SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 51

Måndag 14 december	
Lunch	Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Kökets potatisbullar med kesolingon rårivna morötter

Tisdag 15 december	
Lunch	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Dessert till lunch	Citrussoppa
Kvällsmat	Jansson frestelse med prinskorv tomat

Onsdag 16 december	
Lunch	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis bukettgrönsaker
Dessert till lunch	Mormors kaffekräm
Kvällsmat	Morot- och stekostpannkaka med yoghurtröra picklade grönsaker

Torsdag 17 december	
Lunch	Fisksoppa med saffransmajonnäs kökets bröd
Dessert till lunch	Mannagrynspudding med saftsås
Kvällsmat	Lapskojs med rödbetor

Fredag 18 december	
Lunch	Kycklinggryta med julkrydda och potatis kanelstekta morötter
Dessert till lunch	Fruktkräm
Kvällsmat	Prästostpaj med soltorkad tomatdressing grönkåls- och apelsinsallad

Lördag 19 december	
Lunch	Kreolsk köttgryta (kött från Östergötland) med potatis broccoli
Dessert till lunch	Ris à la Malta
Kvällsmat	Räkomelett färgglada morötter

Söndag 20 december Fjärde advent	
Lunch	Fiskgratäng med ansjovis och dill palsternacksstomp brysselkål
Dessert till lunch	Saffranskladdkaka med vitchoklad och vispad grädde
Kvällsmat	Kålsoppa med frikadeller kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 52

Måndag 21 december	
Lunch	Kökets krögarbiff (färs från Östergötland) med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

Tisdag 22 december	
Lunch	Julmustkyckling med potatis euromix
Dessert till lunch	Glass med chokladsås
Kvällsmat	Bratwurst med potatismos gurkmajonnäs pizzasallad

Onsdag 23 december	
Lunch	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli
Dessert till lunch	Päronsoppa med kardemummakvarg
Kvällsmat	Rökt fläskkarré med pepparotskräm och potatismos blandad sallad

Torsdag 24 december Julafton	
Lunch	Julbord (se separat meny)
Dessert till lunch	Chokladtryffel
Kvällsmat	Risgrynsgröt med skinkpålägg

Fredag 25 december Juldagen	
Lunch	Laxpudding med skirat smör ärtor
Dessert till lunch	Ostkaka med sylt och vispad grädde
Kvällsmat	Potatis- och blomkålssoppa kökets bröd

Lördag 26 december Annandag jul	
Lunch	Pankopanerad kycklingfilé med dragonsås och klyftpotatis
Dessert till lunch	Fruktsallad med vispad grädde
Kvällsmat	Ägglåda med prinskorv rödbetor

Söndag 27 december	
Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål
Dessert till lunch	Choklad- och apelsincheesecake
Kvällsmat	Räksoppa med aioli kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 53

Måndag 28 december	
Lunch	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis ärtor
Dessert	Persikohalvor med vispad grädde
Kvällsmat	Kökets pytt i panna med rödbetor morötter

Tisdag 29 december	
Lunch	Pannbiff (färs från Östergötland) med stekt lök sås och potatis lingonsylt euromix
Dessert till lunch	Apelsinsoppa
Kvällsmat	Grönkål- och fetsostpaj blandad sallad dressing

Onsdag 30 december	
Lunch	Kyckling i gudagod sås med rostad klyftpotatis broccoli
Dessert till lunch	Kvarg med jordgubbssås
Kvällsmat	Lufsa med prinskorv råkost

Torsdag 31 december Nyårsafton	
Lunch	Krämig jordärtskockssoppa med baconströssel jordärtskockschips och kökets bröd
Dessert till lunch	Kokospannacotta med passionsfruktscurd och vit choklad
Kvällsmat	Ostfylld fläskfilé med svampsås och potatisgratäng rotfrukter

Fredag 1 januari Nyårsdagen	
Lunch	Helstekt lax med kall citronsås och dillslungad potatis haricots vertes
Dessert till lunch	Falsk kalvdans med sylt
Kvällsmat	Risgrynsgröt med skinksmörgås

