



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 35

Måndag 24 augusti

Lunch	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt morot
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Medelhavsbitar med tzatziki och klyftpotatis mangosalsa

Tisdag 25 augusti

Lunch	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Dessert till lunch	Chokladpudding med vispgrädde
Kvällsmat	Hamburgare med potatismos och tillbehör

Onsdag 26 augusti

Lunch	Köttfärs (färs från Östergötland) i ugn med sås och potatis med inlagd gurka lingonsylt euromix
Dessert till lunch	Rabarberkräm
Kvällsmat	Kesellaplättar med stuvad spenat och potatis melonsallad

Torsdag 27 augusti

Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatismos ärtor
Dessert till lunch	Körsbärssoppa
Kvällsmat	Pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

Fredag 28 augusti

Lunch	Kassler med ananassås och potatis broccoli
Dessert till lunch	Kvarg med jordgubbssås
Kvällsmat	Omelett med skinkstuvning blandad sallad

Lördag 29 augusti

Lunch	Kyckling i mild ädelostsås med potatis ärtor
Dessert till lunch	Morotskaka
Kvällsmat	Lax- och potatissallad grönsallad

Söndag 30 augusti

Lunch	Salicciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis brysselkål
Dessert till lunch	Päronpaj vispgrädde
Kvällsmat	Blomkålssoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 36

Måndag 31 augusti

Lunch	Pastagrätäng med svamp och bacon morötter
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Sjömannens falukorv med potatis tomat

Tisdag 1 september

Lunch	Stekt sill med löksås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Äppelkräm
Kvällsmat	Ramslöskorv med stuvad potatis och inlagda rödbetor

Onsdag 2 september

Lunch	Lasagne på kycklingfärs vaxbönor
Dessert till lunch	Kvarg med mangosås
Kvällsmat	Varm smörgås med tonfiskröra sallad

Torsdag 3 september

Lunch	Ärtsoppa med fläsk
Dessert till lunch	Pannkakor med sylt
Kvällsmat	Nubbesallad med ägg och matjessill blandad sallad

Fredag 4 september

Lunch	Kökets järpar (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli
Dessert till lunch	Bärpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kökets champinjoncrepes grönsallad örtdressing

Lördag 5 september

Lunch	Kycklinglevergryta och potatis morotssymfoni
Dessert till lunch	Persikohalvor med vispgrädde
Kvällsmat	Spenatfrittata med vitlöksfrästa räkor tomatsallad

Söndag 6 september

Lunch	Fläskkarré med äpple och ingefära gräddsås och rostad potatis gelé bukettgrönsaker
Dessert till lunch	Chokladmousse med bär
Kvällsmat	Morotsoppa med kökets bröd

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 37

Måndag 7 september

Lunch Isterband med dillstuvad potatis rostade betor

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kesobiffar med soltorkadtomatsås och klyftpotatis kålsallad

Tisdag 8 september

Lunch Fiskgryta med aioli potatis euromix

Dessert till lunch Blandad bärkräm

Kvällsmat Köttbullar med vitkålsgratäng tomat

Onsdag 9 september

Lunch Blomkålssoppa med bacon

Dessert till lunch Blåbärspaj med vaniljsås

Kvällsmat Potatisbullar/blodpudding med baconfräs lingonsylt rårivna morötter

Torsdag 10 september

Lunch Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt morotsmix

Dessert till lunch Frukt

Kvällsmat Kokt wienerkorv med gurkmajonnäs och potatispuré tomat

Fredag 11 september

Lunch Panerad uerfilé med stuvad spenat potatis haricots vert

Dessert till lunch Kesofrutti med jordgubbar

Kvällsmat Tacopaj med sallad och dressing

Lördag 12 september

Lunch Kycklinglårfile med citron- och dragonsås ljummen potatissallad broccoli

Dessert till lunch Ananas- och kokosdessert med vitchoklad

Kvällsmat Janssonsfröstelse äggsallad

Söndag 13 september

Lunch Pannbiff med stekt lök sås och potatispuré lingonsylt rostade betor

Dessert till lunch Drömrulltårta

Kvällsmat Potatis- och purjolökssoppa med köket bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 38

Måndag 14 september

Lunch	Dillkött med potatis morötter
-------	-------------------------------

Dessert till lunch	Glassbägare
--------------------	-------------

Kvällsmat	Prinskorv med äggröra och potatis grönsallad
-----------	--

Tisdag 15 september

Lunch	Kycklinggratäng Café de Paris amerikansk grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Krusbärspaj med vaniljsås
--------------------	---------------------------

Kvällsmat	Morots- och stekostpannkakor med yoghurtröra morötter
-----------	---

Onsdag 16 september

Lunch	Stekt sej med kall dillsås och potatis ärtor
-------	--

Dessert till lunch	Jordgubbssoppa
--------------------	----------------

Kvällsmat	Lapskojs på isterband rödbetor
-----------	--------------------------------

Torsdag 17 september

Lunch	Baconbiffar och rotfruktsgratäng broccoli
-------	---

Dessert till lunch	Ananas smoothie
--------------------	-----------------

Kvällsmat	Bondomelett tomat
-----------	-------------------

Fredag 18 september

Lunch	Äppelgratinerad kotlettrad med salvia och dragonsås potatis euromix
-------	---

