



## VI FINNS HÄR!

Det nya coronavirusets spridning är en kris för människors liv och hälsa. Flera av oss lever just nu i situationer som kanske skiljer sig från vår vanliga vardag, till exempel är vi mer hemma för att hindra smittspridning. Det kan vara påfrestande både psykiskt, fysiskt och socialt.

När vi är mer hemma riskerar vardagen att förvärras för den som far illa hemma. Barn, unga eller vuxna - alla kan vi behöva hjälp om vi inte har det bra, utsätts för våld eller förtryck av någon i vår närhet.

Om du, eller om du misstänker att någon i din närhet, är utsatt för våld eller far illa på annat sätt - kontakta oss, vi finns här!

### HÄR KAN DU FÅ HJÄLP

#### **Söderköpings kommun**

Du som går i skolan kan kontakta elevhälsan på din skola.

Övriga kan ringa socialtjänsten på 0121-181 00 eller läsa mer på [soderkoping.se/vald](http://soderkoping.se/vald)

#### **BRIS**

Alla under 18 år kan ringa till BRIS på 116 111 för att få prata med en vuxen. Läs mer på [bris.se](http://bris.se)

#### **Frideborg**

Söderköpings kommun har ett samarbete med Frideborg. Hit kan du vända dig som är utsatt för våld. Ring till 011-15 00 00. Läs mer om Frideborg här: [norrkoping.se/frideborg](http://norrkoping.se/frideborg)

#### **PÅGÅENDE brott - kontakta POLISEN på 112**

Är det inte ett pågående brott, kontakta polisen på 114 14. Du kan också läsa mer på polisens webbplats: [polisen.se/utsatt-for-brott/](http://polisen.se/utsatt-for-brott/)

Are you experience mental illness and domestic violence?  
You can find information in other languages about how we can help you on our web [www.soderkoping.se/vald](http://www.soderkoping.se/vald)