Lördag 2 januari	
Lunch	Kycklinggryta med chorizo och potatispuré slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Pepparkakscheesecake
Kvällsmat	Wienerkorv med bröd och tillbehör

Söndag 3 januari	
Lunch	Biff á la Lindström (färs från Östergötland) med gräddsås och stekt kulpotatis saltgurka rostade rotfrukter
Dessert till lunch	Apelsinrutor med vit chokladfrosting
Kvällsmat	Gulaschsoppa med topping kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 1

Måndag 4 januari	
Lunch	Fiskgratäng med fänkål och pommes duchesse mini morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Kaviarfrestelse med kall broccolisallad

Tisdag 5 januari Trettondagsafton	
Lunch	Fläsklägg med rotmos ärtor
Dessert till lunch	Citronmousse med ingefära
Kvällsmat	Salami- och fetaostpaj grönsallad vitlöksdressing

Onsdag 6 januari Trettondedag jul	
Lunch	Storängens vilda kyckling med potatis broccoli
Dessert till lunch	Marängsviss
Kvällsmat	Klar grönsakssoppa köket bröd

Torsdag 7 januari	
Lunch	Fisk Bordelaise med potatismos grönsaksblandning
Dessert till lunch	Jordgubbskräm
Kvällsmat	Lasagne med färskost pizzassallad

Fredag 8 januari	
Lunch	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med potatis morötter
Dessert till lunch	Kesokaka med sylt och vispad grädde
Kvällsmat	Bondomelett blandad sallad dressing

Lördag 9 januari	
Lunch	Fylld köttfärslimpa (vildsvinsfärs) med svampsås rostad kulpotatis och haricots vetes
Dessert till lunch	Maräng kaka med aprikos
Kvällsmat	Stekt chorizo med kall ajvarsås och potatisgratäng picklade gulbetor

Söndag 10 januari	
Lunch	Fläskkarré med gräddsås och potatis gelé ugnsrostade rotsaker
Dessert till lunch	Citronpaj
Kvällsmat	Grönkålssoppa med ägg kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 2

Måndag 11 januari	
Lunch	Köttfärssås (färs från Östergötland) och spagetti morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Potatispannkaka med skinka råkost

Tisdag 12 januari	
Lunch	Kryddig korvgryta med bacon och potatis romanescoblandning
Dessert till lunch	Apelsin- och mangokräm
Kvällsmat	Köttbullar med stuvad vitkål och potatis tomatsallad

Onsdag 13 januari	
Lunch	Panerad hokifilé med tartarsås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Vaniljkvarg med bärsås
Kvällsmat	Moussaka (färs från Östergötland) coleslaw

Torsdag 14 januari	
Lunch	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Jordgubbssoppa
Kvällsmat	Ost- och rökt kycklingsås med pasta grönsallad

Fredag 15 januari	
Lunch	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Dessert till lunch	Glass med kolasås
Kvällsmat	Prästostpaj med äpple- och grönkålssallad

Lördag 16 januari	
Lunch	Ugnstekt fisk med pepparrot och potatispuré klostergrönsaker
Dessert till lunch	Lingon- och blåbärskaka med vaniljkesella
Kvällsmat	Hamburgare med bröd och potatismos tillbehör

Söndag 17 januari	
Lunch	Gräddstuvad kycklinglevergryta med svamp och potatis rostade morötter
Dessert till lunch	Stekta äpplen med kvargtopping
Kvällsmat	Champinjonsoppa med kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 3

Måndag 18 januari	
Lunch	Isterband med blomkåls- och potatiskompott rödbetor morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Raggmunk med lingonchutney råkost

Tisdag 19 januari	
Lunch	Pannbiff (färs från Östergötland) med lök sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Dessert till lunch	Chokladpudding med vispad grädde
Kvällsmat	Korvburgare med bröd och potatismos tillbehör

Onsdag 20 januari	
Lunch	Fiskgratäng Julienne med potatismos dillrostad brysselkål
Dessert till lunch	Kvarg med mangosås
Kvällsmat	Blomkålssoppa med bacontopping kökets bröd

Torsdag 21 januari	
Lunch	Ärtsoppa med fläsk
Dessert till lunch	Pannkaka med sylt
Kvällsmat	Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg rödbetor

