

Meny seniorcenter Blå Porten Januari-mars 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 1

Måndag 1 januari	Nyårsdagen
Tisdag 2 januari	Köttbullar stuvade makaroner morötter
Onsdag 3 januari	Kalops potatis rödbetor euromix
Torsdag 4 januari	Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning
Fredag 5 januari	Kassler sås potatisgratäng sallad haricots vertes

Vecka 2

Måndag 8 januari	Rotmos med köttkorv broccoli & gul morot
Tisdag 9 januari	Raggmunk stekt fläsk lingon grönsaksblandning
Onsdag 10 januari	Parmesangratinerad sej kall sås potatis brynt brysselkål
Torsdag 11 januari	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost
Dessert till soppa	Kesokaka sylt grädde
Fredag 12 januari	Kåldolmar potatis gräddsås lingonsylt grönsaker

Vecka 3

Måndag 15 januari	Isterband persiljestuvad potatis rödbetor ärtor
Tisdag 16 januari	Köttgryta med rotfrukter potatis blomkål
Onsdag 17 januari	Stekt strömming dillsås potatismos broccoli
Torsdag 18 januari	Stekt fläsk löksås potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag 19 januari	Köttfärslimpa gräddsås potatis lingonsylt morötter

Meny seniorcenter Blå Porten Januari-mars 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 4

Måndag 22 januari	Pepparrottskött sås potatis morötter
Tisdag 23 januari	Fisk Bordelaise (sej) sås potatismos brysselkål
Onsdag 24 januari	Pannbiff lök sås potatis lingon grönsaksblandning
Torsdag 25 januari	Stekt salt sill löksås potatis grönsaksmix
Fredag 26 januari	Stekt falukorv sås rotfruktsmos broccoli

Vecka 5

Måndag 29 januari	Kalops (fläskkött) potatis rödbetor euromix
Tisdag 30 januari	Järpar sås rostad kulpotatis morötter
Onsdag 31 januari	Lasagne grönsaksblandning
Torsdag 1 februari	Panerad fisk curryremoulad potatis bönor
Fredag 2 februari	Broccolisoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Äpplekaka vaniljsås

Vecka 6

Måndag 5 februari	Kökets pytt i panna stekt ägg rödbetor broccoli
Tisdag 6 februari	Varmkorv gurkmajonnäs potatismos grönsaksblandning
Onsdag 7 februari	Fiskgratäng med basilikatäcke potatis bönor
Torsdag 8 februari	Dillkött sås potatis morot
Fredag 9 februari	Köttfärssås pasta grönsaksmix

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 7

Måndag 12 februari Pannbiff stekt lök sås potatis lingonsylt grönsaksblandning
Tisdag 13 februari Gulaschgryta (fläskkött) potatis brytböner
Onsdag 14 februari Panerad flundra remouladsås potatis slottsgrönsaker
Torsdag 15 februari Fylld köttfärslimpa sås potatis lingonsylt broccoli
Fredag 16 februari Kycklingsås med bacon potatis morötter

Vecka 8

Måndag 19 februari Isterband dillstuvad potatis rödbetor klostergrönsaker
Tisdag 20 februari Stekt fisk (sej) kall sås potatis broccoli
Onsdag 21 februari Kycklingköttbullar ajvarsås potatismos grönsaksblandning
Torsdag 22 februari Kåldolmar gräddsås potatis lingonsylt morötter
Fredag 23 februari Potatis- och skinkgratäng ärtor

Vecka 9

Måndag 26 februari Kalops (fläskkött) potatis rödbetor morotsmix
Tisdag 27 februari Köttkorv rotmos broccoli
Onsdag 28 februari Panerad fisk stuvad spenat potatis ärtor
Torsdag 29 februari Köttfärssoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa Tunna pannkakor sylt
Fredag 1 mars Kålpudding (Östgötagris) gräddsås potatis lingon morötter

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 10

Måndag 4 mars	Raggmunk stekt fläsk lingon amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 5 mars	Kokt fisk (Hoki) ägg- och persiljesås potatis klostergrönsaker
Onsdag 6 mars	Bruna bönor falukorv potatis grönsaksmix
Torsdag 7 mars	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Bärpaj vaniljsås
Fredag 8 mars	Dillkött sås potatis ärtor

Vecka 11

Måndag 11 mars	Köttgryta med senap och dragon potatis broccoli
Tisdag 12 mars	Pannbiff lök sås potatis lingon romanescoblandning
Onsdag 13 mars	Kyckling i mild ädelostsås potatis grön grönsaksblandning
Torsdag 14 mars	Ugnstekt falukorv potatismos morotsmix
Fredag 15 mars	Fiskgratäng (sej) kaviar och dill potatis klostergrönsaker

Vecka 12

Måndag 18 mars	Kasslergryta med broccoli potatis grönsaksblandning
Tisdag 19 mars	Isterband stuvad vitkål potatis rödbetor brysselkål
Onsdag 20 mars	Gratinerad fisk (hoki) med ansjovis och dill potatis bönor
Torsdag 21 mars	Pepparrotskött sås potatis grönsaksblandning
Fredag 22 mars	Fläskkorv senapssås potatismos broccoli

Vecka 13

Måndag 25 mars	Kalops (fläskkött) potatis rödbetor broccoli
Tisdag 26 mars	Fläsklägg rotmos grönsaksblandning
Onsdag 27 mars	Köttfärslimpa gräddsås potatis lingon bönor
Torsdag 28 mars	Stekt strömming dillsmör potatispuré wokgrönsaker
Fredag 29 mars	Långfredagen