



SÖDERKÖPING.SE

# Meny seniorcenter Blå Porten

## Vecka 25-34 2026

### Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

#### Vecka 25

Måndag 15 juni	Lasagne morotssymfoni
Tisdag 16 juni	Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor
Onsdag 17 juni	Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färsk grönsaker
Torsdag 18 juni	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli
Fredag 19 juni	<b>Midsommarafton</b>

#### Vecka 26

Måndag 22 juni	Strömmingslåda med pepparrot och potatis morötter
Tisdag 23 juni	Kalops på fläskkött med potatis rödbetor euromix
Onsdag 24 juni	Kryddig korv- och grönsaksgrönsaker med ris äppelchutney bukettgrönsaker
Torsdag 25 juni	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt morötter
Fredag 26 juni	Köttfärslimpa med bacon sås och potatis lingonsylt broccoli

#### Vecka 27

Måndag 29 juni	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg morötter
Tisdag 30 juni	Spenatsoppa med ägghalva mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Blåbärskaka med vispad grädde
Onsdag 1 juli	Biff á la Lindström med sås och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 2 juli	Persilja- och polentapanerad sejfilé med Rhode Islandsås potatis broccoli
Fredag 3 juli	Sommarkorv med potatis grönsaksblandning



SÖDERKÖPING.SE

# Meny seniorcenter Blå Porten

## Vecka 25-34 2026

### Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

#### Vecka 28

Måndag 6 juli	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt
Tisdag 7 juli	Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli
Onsdag 8 juli	Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix
Torsdag 9 juli	Stekt fläsk med stuvad vitkål och potatis grönsaksblandning
Fredag 10 juli	Fiskgratäng (sej) med potatis ärtor

#### Vecka 29

Måndag 13 juli	Pepparrotskött med potatis broccoli/gul morot
Tisdag 14 juli	Fläsk- och äppelbiffar (färs från Östergötland) med currysås och rostad potatis palsternacka
Onsdag 15 juli	Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål och potatis euromix
Torsdag 16 juli	Panerad flundra med remouladsås och potatis ärtor
Fredag 17 juli	Isterband med potatis- och blomkålskompost rödbetor morotssymfoni

#### Vecka 30

Måndag 20 juli	Fiskgratäng med dill och potatis morotsmix
Tisdag 21 juli	Kokt falukorv med senapssås potatis broccoli
Onsdag 22 juli	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt inlagd gurka brytböner
Torsdag 23 juli	Ängamat på sommarens primörer mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Rabarberkaka med vaniljsås
Fredag 24 juli	Dillkött på kyckling potatis grönsaksblandning

#### Vecka 31

Måndag 27 juli	Sommarkorv med potatis broccoli
Tisdag 28 juli	Stekt fläsk med löksås potatis morötter
Onsdag 29 juli	Fiskgratäng (sej) med räkor och dillsås potatis grönsaksblandning
Torsdag 30 juli	Ugnstek karré med örtsås och potatis gelé slottsgrönsaker
Fredag 31 juli	Kassler med krämig potatissallad melonsallad



SÖDERKÖPING.SE

# Meny seniorcenter Blå Porten

## Vecka 25-34 2026

### Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

#### Vecka 32

Måndag 3 augusti	Matjessillsfat med färskpotatis somrig grönsallad
Tisdag 4 augusti	Korvgryta med chorizo med ris haricots vertes
Onsdag 5 augusti	Stekt fisk (uer) med limetartarsås och potatis ärtor
Torsdag 6 augusti	Köttbullar med gräddsås potatis pressgurka lingonsylt romanescoblandning
Fredag 7 augusti	Kycklinggryta med salami basilika och tomat rostad potatis örtslungad färsk blomkål

#### Vecka 33

Måndag 10 augusti	Kassler med potatissallad mozzarella melonsallad
Tisdag 11 augusti	Persiljearpar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka sommargrönsaker
Onsdag 12 augusti	Fiskgratäng med dill citron och räkor duchessepotatis morotsmix
Torsdag 13 augusti	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor sommargrönsaker
Fredag 14 augusti	Fläskkotlett med tomatsås och råstekt vitlökspotatis dijonmarinerade brytböner

#### Vecka 34

Måndag 17 augusti	Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta broccoli
Tisdag 18 augusti	Stekt sejfilé med sauce verte och potatis haricots vertes
Onsdag 19 augusti	Dillkött på kyckling med potatis morötter
Torsdag 20 augusti	Ängamat på sommarens grönsaker mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Äppelpaj med vaniljsås
Fredag 21 augusti	Kokt falukorv med persiljesås och potatis grönsaksblandning