



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 14

Måndag 30 mars

Lunch	Kökets pytt i panna med stekt ägg och rödbetor grönsaksblandning
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Lasagne med vitkålssallad

Tisdag 31 mars

Lunch	Ugnsbakad sejfilé med pepparrotssås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Glassbägare
Kvällsmat	Anjas ägg blandad sallad

Onsdag 1 april

Lunch	Stekt fläsk med löksås och potatis grön grönsaksblandning
Dessert till lunch	Jordgubbskräm
Kvällsmat	Köttbullar med stuvade makaroner och råkost

Torsdag 2 april Skärtorsdagen

Lunch	Vårkyckling med sås och ugnsrostad potatis romanescogrönsaker
Dessert till lunch	Mangosmoothie
Kvällsmat	Bondomelett tomat

Fredag 3 april Långfredagen

Lunch	Lammfärsbiffar med citronsås och fänkålsgratäng brysselkål
Dessert till lunch	Limemarinerad fruktsallad med vispgrädde
Kvällsmat	Kökets pizza med örtdressing och pizzasallad

Lördag 4 april Påskafton

Lunch	Påskbord – se separat meny
Dessert till lunch	Rulltårtsbakelse
Kvällsmat	Landgång

Söndag 5 april Påskdagen

Lunch	Laxpudding med skirat smör ärtor
Dessert till lunch	Pavlova
Kvällsmat	Grön ärtsoppa med pepparrotstopping och köket bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 15

Måndag 6 april Annandag påsk

Lunch Citronkyckling med sås och kulpotatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Kvardessert med mango

Kvällsmat Ägglåda med prinskorv dillslungade morötter

Tisdag 7 april

Lunch Järpar med sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning

Dessert till lunch Blandad fruktkräm

Kvällsmat Östergötlands isterbandslåda med rödbetor

Onsdag 8 april

Lunch Krämig fiskgratäng (hoki) med bacon och stekta rotfrukter broccoli

Dessert till lunch Jordgubbskompott med vaniljsås

Kvällsmat Pastagrätäng med kyckling coleslaw

Torsdag 9 april

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert Pannkaka med sylt

Kvällsmat Medelhavsbiffar med mangosås och rostad potatis tomatsallad

Fredag 10 april

Lunch Kalops på fläskkött med potatis och rödbetor bukettgrönsaker

Dessert till lunch Bärsoppa

Kvällsmat Grekisk paj med blandsallad och tzatziki

Lördag 11 april

Lunch Ostgratinerad kyckling med rostad och potatis grönsaker

Dessert till lunch Rabarberkladdkaka med fläderpannacotta

Kvällsmat Grillkorv med potatismos tillbehör

Söndag 12 april

Lunch Köttfärslimpa med svampsås och palsternacksmos lingonchutney

Dessert till lunch Päron med kardemummagrädde

Kvällsmat Klar grönsakssoppa och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 16

Måndag 13 april

Lunch	Krögarbiff med grönpepparsås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Glass
--------------------	-------

Kvällsmat	Omelett med räkstuvning blandad sallad
-----------	--

Tisdag 14 april

Lunch	Kycklinggratäng med potatis euromix
-------	-------------------------------------

Dessert till lunch	Kvarg med smak av aprikos
--------------------	---------------------------

Kvällsmat	Bananpannkaka med sylt och vispgrädde
-----------	---------------------------------------

Onsdag 15 april

Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås och potatis gelé stekta rotfrukter
-------	--

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Sill potatis ägghalva gräddfil rödlök tomat
-----------	---

Torsdag 16 april

Lunch	Raggmunk med fläsk och lingonsylt broccoli/gulmorot
-------	---

Dessert till lunch	Blåbärssoppa
--------------------	--------------

Kvällsmat	Wienerkorv med potatismos och tillbehör
-----------	---

Fredag 17 april

Lunch	Köttfärssås med spagetti bönor
-------	--------------------------------

Dessert till lunch	Morotskaka
--------------------	------------

Kvällsmat	Gubbröra på kavring
-----------	---------------------

Lördag 18 april

Lunch	Kotlettrad med sweetchilisås klyftpotatis och ugnstekta rotfrukter
-------	--

