



KUENEA KWA CORONAVIRUS MPYA NI SHIDA KWA MAISHA YA BINADAMU NA AFYA

Wengi wetu sasa tunaishi katika hali ambazo zinaweza kuonekana kuwa tofauti na maisha yetu ya kila siku Kwa mfano, tuko nyumbani zaidi kuzuia kuenea kwa maambukizi. Inaweza kusisitiza kiakili, kiwiliwili na kijamii.

Tunapokuwa zaidi nyumbani, maisha ya kila siku yanazidi kuwa mbaya kwa wale ambao wanahisi vibaya nyumbani.

Watoto, vijana, au watu wazima, sisi sote tunaweza kuhitaji msaada ikiwa hatujaonyeshwa vizuri kwa jeuri au kukandamizwa na mtu wa karibu yetu.

Ikiwa wewe au ikiwa unashuku kuwa mtu wa karibu na wewe ananyanyaswa au kuumizwa kwa njia nyingine yoyote -Uwasiliane nasi, tupu.

UNaweza KUPATA MSAADA

Söderköpings kommun

Wewe ambaye unaenda shuleni unaweza kuwasiliana na afya ya mwanafunzi katika shule yako. Wengine wanaweza kupiga huduma za kijamii 012118100 au soma zaidi katika soderkoping.se/vald

Frideborg

Manispaa ya Söderköping inashirikiana na Frideborg. Hapa unaweza tumia ya aliye wazi kwa vurugu. Piga 011150000. Soma zaidi juu ya frideborg hapa. norrkoping.se/frideborg

BRIS

Mtu yeyote chini ya umri wa miaka 18 anaweza kupiga BRIS mnamo 116111 kuzungumza na mtu mzima, soma zaidi huko Bris.se

Kuhusu uhalifu -

Wasiliana na polisi 112

Je! Sio uhalifu unaoendelea, Wasiliana na polisi 11414

Unaweza pia kusoma zaidi kwenye wavuti ya polisi. Polisen.se, wazi kwa uhalifu

