinyarada ama dadka waaweyn - dhamaanteen waxaan u baahanahay caawinaad hadii aan sifiican noogu fududaan waxa ka dhalan kara cadaadis xaga ehelka wada nool.

Haddii adiga ama haddii aad ka shakisan tahay in qof ehelkaaga ah la dhibaa-teeyey ama si kale loo waxyeeleeyay, nala soo xiriir, halkan ayaan joognaa.

### HALKAN AYAD KA HELEYSA CAWINAAD

#### **Söderköpings kommun**

Haddii aad arday tahay waxad ka dalban kartaa caawimaad kalkaalisada ardayda ee iskuulkaaga.

Arimaha kale waxad wici kartaa adeega bulshada 012118100 ama akhriyi karaan inbadan oo ku saabsan [soderkoping.se/vald](http://soderkoping.se/vald)

#### **Frideborg**

Degmada Söderköping waxeey iskaashi la leedahay Fridaborg. Haddii aragto halkaan rabshadda ka dhaceyso Wac 011150000 Ka akhriiso inbadan oo ku saabsan Fridaborg halkaan [norrkoping.se/frideborg](http://norrkoping.se/frideborg)

#### **BRIS**

Qof kasta oo kayar da'da 18 ayaa wici kara Bris taleefanka 116 111 si uu ula hadlo qof weyn. waxbadan ka akhri [bris .se](http://bris.se)

#### **Dembiyada taagan waxad kala soo xiriiri kartaa POLICE KA 112**

Hadeysan ahayn dambi socda, la xiriir booliska 11414. Waxa kale oo aad ka akhriyi kartaa waxyaabo dheeraad ah bogga internetka ee booliska: [polisen.se/utsatt-for-brott/](http://polisen.se/utsatt-for-brott/)

