



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 14

Måndag 31 mars

Lunch Kycklinggryta med kulpotatis romanesco grönsaker

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Lasagne med vitkålssallad

Tisdag 1 april

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis morötter

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Keso jansson blandad sallad

Onsdag 2 april

Lunch Kökets pyttipanna med stekt ägg och rödbetor grönsaksblandning

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Köttbullar med stuvade morötter och potatis råkost

Torsdag 3 april

Lunch Panerad flundrafilé med rödbetskräm och potatis & ärtor

Dessert till lunch Mangosmoothie

Kvällsmat Bondomelett tomat

Fredag 4 april

Lunch Köttfärssås med spagetti bönor

Dessert till lunch Morotskaka (morotens dag)

Kvällsmat Gubbröra på kavring

Lördag 5 april

Lunch Plommonspäckad fläskkarré med sås och potatis gelé stekta rotfrukter

Dessert till lunch Frukta cocktail med vispgrädde

Kvällsmat Bratwurst med rotfruktsgratäng sallad

Söndag 6 april

Lunch Stekt fisk(sej) med tartarsås och rotselleristomp ärtor

Dessert till lunch Limecheesecake

Kvällsmat Sparrissoppa kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 15

Måndag 7 april

Lunch Korvgryta med ris bönor

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Köttbullar med sellerigratäng och vitlöksstekt broccoli

Tisdag 8 april

Lunch Järpar med sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning

Dessert till lunch Blandad fruktkräm

Kvällsmat Östergötlands isterbandslåda med rödbetor

Onsdag 9 april

Lunch Krämig fiskgratäng (hoki) med bacon och stekta rotfrukter & broccoli

Dessert till lunch Vaniljkvarg med jordgubbskompott

Kvällsmat Stekt bacon ägg och potatis coleslaw på spetskål

Torsdag 10 april

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert Pannkaka sylt

Kvällsmat Medelhavsbiffar med mangosås och rostad potatis tomatsallad

Fredag 11 april

Lunch Kalops på fläskkött med potatis och rödbetor bukettgrönsaker

Dessert till lunch Bärsoppa

Kvällsmat Fetaostpaj med blandsallad & tzatziki

Lördag 12 april

Lunch Ostgratinerad kyckling med rostad och potatis grönsaker

Dessert till lunch Rabarberkladdkaka med fläderpannacotta

Kvällsmat Grillkorv med potatismos tillbehör

Söndag 13 april

Lunch Köttfärslimpa med svampsås och potatis lingonchutney bönor

Dessert till lunch Päron med kardemummagrädde

Kvällsmat Klar grönsakssoppa kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 16

Måndag 14 april

Lunch Kycklinggratäng med potatis euromix

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Stekt makrill med senapsglaserad potatis & ärthummus

Tisdag 15 april

Lunch Färsbiff med sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning

Dessert till lunch Kvarg med smak av aprikos

Kvällsmat Bananpannkaka med sylt och grädde

Onsdag 16 april

Lunch Gratinerad kassler med ananas serveras med potatisgratäng broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Sill potatis ägghalva gräddfil rödlök tomat

Torsdag 17 april Skärtorsdagen

Lunch Raggmunk med fläsk och lingonsylt broccoli/ gulmorot

Dessert till lunch Blåbärssoppa

Kvällsmat Prinskorv med potatismos äppelsallad

Fredag 18 april Långfredagen

Lunch Lammfärsbiffar med sås och fänkålsgratäng brysselkål

Dessert till lunch Limemarinerad fruktsallad med vispgrädde

Kvällsmat Kökets pizza med vitlökssås och pizzasallad

Lördag 19 april Påskafton

Lunch Påskbord – se separat meny

Dessert till lunch Påskinspirerad rulltårtsbakelse

Kvällsmat Skagenröra på rågkaka

Söndag 20 april Påskdagen

Lunch Laxpudding med skirat smör ärtor

Dessert till lunch Pavlova

Kvällsmat Grön ärtsoppa med pepparrotstopping och köket bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 17

Måndag 21 april Annandag påsk

Lunch Citronkyckling med sås och kulpotatis & slottsgrönsaker

Dessert till lunch Kvarddessert med mango

Kvällsmat Anjas ägg med dillslungade morötter

Tisdag 22 april

Lunch Köttkorv med senapssås och potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Sillfärsbiffar med dill & citronsås och potatismos sellerisallad