Fredag 22 januari	
Lunch	Köttgryta med portersmak och potatis rostade betor
Dessert till lunch	Mannagrynspudding med saftsås
Kvällsmat	Skagentårta på kavring

Lördag 23 januari	
Lunch	Kycklinglårfilé med ajvarsås och rostade rotfrukter haricots vertes
Dessert till lunch	Körsbärspaj med vaniljkesella
Kvällsmat	Janssons frestelse med köttbullar tomat

Söndag 24 januari	
Lunch	Havets Wallenbergare med sås och potatismos ärtor
Dessert till lunch	Ostkaka med sylt och vispad grädde
Kvällsmat	Köttfärssoppa (färs från Östergötland) med rotfrukter kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 4

Måndag 25 januari	
Lunch	Kalops (fläskkött från Östergötland) och potatis rödbetor euromix
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Anjas ägg blandad sallad

Tisdag 26 januari	
Lunch	Salsicciabiffar (färs från Östergötland) med äppeltzatziki och potatisgratäng morötter
Dessert till lunch	Björnbärskräm
Kvällsmat	Paltbröd med fläsk och löksås potatis lingonsylt rivna morötter

Onsdag 27 januari	
Lunch	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos rostad broccoli
Dessert till lunch	Kvarg med bärsås
Kvällsmat	Lasagne på kycklingfärs pizzasallad

Torsdag 28 januari	
Lunch	Kökets pankopanerade fisk med kall räksås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Blåbärssoppa
Kvällsmat	Omelett med svampstuvning stekt brysselkålsallad med ingefära

Fredag 29 januari	
Lunch	Helstekt kotlettrad med plommon/äpple gräddsås och potatis gelé haricots vertes
Dessert till lunch	Kesofrutti med jordgubbssylt
Kvällsmat	Ost- och skinkpaj blandad sallad dressing

Lördag 30 januari	
Lunch	Fiskgratäng (hoki) med ansjovis och dill sås potatispuré grönsaksblandning
Dessert till lunch	Ananaspaj med vaniljgrädde
Kvällsmat	Falukorv med stekt ägg på smörgås rödbetssallad

Söndag 31 januari	
Lunch	Kycklinggryta med rosmarin och citron klyftpotatis paprikasymfoni
Dessert till lunch	Marängsviss
Kvällsmat	Tomatsoppa med kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 5

Måndag 1 februari	
Lunch	Baconlindad köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och stekt potatis pressgurka rostade morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Isterbandslåda rödbetor broccolisallad

Tisdag 2 februari	
Lunch	Fiskgratäng med citronsås och potatismos broccoli/gulmorot
Dessert till lunch	Skogsbärskompott med vispad grädde
Kvällsmat	Bananpannkaka med sylt och vispad grädde riven morot

Onsdag 3 februari	
Lunch	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning
Dessert till lunch	Morotskaka med färskostfrosting
Kvällsmat	Inlagd sill potatis gräslök gräddfil tomat

Torsdag 4 februari	
Lunch	Dillkött (kött från Östergötland) med potatis klostergrönsaker
Dessert till lunch	Aprikoskräm med äpple ananas och russin
Kvällsmat	Ängamat med kökets bröd

Fredag 5 februari	
Lunch	Schnitzel med grönpepparsås och rostad kulpotatis haricots vertes
Dessert till lunch	Kvarg med rabarberkompott
Kvällsmat	Ansjovispaj med ägghalva picklade polkabetor

Lördag 6 februari	
Lunch	Kyckling i äppelsås med baconströ och klyftpotatis rostade gulbetor
Dessert till lunch	Vaniljpannacotta med hallonspegel
Kvällsmat	Laxpaté med kall dillsås och potatis grönsallad

Söndag 7 februari	
Lunch	Burgundisk köttgryta (kött från Östergötland) med potatis rostade rotfrukter
Dessert till lunch	Björnbärscheesecake
Kvällsmat	Krämig ostsoppa med gräslök kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 6

Måndag 8 februari	
Lunch	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Pannkakor med sylt och vispad grädde morötter

