

Första hjälpen och hjärt- lungräddning till barn

Vad gör du om ett barn plötsligt sätter i halsen och inte kan andas? Eller ramlar i trappan och blir medvetslöst?

Kursen ger dig grundläggande kunskaper i första hjälpen till barn, inklusive hjärt-lungräddning, samt kunskap om hur du kan förebygga barnolycksfall.

Kursinnehåll

- Samhällets olycks- och skadebild
- Förebygga olycksfall
- L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Kontroll av livstecken
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Fallolyckor
- Organisera och handla på en olycksplats
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner

Kursen hålls på familjecentralens öppna förskola den 13/3 och 20/3 17.30–20.45. Fika finns att köpa.