



## ንሕና ኣብዚ ኣለና!

እዚ ሓድሽ ሕማም coronaviruset ዘስፋሕፍሓሉ ዘሎ ን ወዲሰብን ን ጥዕናን ጽሑፍ ኢዩ. ብተሓት ሕጂ ከማና ዘለው ኩነታት ውሽጢ ዝነብሩ ምናልባት ዝተፈልዩ ካብ ማዕልታዊ ሂወት ክኸውን ይክእል እዩ, ንኣብነት እንድሕር ብብዝሒ ኣብ ገዛ ተቀሚጥና ካብ ኢንፈክሽን ክንከላከል ንክእል. ንሱ ብኣኣምሮን, ብኣካልን ብማሕበራውን ይኩን ኣጭናቂ ክኸውን ይክእል ኢዩ.

ብብዝሒ ኣብ ገዛ ምስ ንኸውን ምናልታዊ ሓደጋ ሕይወት ብዝከፍኤ ኣብ ገዛ ውሽጢ ዝነብሩ ከስፋሕፍሕ ይክእል. ቆልዑን, ምንእሰያትን ዓበይትን- ኩልና ጥዑያት እንተዘይኮና ሓገዝ ንደሊ ንኸውን, ንዓመጽ ዝተጋለጸ ወይ ጭካኔ ንዓና ቀረባ ብዝኾነ ሰብ ምስ ተጋልጸ.

ንስኻ እንተ ኬንካ ወይ ድማ ብከባቢኻ ወይም ንዓካ ቀረባ ዝኾነ ሰብ ተጎዲኡ ወይ ብካልእ ምንገዲ ይጉዳእ ኣሎ ኢልካ እንተድኣ ጠርጢርካ- በዚ ርኽቡና, ኣብዚ ኣለና!

### ኣብዚ ሓገዝ ክትረክቡ ትክእሉ ኢኹም

Söderköpings kommun  
ናብ ቤት ትምህርቲ ዝኸዱ ንስካ ኣብ ቤት ትምህርቲ ውሽጢ ናይ ተማሃሮ ጥዕና ክረኽቡ ይክእሉ. ካልኣት ናብ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ክትድውሉ ትክእሉ 0121-18100 ወይ ድማ ብዝበለጸ ኣብዚ ኣንብብ [soderkoping.se/vald](http://soderkoping.se/vald)

BRIS  
ካብ 18 ዓመት ንታሕቲ ዝኾነ ሰብ ክድውል ይክእል እዩ ናብ BRIS 116111 ምስ ዝፈልጥ ሰብ ንምዝርራብ. ብዝበለጸ ኣብዚ ኣንብብ [bris.se](http://bris.se)

Frideborg  
Söderköpings kommun ምስ Frideborg ምትሕብባር ኣለዎ.ኣብዚ ንዓመጽ ዝተጋለጸሉ ክዛዋወር ይከእል. ደውሉ ናብዚ ቁጽሪ 011-150000. ብዝያዳ ኣብዚ ኣንብብ [norrkoping.se/frideborg](http://norrkoping.se/frideborg)

ቀጻሊ ገበን -  
ን ፖሊስ የዘራርቡ 112  
ቀቀጻሊ ገበን እንተዘይኮይኑ, ፖሊስ የዘራርቡ 11414.  
ብተወሳኪ ኣብ ናይ [polisen webbplats: polisen.se/utsattfor-brott](http://polisen.se/utsattfor-brott) ብዝበለጸ ከተንብቡ ይከእል.