Tisdag 9 februari Fettisdagen	
Lunch	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Dessert till lunch	Semla
Kvällsmat	Baconlåda från Östergötland tomatsallad

Onsdag 10 februari	
Lunch	Bosnisk fläskköttgryta (kött från Östergötland) med potatis euromix
Dessert till lunch	Mormors kaffekräm
Kvällsmat	Potatisbullar med grönkål och bacon lingonkeso

Torsdag 11 februari	
Lunch	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis ärtor
Dessert till lunch	Kvarg med jordgubbssås
Kvällsmat	Kött- och grönsakssoppa kökets bröd

Fredag 12 februari	
Lunch	Kycklingbiffar med äpple/mango och kall mangosås med rostad potatis slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Glass och chokladsås
Kvällsmat	Kökets pizza med dressing pizzasallad

Lördag 13 februari	
Lunch	Kasslergryta med ädelost och potatis morötter
Dessert till lunch	Ryttarkaka med vispad grädde
Kvällsmat	Köttbullar med vitkålsgratäng tomat

Söndag 14 februari Alla hjärtans dag	
Lunch	Fläskstek med gräddsås och potatishalvor med ost gelé brysselkål
Dessert till lunch	Bärpaj med vispad grädde
Kvällsmat	Broccolisoppa med färskosttopping köket bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 7

Måndag 15 februari	
Lunch	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos broccoli
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Mac and Cheese med rökt kyckling grönkålssallad med apelsin

Tisdag 16 februari	
Lunch	Persiljejärpar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis pressgurka amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Jordgubbskräm
Kvällsmat	Frittata med bladspenat vitlöksdressing grönsallad

Onsdag 17 februari	
Lunch	Stekt fisk med citronsås och potatismos ärtor
Dessert till lunch	Chokladpudding med vispad grädde
Kvällsmat	Raggmunk med lingonsylt råkost

Torsdag 18 februari	
Lunch	Orientalisk kycklinggryta med ris haricots verte
Dessert till lunch	Äppelpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Tomatsoppa med färskosttopping kökets bröd

Fredag 19 februari	
Lunch	Fläskkarré med lingongrädde och potatis slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Mangosoppa
Kvällsmat	Tacopaj blandad sallad örtdressing

Lördag 20 februari	
Lunch	Ostgratinerad kyckling med dragon och rostad potatis romanesco
Dessert till lunch	Chokladtårta
Kvällsmat	Räkcrepes med dilldressing fänkålssallad med dill och citron

Söndag 21 februari	
Lunch	Pepparrotskött (kött från Östergötland) och potatis gröna grönsaker
Dessert till lunch	Persikohalvor med vispad grädde
Kvällsmat	Morotssoppa med ingefära köket bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 8

Måndag 22 februari	
Lunch	Dillkött på kyckling med potatis rostade betor
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Sill potatis gräddfil ägghalvor gräslök tomat

Tisdag 23 februari	
Lunch	Laxpudding med skirat smör grönsaksblandning
Dessert till lunch	Kesofrutti med mangosås
Kvällsmat	Pannkaka med sylt och vispad grädde råkost

Onsdag 24 februari	
Lunch	Kökets färsbiffar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis gelé romanesco
Dessert till lunch	Apelsinsoppa
Kvällsmat	Anjas ägglåda gurksallad

Torsdag 25 februari	
Lunch	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor euromix
Dessert till lunch	Kvarg med blåbärssås
Kvällsmat	Ost- och broccolisås med pasta rårivna morötter

Fredag 26 februari	
Lunch	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker
Dessert till lunch	Äppelkräm
Kvällsmat	Ostpaj med päron och ädelost granatäpplesallad dressing

Lördag 27 februari	
Lunch	Mustig köttgryta (kött från Östergötland) med rotfrukter potatis slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Saffranspannacotta med lingongrädde
Kvällsmat	Champinjoncrepes grönskålssallad med apelsin

Söndag 28 februari	
Lunch	Grekiska biffar (färs från Östergötland) med tzatziki rostade rotfrukter brysselkål
Dessert till lunch	Kökets risifrutti
Kvällsmat	Potatis- och purjolökssoppa kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln