



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 25

### Måndag 15 juni

Lunch Lasagne morotssymfoni

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Panerad fisk med remouladsås och potatismos finrivna morötter

### Tisdag 16 juni

Lunch Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor

Dessert till lunch Bärsmoothie

Kvällsmat Lufsa med prinskorv och kesolingen

### Onsdag 17 juni

Lunch Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färska grönsaker

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Ansjovispaj med dressing grönärthummus

### Torsdag 18 juni

Lunch Köttbullar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli

Dessert till lunch Kvarg med körsbärsås

Kvällsmat Bratwurst med potatissallad tomatsymfoni

### Fredag 19 juni Midsommarafton

Lunch Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg sallad

Dessert till lunch Jordgubbar med vaniljglass

Kvällsmat Krossad potatis med skagenröra melonsallad

### Lördag 20 juni Midsommardagen

Lunch Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter

Dessert till lunch Midsommartårta med jordgubbar

Kvällsmat Köttfärsspett med bostonsås och stekt potatis blandad sallad

### Söndag 21 juni

Lunch Ugnstekt lax med romsås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Persikohalva med vispgrädde

Kvällsmat Janssons frestelse med prinskorv rödbetssallad



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 26

### Måndag 22 juni

Lunch Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Potatisbullar med baconfräs riven morot

### Tisdag 23 juni

Lunch Kalops på fläskkött med potatis rödbetor euromix

Dessert till lunch Vaniljkvarg med björnbärsås

Kvällsmat Rostbiff krämig potatissallad blandad sallad med ruccola rädisor och tomat

### Onsdag 24 juni

Lunch Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Persiljearpar med sås och potatismos lingonsylt inlagd gurka

### Torsdag 25 juni

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Ostpaj med dressing och mangomarinerad bönsallad

### Fredag 26 juni

Lunch Köttfärslimpa med bacon sås och potatis lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Chokladpudding med vispgrädde

Kvällsmat Paella med räkor sallad dressing

### Lördag 27 juni

Lunch Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor

Dessert till lunch Rabarber- och jordgubbspaj med kokos vaniljgrädde

Kvällsmat Kabanoss med vitlökssås och klyftpotatis melonsallad

### Söndag 28 juni

Lunch Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor

Dessert till lunch Fruktsallad på färska bär med flädergrädde

Kvällsmat Klar grönsakssoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 27

### Måndag 29 juni

Lunch Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Flatrökt skinka med mimosasallad och potatis tomat

### Tisdag 30 juni

Lunch Spenatsoppa med ägghalva

Dessert till lunch Blåbärskaka med vispad grädde

Kvällsmat Panerad kummel med Smögensås och potatis fänkålssallad

### Onsdag 1 juli

Lunch Biff á la Lindström (färs från Östergötland) med sås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Zucchinilasagne med linser melonsallad

### Torsdag 2 juli

Lunch Persilja- och polentapanerad sejfilé med Rhode Islandsås potatis broccoli

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Köttbullar med stuvade morötter potatis tomat

### Fredag 3 juli

Lunch Sommarkorv med potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Frukthake

Kvällsmat Tonfiskröra på kökets egna bröd med rädissallad

### Lördag 4 juli

Lunch Inlagd sill med gräddfil potatis ägg och gräslök tomat

Dessert till lunch Jordgubbspaj med vispad grädde

Kvällsmat Bananpannkaka med blåbärskvarg råkost

### Söndag 5 juli

Lunch Fläskkarré med sås och potatis äpplemos inlagd gurka brytböner

Dessert till lunch Kladdkaka med glass

Kvällsmat Ängamat med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 28

### Måndag 6 juli

**Lunch** Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis  
lingonsylt sommargrönsaker

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Ansjovispaj med dressing ärthummus

### Tisdag 7 juli

**Lunch** Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli

**Dessert till lunch** Glassbägare

**Kvällsmat** Bratwurst med potatissallad grönsallad

### Onsdag 8 juli

**Lunch** Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix

**Dessert till lunch** Jordgubbskompott med vaniljsås

**Kvällsmat** Bacon- och blodpuddingspytt med kesoligon

### Torsdag 9 juli

**Lunch** Stekt fläsk med stuvad vitkål och potatis grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Glass

**Kvällsmat** Kesobiffar med ajvarsås och rostad potatis sommarsallad

### Fredag 10 juli

**Lunch** Fiskgratäng (sej) med potatis ärtor

**Dessert till lunch** Frukta cocktail med vispad grädde

**Kvällsmat** Gubbröra med kavring

### Lördag 11 juli

**Lunch** Baconlindad kyckling med fetaostcremé och ugnsbakade grönsaker

**Dessert till lunch** Persikohalvor med hallongrädde

**Kvällsmat** Svampcrêpes med gurkraita rädissallad

### Söndag 12 juli

**Lunch** Rökt fläskkarré med BBQ-sås och potatisgratäng  
grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Bärpaj med vaniljsås

**Kvällsmat** Jordgubbskräm på färska bär med kaffebrädde och smörgås med  
kallskuret



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 29

### Måndag 13 juli

Lunch	Pepparrotskött med potatis broccoli/gul morot
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Fläskpannkaka med lingonsylt rivna morötter

### Tisdag 14 juli

Lunch	Fläsk- och äppelbiffar (färs från Östergötland) med currysås och rostad potatis palsternacka
Dessert till lunch	Kvarg med rabarbersås
Kvällsmat	Gräddstuvad pytt i panna och stekt ägg tomat

### Onsdag 15 juli

Lunch	Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål och potatis euromix
Dessert till lunch	Glass med chokladsås
Kvällsmat	Anjas ägg (ägg med räksås) grönsallad

### Torsdag 16 juli

Lunch	Panerad flundra med remouladsås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Chokladmousse med färska bär
Kvällsmat	Krämig potatissallad med kycklingspett melonsallad

### Fredag 17 juli

Lunch	Isterband med potatis- och blomkålskompost rödbetor morotssymfoni
Dessert till lunch	Blåbärskräm
Kvällsmat	Ost- och skinkpaj med coleslaw på spetskål Rhode Island dressing

### Lördag 18 juli

Lunch	Matjessillfat med potatis och somrig sallad med rädisor
Dessert till lunch	Rabarberpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kassler med mimosasallad och potatis blandsallad

### Söndag 19 juli

Lunch Alternativ	Wallenbergare (färs från Östergötland) med gräddsås och potatismos ärtor
Dessert till lunch	Glass kolasås
Kvällsmat	Kött- och grönsakssoppa med kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 30

### Måndag 20 juli

Lunch Fiskgratäng med dill och potatismos morotsmix

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bondomelett rårivna morötter

### Tisdag 21 juli

Lunch Kokt falukorv med senapssås potatis broccoli

Dessert till lunch Persikohalvor med vispad grädde

Kvällsmat Janssons frestelse med köttbullar tomat

### Onsdag 22 juli

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt inlagd gurka brytbönor

Dessert till lunch Apelsin- och mangokräm

Kvällsmat Potatis- och blomkålsgratäng och prinskorv blandad sallad

### Torsdag 23 juli

Lunch Ängamat på sommarens primörer

Dessert till lunch Rabarberkaka med vaniljsås

Kvällsmat Pannkaka med sylt och vispad grädde rivna morötter

### Fredag 24 juli

Lunch Dillkött på kyckling potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Krossad potatis med räkröra sallad

### Lördag 25 juli

Lunch Laxqueneller med kall sås färskpotatis ärtor

Dessert till lunch Jordgubbspaj med flädergrädde

Kvällsmat Varmkorv med potatismos coleslaw

### Söndag 26 juli

Lunch Persiljearpar (färs från Östergötland) med sås och färskpotatis lingonsylt inlagd gurka romaneskoblandning

Dessert till lunch Somrig rulltårtebakelse

Kvällsmat Drottningkräm med kaffebrädde och sillsmörgås



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 31

### Måndag 27 juli

Lunch Sommarkorv med potatis broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Stekostpannkakor med yoghurtdipp tomatsallad

### Tisdag 28 juli

Lunch Stekt fläsk med löksås potatis morötter

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Janssonsrestelse med köttbullar rödbetssallad

### Onsdag 29 juli

Lunch Fiskgratäng (sej) med räkor och dillsås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kökets potatisbullar och blodpudding med bacon  
lingonsylt rårivna morötter

### Torsdag 30 juli

Lunch Ugnstekt karré med örtsås och potatis gelé slottsgrönsaker

Dessert till lunch Mangosmoothie

Kvällsmat Kesojansson råkost

### Fredag 31 juli

Lunch Kassler med krämig potatisallad melonsallad

Dessert till lunch Päronhalvor med glass

Kvällsmat Laxburgare med klyftpotatis och citronmajonnäs fänkålsallad  
med dill

### Lördag 1 augusti

Lunch Wallenbergare på fläskkött (färs från Östergötland) med sås och  
potatispuré ärtor

Dessert till lunch Vit chokladpannacotta med rabarberkompott

Kvällsmat Ramslöskorv med stekt färskpotatis BBQ-coleslaw

### Söndag 2 augusti

Lunch Kycklinggratäng med mango och potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Silviakaka

Kvällsmat Blomkålssoppa med baconströssel och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 32

### Måndag 3 augusti

Lunch Matjessillsfat med färskpotatis somrig grönsallad

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Kökets vegetariska biffar med kall ruccolasås och potatis tomat

### Tisdag 4 augusti

Lunch Korvgryta med chorizo med ris haricots vertes

Dessert till lunch Glass med jordgubbssås

Kvällsmat Köttbullar med blomkålsmos picklad morot

### Onsdag 5 augusti

Lunch Stekt fisk (uer) med limetartarsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kassler med mimosasallad och potatis zucchinisallad

### Torsdag 6 augusti

Lunch Köttbullar med gräddsås potatis pressgurka lingonsylt romanescoblandning

Dessert till lunch Frukta cocktail med flädergrädde

Kvällsmat Ägglåda med prinskorv morotssallad med dill

### Fredag 7 augusti

Lunch Kycklinggryta med salami basilika och tomat rostad potatis örtslungad färsk blomkål

Dessert till lunch Äppelkräm med kanel

Kvällsmat Skagenröra på kökets bröd med ärthummus

### Lördag 8 augusti

Lunch Fylld köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och stekt färskpotatis sommarens primörer

Dessert till lunch Körsbärspaj med vispad grädde

Kvällsmat Omelett med champinjonstuvning och prinskorv rödbetsallad

### Söndag 9 augusti

Lunch Laxpaté med kall örtsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Rulltårtebakelse med färska bär och vispad grädde

Kvällsmat Rabarberkräm med kaffegrädde och smörgås med stekt ägg



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 33

### Måndag 10 augusti

Lunch Kassler med potatissallad mozzarella melonsallad

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Falukorv med stuvade ärtor och potatis tomat

### Tisdag 11 augusti

Lunch Persiljejärpar med sås och potatis lingonsylt  
inlagd gurka sommargrönsaker

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Crêpes med spenat och rökt skinka grönsallad

### Onsdag 12 augusti

Lunch Fiskgratäng med dill citron och räkor duchessepotatis morotsmix

Dessert till lunch Körsbärskräm

Kvällsmat Majsbiffar med ajvarsås och stekt potatis mangosalsa

### Torsdag 13 augusti

Lunch Isterband med dillstuvad potatis rödbetor sommargrönsaker

Dessert till lunch Jordgubbssoppa

Kvällsmat Bananpannkakor med sylt och vispad grädde rårivna morötter

### Fredag 14 augusti

Lunch Fläskkotlett med tomatsås och råstekt vitlökspotatis  
dijonmarinerade brytböner

Dessert till lunch Vaniljkvarg med rabarberkompott

Kvällsmat Tacopaj med avokadodressing tomatsallad pico de gallo

### Lördag 15 augusti

Lunch Fröbakad sejrygg med kall citronsås med dillslungad färskpotatis  
grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärscheesecake

Kvällsmat Flatrökt skinka med äppeltzatziki och färskpotatis grekisksallad

### Söndag 16 augusti

Lunch Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis  
inlagda betor lingonsylt bukettgrönsaker

Dessert till lunch Fruktsallad vispad grädde

Kvällsmat Champinjonsoppa med baconströssel och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

# Meny för äldreomsorgen 2026

## Vecka 34

### Måndag 17 augusti

Lunch Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta broccoli

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Janssons frestelse med köttbullar rödbetsallad

### Tisdag 18 augusti

Lunch Stekt sejfilé med sauce verte och potatis haricots vertes

Dessert till lunch Vinbärskaka

Kvällsmat Stekt korv med kall sås och rotfruktsplättar tomat

### Onsdag 19 augusti

Lunch Dillkött på kyckling med potatis morötter

Dessert till lunch Vaniljkvarg med blåbärsås

Kvällsmat Potatisbullar och blodpudding med baconfräs lingonsylt rårivna morötter

### Torsdag 20 augusti

Lunch Ängamat på sommarens grönsaker

Dessert till lunch Äppelpaj med vaniljsås

Kvällsmat Östgötsk isterbandslåda med picklade polkabetor

### Fredag 21 augusti

Lunch Kokt falukorv med persiljesås och potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Kärleksmums

Kvällsmat Tomat- och purjolökspaj med örtdressing blandad sallad

### Lördag 22 augusti

Lunch Fläskkarré med plommon- och äppelgarnetyr sås och rostad potatis blomkål

Dessert till lunch Citronkladdkaka med vispad grädde och färska blåbär

Kvällsmat Kökets inlagda sill potatis ägg gräddfil tomat gräslök

### Söndag 23 augusti

Lunch Kökets kycklingbiffar med currysås och stekt potatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Glass körsbärssås

Kvällsmat Jordgubbskräm med kaffebrädd och kavring med gubbröra