Dessert till lunch	Gino med vaniljglass
--------------------	----------------------

Kvällsmat	Bratwurst med sellerigratäng sallad
-----------	-------------------------------------

Söndag 19 april

Lunch	Stekt fisk(sej) med citronsås och palsternacksmos ärtor
-------	---

Dessert till lunch	Limecheesecake
--------------------	----------------

Kvällsmat	Sparrissoppa med kökets bröd
-----------	------------------------------

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 17

Måndag 20 april

Lunch	Fiskgratäng med ägg och persilja duchessepotatis bukettgrönsaker
-------	--

Dessert till lunch	Glassbägare
--------------------	-------------

Kvällsmat	Köttbullar i tomatsås pasta och vitlöksstekt broccoli
-----------	---

Tisdag 21 april

Lunch	Korvgryta med bacon potatis bönor
-------	-----------------------------------

Dessert till lunch	Rabarberkräm
--------------------	--------------

Kvällsmat	Pannkaka med sylt och vispgrädde
-----------	----------------------------------

Onsdag 22 april

Lunch	Dillkött med potatis morotsmix
-------	--------------------------------

Dessert till lunch	Glass med chokladsås
--------------------	----------------------

Kvällsmat	Flatrökt skinka med grönsaksgratäng tomatsymfoni
-----------	--

Torsdag 23 april

Lunch	Kålpudding (fläskfärs på Östgötagris) med sås och potatis lingonsylt blomkål
-------	--

Dessert till lunch	Kvarg med björnbär
--------------------	--------------------

Kvällsmat	Stekt falukorv med ajvarsås och potatismos råkost
-----------	---

Fredag 24 april

Lunch	Köttkorv med senapssås och potatis grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Sockerkaka med kokta jordgubbar och vispgrädde
--------------------	--

Kvällsmat	Tacopaj med grekisk sallad och vitlökstopping
-----------	---

Lördag 25 april

Lunch	Morot- och köttfärsbiffar med äppelgräddsås och rostad kulpotatis euromix
-------	---

Dessert till lunch	Vit chokladpannacotta och jordgubbssås
--------------------	--

Kvällsmat	Janssons frestelse med prinskorv tomat
-----------	--

Söndag 26 april

Lunch	Laxgratäng med citron och salladsostkräm selleripuré brysselkål
-------	---

Dessert till lunch	Blåbärspaj med vaniljsås
--------------------	--------------------------

Kvällsmat	Blomkålssoppa med örttopping och kökets bröd
-----------	--

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 18

Måndag 27 april

Lunch Chili con carne med potatis morötter

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kroppkakor med skirat smör lingonsylt tomat

Tisdag 28 april

Lunch Strömmingslåda med potatismos slottsgrönsaker

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Omelett med svampstuvning blandad sallad

Onsdag 29 april

Lunch Bruna bönor med stekt fläsk och potatis romanescosallad

Dessert till lunch Budapestrulle (nötfri)

Kvällsmat Tomat- och purjolökspaj med örtsås och gurksallad

Torsdag 30 april Valborgsmässafton

Lunch Rabarberkyckling med sås och rostad potatis brytbönor

Dessert till lunch Ananaspaj med vispgrädde

Kvällsmat Smörgåstårta

Fredag 1 maj Första maj

Lunch Fläkschnitzel med örtsmör och potatisgratäng ärtor

Dessert Krusbärskräm tunn grädde

Kvällsmat Tortellini med lax och spenatsås

Lördag 2 maj

Lunch Kycklingfärsbiffar med currysås och stekt kulpotatis morötter

Dessert till lunch Citronkladdkaka med färska bär och vispgrädde

Kvällsmat Rökt karré med mimosasallad och potatis tomat

Söndag 3 maj

Lunch Kasslergryta med potatisstomp grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Flädermousse med jordgubbstopping

Kvällsmat Morotssoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 19

Måndag 4 maj

Lunch	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Frukt
--------------------	-------

Kvällsmat	Ugnspannkaka med sylt
-----------	-----------------------

Tisdag 5 maj

Lunch	Klassisk fiskgratäng med räkor serveras med potatis bönor
-------	---

Dessert till lunch	Chokladpudding med vispgrädde
--------------------	-------------------------------

Kvällsmat	Moussaka pizzasallad
-----------	----------------------

Onsdag 6 maj

Lunch	Baconlindad falukorv med mozzarella och potatismos grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Aprikoskräm med äpple annans och russin
--------------------	---

Kvällsmat	Shepards paj med coleslaw
-----------	---------------------------

Torsdag 7 maj

Lunch	Kycklinggryta med ädelost serveras med potatis bukettgrönsaker
-------	--

Dessert till lunch	Rabarberkräm
--------------------	--------------

Kvällsmat	Blodpudding med bacon kesolingen
-----------	----------------------------------

Fredag 8 maj

Lunch	Stekt fisk(sej) med dill- och citronsås och potatispuré klostergrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Glass med bärsås
--------------------	------------------

Kvällsmat	Varm smörgås med champinjonstuvning tomatallad
-----------	--

Lördag 9 maj

Lunch	Cevapcicilimpa med äppeltatziki och sötpotatisgratäng grönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Krämig jordgubbspaj med vaniljglass
--------------------	-------------------------------------

Kvällsmat	Kallskuret med krämig potatissallad grönsallad
-----------	--

Söndag 10 maj

Lunch	Örtbakad kycklinglårfilé med sauce verte och rostade rotfrukter
-------	---

Dessert till lunch	Päron med kardemummagrädde
--------------------	----------------------------

Kvällsmat	Vårig grönsakssoppa med kökets bröd
-----------	-------------------------------------



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 20

Måndag 11 maj

Lunch	Biff á la Lindström med brunsås och potatis grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Chokladbollar
--------------------	---------------

Kvällsmat	Kabanos med rostad och potatis gurkmajonnäs
-----------	---

Tisdag 12 maj

Lunch	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt morötter
-------	--

Dessert till lunch	Körsbärskompott med tunn grädde
--------------------	---------------------------------

Kvällsmat	Jordärtskockssoppa och kökets bröd
-----------	------------------------------------

Onsdag 13 maj

Lunch	Fläskkarré med gräddsås och potatis äppelmos slottsgrönsaker
-------	--

Dessert till lunch	Cheesecake med rabarberkompott
--------------------	--------------------------------

Kvällsmat	Morots- och stekostpannkaka med tzatziki tomatsallad
-----------	--

Torsdag 14 maj Kristi himmelfärds dag

Lunch	Havets Wallenbergare med dill- och räksås och potatispuré ärtor
-------	---

Dessert till lunch	Vaniljpannacotta med hallonspegel
--------------------	-----------------------------------

Kvällsmat	Grekisk paj med dressing blandad sallad
-----------	---

Fredag 15 maj

Lunch	Frukostkorv med pepparrotssås och potatis brytbönor
-------	---

Dessert till lunch	Kladdkaka med smak av kardemumma och vispgrädde
--------------------	---

Kvällsmat	Crepes med räkstuvning grönsaker (kökets)
-----------	---

Lördag 16 maj

Lunch	Krämig kyckling- och potatisgratäng rostad broccoli
-------	---

Dessert till lunch	Fruktsallad med limegrädde
--------------------	----------------------------

Kvällsmat	Hamburgare med klyftpotatis och tillbehör
-----------	---

Söndag 17 maj

Lunch	Fiskgryta toppat med aioli serveras med potatis ärtor
-------	---

Dessert till lunch	Morotskaka
--------------------	------------

Kvällsmat	Grön ärtsoppa med pepparrotstopping och kökets bröd
-----------	---



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 21

Måndag 18 maj

Lunch Krämig köttgryta och potatis euromix

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Stekt bacon med ägg och potatis rödbetssallad

Tisdag 19 maj

Lunch Ostgratinerad sej med potatismos haricots verts

Dessert till lunch Smoothie med smak av ananas och mango

Kvällsmat Räksmörgås på rågkaka

Onsdag 20 maj

Lunch Äppel- och baconlindade biffar med oströra och potatis stekta äppelklyftor sommarblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Äggglåda med prinskorv rivna morötter i olika färger

Torsdag 21 maj

Lunch Kycklinginnerfilé med rosépepparsås och rostad potatis grönsaker

Dessert till lunch Vaniljkvarg med jordgubbar

Kvällsmat Panerad fisk med krämig potatissallad broccolisallad

Fredag 22 maj

Lunch Stekt fläskkotlett med tomatsås och råstekt vitlökspotatis broccoli/gul morot

Dessert till lunch Päron med After Eight och vaniljglass

Kvällsmat Varm smörgåstårta vårsallad

Lördag 23 maj Pingstafton

Lunch Laxpaté med örtsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Rabarberpaj med vaniljsås

Kvällsmat Kycklingspett och potatissallad med ajvar somrig grönsallad

Söndag 24 maj Pingstdagen

Lunch Fläskfilégryta med kulpotatis broccoli

Dessert till lunch Jordgubbskompott med vaniljgrädde

Kvällsmat Spenatsoppa med ägghalva med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 22

Måndag 25 maj

Lunch Fransk fiskgratäng (senapsgratinerad fisk) med potatismos euromix

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Fläskpannkaka med lingonsylt rårivna morötter

Tisdag 26 maj

Lunch Kassler med kall ananassås och potatisgratäng broccoli

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Sill potatis ägghalva gräslök gräddfil gurka

Onsdag 27 maj

Lunch Kycklinggratäng med mango serveras med ris slottsgrönsaker

Dessert till lunch Muffins med frosting

Kvällsmat Potatisbullar med bacon lingonsylt

Torsdag 28 maj

Lunch Sommarkorv med potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Bärssmoothie

Kvällsmat Svampomelett med köttbullar rostad broccoli

Fredag 29 maj

Lunch Köttfärssås med spagetti morotsmix

Dessert till lunch Glassbägar

Kvällsmat Kökets pizza med dressing pizzasallad

Lördag 30 maj

Lunch Salsicciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis tomat/bönragu

Dessert till lunch Körsbärspaj vaniljsås

Kvällsmat Rökt karré med potatissallad blandad sallad

Söndag 31 maj Mors dag

Lunch Gratinerad kycklinglårfile med dragonsås och rostad potatis grönsaker

Dessert till lunch Rulltårtebakelse

Kvällsmat Broccolisoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 23

Måndag 1 juni

Lunch Hannas apelsinkyckling med potatis romanescoblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Kesellaplättar med stuvad färsk spenat sallad

Tisdag 2 juni

Lunch Panerad flundra med kall dillsås och potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Glass med varm bärsås

Kvällsmat Omelett med korvslantar och champinjonsstuvning gurksallad

Onsdag 3 juni

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt pressgurka blandade grönsaker

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg råkost

Torsdag 4 juni

Lunch Pepparrotskött med potatis sommargrönsaker

Dessert till lunch Bärkaka med vispgrädde

Kvällsmat Köttbullesmörgås med rödbetssallad

Fredag 5 juni

Lunch Hel kotlettråd med salvia- och citronsås och råstekt vitlökspotatis haricots vertes

Dessert till lunch Rödavinbärskaka med kardemummagrädde

Kvällsmat Skaldjurspaj (kall) med grönsallad

Lördag 6 juni Sveriges nationaldag

Lunch Wallenbergare på vildsvin med rödvinssås och potatispuré ärtor

Dessert till lunch Bakelse

Kvällsmat Kökets rökta lax med potatis och kaviarsås rädissallad

Söndag 7 juni

Lunch Fiskgratäng ansjovis och dill med duchessepotatis brytböner

Dessert till lunch Chokladmousse med färska bär

Kvällsmat Grön sparrissoppa med pepparrotstopping och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 24

Måndag 8 juni

Lunch	Kökets persiljeärpar med sås och potatis inlagd gurka lingonsylt broccoli
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Isterband med dillstuvad potatis tomatsallad

Tisdag 9 juni

Lunch	Kassler med äpple/ananassås (kall) och potatis färska grönsaker
Dessert till lunch	Björnbärskräm
Kvällsmat	Bondomelett med morotstzatziki

Onsdag 10 juni

Lunch	Stekt strömming med dillsmör och potatismos euromix
Dessert till lunch	Jordgubbssmoothie
Kvällsmat	Äggröra med köttbullar rödbetssallad

Torsdag 11 juni

Lunch	Kyckling i dillsås med potatis grön grönsaksblandning
Dessert till lunch	Glass med chokladsås
Kvällsmat	Baconlåda från Östergötland finrivna morötter

Fredag 12 juni

Lunch	Gratinerad falukorv och potatismos haricots vertes
Dessert till lunch	Kärleksmums
Kvällsmat	Kallskuret med mimosasallad och potatis tomat

Lördag 13 juni

Lunch	Fylld köttfärslimpa med sås och klyftpotatis rostade färgglada morötter
Dessert till lunch	Blåbärspannacotta med mynta
Kvällsmat	Marinerad kyckling med potatissallad grönsallad

Söndag 14 juni

Lunch	Stekt fläskkarré med gräddsås och potatis gelé romanescogrönsaker
Dessert till lunch	Päronsmulpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Ängamat med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 25

Måndag 15 juni

Lunch	Lasagne morotssymfoni
-------	-----------------------

Dessert till lunch	Frukt
--------------------	-------

Kvällsmat	Panerad fisk med remouladsås och potatismos finrivna morötter
-----------	---

Tisdag 16 juni

Lunch	Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor
-------	--

Dessert till lunch	Bärsmoothie
--------------------	-------------

Kvällsmat	Lufsa med prinskorv och kesolingen
-----------	------------------------------------

Onsdag 17 juni

Lunch	Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färska grönsaker
-------	--

Dessert till lunch	Glass
--------------------	-------

Kvällsmat	Ansjovispaj med dressing grönärthummus
-----------	--

Torsdag 18 juni

Lunch	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli
-------	---

Dessert till lunch	Kvarg med körsbärsås
--------------------	----------------------

Kvällsmat	Bratwurst med potatissallad tomatsymfoni
-----------	--

Fredag 19 juni Midsommarafon

Lunch	Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg sallad
-------	---

Dessert till lunch	Jordgubbar med vaniljglass
--------------------	----------------------------

Kvällsmat	Krossad potatis med skagenröra melonsallad
-----------	--

Lördag 20 juni Midsommardagen

Lunch	Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter
-------	---

Dessert till lunch	Midsommartårta med jordgubbar
--------------------	-------------------------------

Kvällsmat	Köttfärsspett med bostonsås och stekt potatis blandad sallad
-----------	--

Söndag 21 juni

Lunch	Ugnstekt lax med romsås och potatis slottsgrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Persikohalva med vispgrädde
--------------------	-----------------------------

Kvällsmat	Janssons frestelse med prinskorv rödbetssallad
-----------	--



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 26

Måndag 22 juni

Lunch Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Potatisbullar med baconfräs riven morot

Tisdag 23 juni

Lunch Kalops på fläskkött med potatis rödbetor euromix

Dessert till lunch Vaniljkvarg med björnbärsås

Kvällsmat Rostbiff krämig potatissallad blandad sallad med ruccola rädisor och tomat

Onsdag 24 juni

Lunch Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Persiljejärpar med sås och potatismos lingonsylt inlagd gurka

Torsdag 25 juni

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Ostpaj med dressing och mangomarinerad bönsallad

Fredag 26 juni

Lunch Köttfärslimpa med bacon sås och potatis lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Chokladpudding med vispgrädde

Kvällsmat Paella med räkor sallad dressing

Lördag 27 juni

Lunch Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor

Dessert till lunch Rabarber- och jordgubbspaj med kokos vaniljgrädde

Kvällsmat Kabanoss med vitlökssås och klyftpotatis melonsallad

Söndag 28 juni

Lunch Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor

Dessert till lunch Fruktsallad på färska bär med flädergrädde

Kvällsmat Klar grönsakssoppa med kökets bröd