Onsdag 23 april

Lunch Dillkött med potatis morotsmix

Dessert till lunch Glass med chokladsås

Kvällsmat Köttbullar med grönsaksgratäng tomatsymfoni

Torsdag 24 april

Lunch Kålpudding (fläskfärs Östgötagris) med sås och potatis lingonsylt blomkål

Dessert till lunch Kvarg med björnbär

Kvällsmat Stekt falukorv med ajvarsås och potatismos råkost

Fredag 25 april

Lunch Fiskgryta med aioli och kokt potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Sockerkaka med kokta jordgubbar & vispgrädde

Kvällsmat Tacopaj med grekisk sallad vitlökstopping

Lördag 26 april

Lunch Morot- och köttfärsbiffar med äppelgräddsås och rostad kulpotatis euromix

Dessert till lunch Vit chokladpannacotta och jordgubbssås

Kvällsmat Janssons frestelse med prinskorv tomat

Söndag 27 april

Lunch Fläskkarré med sås och potatis äppelmos brysselkål

Dessert till lunch Blåbärspaj med vaniljsås

Kvällsmat Blomkålssoppa med örttopping och kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 18

Måndag 28 april

Lunch Chili con carne med ris morötter

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kroppkakor med skirat smör lingonsylt tomat

Tisdag 29 april

Lunch Bruna bönor med fläsk och potatis romanescosallad

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Omelett med svampstuvning blandad sallad

Onsdag 30 april Valborgsmässoafton

Lunch Rabarberkyckling med sås och rostad potatis brytbönor

Dessert till lunch Ananaspaj med vispgrädde

Kvällsmat Smörgåstårta

Torsdag 1 maj Första maj

Lunch Fläkschnitzel med grönpepparsås och potatisgratäng ärtor

Dessert Budapestrulle (nötfri) (Budapestdagen)

Kvällsmat Tortellini med lax och spenatsås

Fredag 2 maj

Lunch Strömmingslåda med potatismos slottsgrönsaker

Dessert till lunch Krusbärskrä

Kvällsmat Tomat- & purjolökspaj med örtsås & gurksallad

Lördag 3 maj

Lunch Kycklingfärsbiffar med currysås och stekt kulpotatis & ärtor

Dessert till lunch Kvarg med körsbärskompott

Kvällsmat Flatrökt skinka med mimosasallad och potatis tomat

Söndag 4 maj

Lunch Kasslergryta med potatisstomp grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Flädermousse med jordgubbstopping

Kvällsmat Morotssoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 19

Måndag 5 maj

Lunch Klassisk fiskgratäng med räkor serveras med potatis bönor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Pannkakor med sylt och grädde

Tisdag 6 maj

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt & amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Chokladpudding med vispad grädde

Kvällsmat Stekt makrill med stuvad spenat och potatis råkost

Onsdag 7 maj

Lunch Ramslökskorv med potatis- och blomkålsgratäng grönsaker med sojabönor

Dessert till lunch Smoothie med smak av banan och choklad

Kvällsmat Shepards paj med coleslaw på äpple

Torsdag 8 maj

Lunch Kycklinggryta med bacon serveras med potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Zucchinigratäng rucola med matvetesallad på salladsost & oliver

Fredag 9 maj

Lunch Stekt fisk(sej) med sauce verte och potatispuré klostergrönsaker

Dessert till lunch Glass med bärsås

Kvällsmat Varmsmörgås med champinjonestuvning tomatsallad

Lördag 10 maj

Lunch Cevapcilimpa med äppeltsatsiki och sötpotatisgratäng grönsaker

Dessert till lunch Krämig jordgubbspaj med vaniljglass

Kvällsmat Kallskuret med potatissallad & grönsallad

Söndag 11 maj

Lunch Örtbakad kycklinglårfile med ajvarsås och rostade rotfrukter

Dessert till lunch Päron med kardemummagrädde

Kvällsmat Vårig grönsakssoppa med kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 20

Måndag 12 maj

Lunch Biff á la Lindström med sås och potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Sillbullar med dillsås och potatis ärtor

Tisdag 13 maj

Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt morötter

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Kesobiffar med kall sås och rostad potatis dressing

Onsdag 14 maj

Lunch Fläskkarré med gräddsås och potatis äppelmos slottsgrönsaker

Dessert till lunch Cheesecake med rabarberkompott

Kvällsmat Bananpannkaka med sylt och gräde

Torsdag 15 maj

Lunch Potatis- och skinkgratäng euromix

Dessert till lunch Bärssmoothie

Kvällsmat Svampomelett med prinskorv rostad broccoli

Fredag 16 maj

Lunch Isterband med potatis- och blomkålkompott brytbönor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Crepes med räkstuvning grönsaker (kökets)

Lördag 17 maj

Lunch Kycklinggryta med ädelost och bacon rostad potatis grönsaker

Dessert till lunch Fruksallad med limegräde

Kvällsmat Hamburgare med klyftpotatis och tillbehör

Söndag 18 maj

Lunch Fiskgryta toppat med aioli serveras med potatis ärtor

Dessert till lunch Morotskaka

Kvällsmat Grönärtsoppa med pepparrotstopping och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 21

Måndag 19 maj

Lunch Stekt sill med löksås och potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Stekt bacon ägg och potatis rödbets sallad

Tisdag 20 maj

Lunch Ugngratinerad falukorv med potatis ärtor

Dessert till lunch Smoothie med smak av ananas och mango

Kvällsmat Pannkaka sylt och vispgrädde

Onsdag 21 maj

Lunch Rosmarinköttbullar i tomatsås med potatisgratäng romanescoblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Ägglåda med prinskorv rivna morötter i olika färger

Torsdag 22 maj

Lunch Kycklinginnerfilé med rosépepparsås och rostad potatis grönsaker

Dessert till lunch Vaniljkvarg med jordgubbar

Kvällsmat Fiskgratäng med dushessepotatis grönsak

Fredag 23 maj

Lunch Krämig köttgryta med potatis broccoli/gul morot

Dessert till lunch Aprikoskräm med äpple

Kvällsmat Ost- och skinkpaj paprikasallad

Lördag 24 maj

Lunch Sejfilé med dillpesto och vitvinssås med potatispuré rostade morötter

Dessert till lunch Rödavinbärskaka med kardemummagrädde

Kvällsmat Rågkaka med tonfiskröra sallad

Söndag 25 maj Mors dag

Lunch Skinkstek med gräddsås och potatis gelé bukettgrönsaker

Dessert till lunch Chokladmousse

Kvällsmat Jordärtskockssoppa med bacontopping och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 22

| | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Måndag 26 maj | |
| Lunch | Köttfärssås med spagetti morotsmix |
| Dessert till lunch | Färsk frukt |
| Kvällsmat | Kesellplättar med stuvad spenat och potatis & råkost |
| Tisdag 27 maj | |
| Lunch | Kassler med kall ananassås och potatisgratäng broccoli |
| Dessert till lunch | Björnbärskräm |
| Kvällsmat | Sill potatis ägghalva gräslök gräddfil gurka |
| Onsdag 28 maj | |
| Lunch | Kycklinggratäng med mango serveras med ris slottsgrönsaker |
| Dessert till lunch | Rabarberkaka med vaniljgrädde |
| Kvällsmat | Potatisbullar med bacon lingonsylt |
| Torsdag 29 maj Kristi himmelfärds dag | |
| Lunch | Wallenbergare på fläskfärs med sås och potatismos ärtor |
| Dessert till lunch | Vaniljpannacotta med hallonspegel |
| Kvällsmat | Grekisk paj med dressing blandad sallad |
| Fredag 30 maj | |
| Lunch | Ostgratinerad fisk med potatis morötter |
| Dessert till lunch | Glassbägare |
| Kvällsmat | Kökets pizza dressing pizzasallad |
| Lördag 31 maj | |
| Lunch | Salsicciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis tomat & bönragu |
| Dessert till lunch | Körsbärspaj vaniljsås |
| Kvällsmat | Rökt karré med potatissallad blandad sallad |
| Söndag 1 juni | |
| Lunch | Gratinerad kycklinglårfile med dragonsås och rostad potatis |
| Dessert till lunch | Drömrulltårta |
| Kvällsmat | Broccolisoppa med kökets bröd |



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 23

Måndag 2 juni

Lunch Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Kökets gräddstuvade pyttipanna med stekt ägg råkost

Tisdag 3 juni

Lunch Panerad flundra med remouladsås och potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Glass med ljummen bärsås

Kvällsmat Omelett med korvslantar och champinjonsås gurksallad

Onsdag 4 juni

Lunch Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt blandade grönsaker

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Kesellaplättar med stuvad färsk spenat sallad

Torsdag 5 juni

Lunch Pepparrotskött med potatis sommargrönsaker

Dessert till lunch Bärkaka med grädde

Kvällsmat Varm tonfisksmörgås tomatsallad

Fredag 6 juni Sveriges nationaldag

Lunch Hel kotlettrad med salvia- och citronsås och råstekt vitlökspotatis haricots vertes