Dessert till lunch	Aprikoskräm med russin
--------------------	------------------------

Kvällsmat	Svamppaj med örtdressing blandad sallad
-----------	---

Lördag 19 september

Lunch	Kökets kåldolmar (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka amerikansk grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Ananaspaj med vispgrädde
--------------------	--------------------------

Kvällsmat	Omelett med räkstuvning ärthummus
-----------	-----------------------------------

Söndag 20 september

Lunch	Rökt karré med svampsås och fänkålsgratäng rostade rotfrukter
-------	---

Dessert till lunch	Glass med chokladsås och maräng
--------------------	---------------------------------

Kvällsmat	Fisksoppa (sej) med köket bröd
-----------	--------------------------------



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 40 (vecka 39 kommer som separat meny)

Måndag 28 september

Lunch	Biff á la Lindström (färs från Östergötland) sås och potatis bönor
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Stekt korv med ägg och potatis råkost

Tisdag 29 september

Lunch	Fiskgratäng med dill och morot potatis euromix
Dessert till lunch	Falsk kalvdans med vispgrädde och sylt
Kvällsmat	Omelett med spenatstuvning (färsk spenat) grönsallad

Onsdag 30 september

Lunch	Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt rostade rödbetor
Dessert till lunch	Äppelkräm
Kvällsmat	Janssons frestelse med ägghalva rödbetssallad

Torsdag 1 oktober

Lunch	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Svartvinbärskräm
Kvällsmat	Ramslöskorv med stuvad vitkål och potatis rödbetor

Fredag 2 oktober

Lunch	Isterband med persiljesås och potatis rödbetor rostade morötter
Dessert till lunch	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Swampcrepes med äppelsallad dressing

Lördag 3 oktober

Lunch	Höstgryta med rotfrukter och potatismos broccoli
Dessert till lunch	Blåbärspaj med vispgrädde
Kvällsmat	Skagenröra på rågkaka spenatsallad

Söndag 4 oktober

Lunch	Kökets köttbullar med gräddsås och rotfruktsstomp lingonsylt
Dessert till lunch	Kanelbullekladdkaka
Kvällsmat	Jordärtskockssoppa bacontopping och kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 41

Måndag 5 oktober

Lunch	Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg grönsaksblandning
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Bondomelett tomat

Tisdag 6 oktober

Lunch	Persiljejärpar med sås och potatismos lingonsylt bukettgrönsaker
Dessert till lunch	Vaniljkvarg med blåbärssås
Kvällsmat	Falukorv med stuvade makaroner morötter

Onsdag 7 oktober

Lunch	Kökets panerade flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor
Dessert till lunch	Björnbärskräm
Kvällsmat	Anjas ägg grönsallad med tomatsymfoni

Torsdag 8 oktober

Lunch	Ärtsoppa med fläsk
Dessert	Pannkaka med sylt
Kvällsmat	Kökets potatisbullar med tärnat bacon kesolingen rivna morötter

Fredag 9 oktober

Lunch	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Mangosoppa med kvarg
Kvällsmat	Tomat- & purjolökspaj med örtsås

Lördag 10 oktober

Lunch	Salsicciabiffar med gräddsky och stekt kulpotatis rostade rotfrukter
Dessert till lunch	Citronkladdkaka med vitchoklad och vinbär
Kvällsmat	Fiskgratäng med anjovis och dill och duchessepotatis rödkålssallad med äpple

Söndag 11 oktober

Lunch	Krämig kyckling med saltorkade tomater och prästost potatisgratäng rostade morötter
Dessert till lunch	Savaräng med bärblandning och vispgrädde
Kvällsmat	Broccolisoppa med kökets bröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 42

Måndag 12 oktober

Lunch	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Frukt
Kvällsmat	Varmkorv och potatismos med tillbehör

Tisdag 13 oktober

Lunch	Köttgryta med lingon potatis broccoli
Dessert till lunch	Krusbärskräm
Kvällsmat	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt coleslaw

Onsdag 14 oktober

Lunch	Dillkött på kyckling med potatis rostade morötter
Dessert till lunch	Kesokaka med sylt och vispgrädde
Kvällsmat	Räkmacka

Torsdag 15 oktober Måltidens Dag

Lunch	Vildsvinsfärsbiffar sås och rotfruktsgratäng Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Dessert till lunch	Morotskaka med färskostfrosting
Kvällsmat	Blodpuddingspytt med kesolingen rårivna morötter

Fredag 16 oktober

Lunch	Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning
Dessert till lunch	Glass med kolasås
Kvällsmat	Ansjovispaj med blandsallad dilldressing

Lördag 17 oktober

Lunch	Rosmarin- och dijonbrässerad kyckling med potatis ljummen trädgårdssallad
Dessert till lunch	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Bananugnspannkaka med sylt och vispgrädde

Söndag 18 oktober

Lunch	Fiskgryta med aioli potatis grön grönsaksblandning
Dessert till lunch	Kärleksmums
Kvällsmat	Spenatsoppa med ägghalva och kökets bröd