Dessert till lunch Bakelse

Kvällsmat Skaldjurspaj (kall) med grönsallad

Lördag 7 juni Pingstafton

Lunch Laxpaté med örtsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Rabarberpaj med vaniljsås

Kvällsmat Chorizo med spansk potatissallad råkost

Söndag 8 juni Pingstdagen

Lunch Rabarberkyckling med kulpotatis broccoli

Dessert till lunch Jordgubbskompott med råkräm

Kvällsmat Spenatsoppa ägghalva med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 24

Måndag 9 juni

Lunch Kökets persiljejärpar med sås och potatis inlagd gurka broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Korvlåda med morot- och solrosfrösallad

Tisdag 10 juni

Lunch Kassler med kall sås äpple/ananas och potatis & färska grönsaker

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Bondomelett med morot i crème fraiche

Onsdag 11 juni

Lunch Stekt makrill med senap- & pepparrotssås och potatismos euromix

Dessert till lunch Jordgubbssmoothie

Kvällsmat Äggröra med köttbullar rödbetsallad

Torsdag 12 juni

Lunch Dillkött med potatis grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Glass med chokladsås

Kvällsmat Baconlåda från Östergötland finrivna morötter

Freitag 13 juni

Lunch Hokifilé med ägg- och persiljesås och sellerimos haricots vertes

Dessert till lunch Kvarg med mangosås

Kvällsmat Kallskuret med mimosasallad potatis tomat

Lördag 14 juni

Lunch Fylld köttfärslimpa med sås och potatis rostade färgglada morötter

Dessert till lunch Blåbärspannacotta med mynta

Kvällsmat Marinerad kyckling med potatissallad grönsallad

Söndag 15 juni

Lunch Kreolsk gryta med kulpotatis romanescogrönsaker

Dessert till lunch Päronsmulpaj med vaniljsås

Kvällsmat Ängamat kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 25

Måndag 16 juni

Lunch Lasagne morotssymfoni

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Panerad fisk med remouladsås och potatissmos finrivna morötter

Tisdag 17 juni

Lunch Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor

Dessert till lunch Bärsmoothie

Kvällsmat Lufsa med keso & lingon

Onsdag 18 juni

Lunch Rökt karré med pepparrots crème och potatis- och fänkålsgratäng klostergrönsaker

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Ansjovispaj med dressing grönärthummus

Torsdag 19 juni

Lunch Köttbullar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli

Dessert till lunch Kvarg med körsbärsås

Kvällsmat Bratwurst med potatissallad tomatsymfoni

Fredag 20 juni Midsommarafton

Lunch Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg & sallad

Dessert till lunch Jordgubbar med vaniljglass

Kvällsmat Räksmörgås

Lördag 21 juni Midsommardagen

Lunch Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter

Dessert till lunch Pavlova med lemonsås & jordgubbar

Kvällsmat Köttfärspepp med bostonsås och stekt potatis blandad sallad

Söndag 22 juni

Lunch Ugnstekt lax med romsås och potatis broccoli

Dessert till lunch Persikohalva med flädergrädde

Kvällsmat Janssonsfröstelse med prinskorv rödbetsallad

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



Meny för äldreomsorgen 2025

Vecka 26

Måndag 23 juni

Lunch Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Potatisbullar med baconfräs riven morot

Tisdag 24 juni

Lunch Kalops på fläskkött med potatis rödbetor broccoli

Dessert till lunch Vaniljkvarg med björnbärsås

Kvällsmat Moussaka med pizzasallad

Onsdag 25 juni

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Persikohalva med vispad grädde

Kvällsmat Köttbullar med sås och potatismos lingonsylt inlagd gurka

Torsdag 26 juni

Lunch Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Ostpaj med dressing & mangomarinerad bönsallad

Fredag 27 juni

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt euromix

Dessert till lunch Glass med kolasås

Kvällsmat Paella med räkor sallad & dressing

Lördag 28 juni

Lunch Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor

Dessert till lunch Rabarber- och jordgubbspaj med kokos vaniljgrädde

Kvällsmat Bratwurst med vitlökssås och klyftpotatis melonsallad

Söndag 29 juni

Lunch Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor

Dessert till lunch Fruktsallad på färska bär med flädergrädde

Kvällsmat Klar grönsakssoppa med kökets bröd