

Meny seniorcenter Blå Porten Juli-september 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 27

Måndag 1 juli	Raggmunk med fläsk lingonsylt morötter
Tisdag 2 juli	Spensoppa ägghalvor mjukt bröd ost
Dessert soppa	Blåbärskaka vispgrädde
Onsdag 3 juli	Svensk moussaka med vitlökstopping grön grönsaksblandning
Torsdag 4 juli	Persilja & polentapanerad sejfilé med kall äpple & dillsås potatis
Fredag 5 juli	Köttgryta med lingon (fläskkött) potatis grönsaksblandning

Vecka 28

Måndag 8 juli	Pannbiff sås potatis stekt lök lingonsylt sommargrönsaker
Tisdag 9 juli	Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli
Onsdag 10 juli	Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix
Torsdag 11 juli	Kalops (fläskkött) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Fredag 12 juli	Fisk med kaviar (sej) potatis ärtor

Vecka 29

Måndag 15 juli	Fiskgratäng (sej) med ansjovis & dill potatismos broccoli/gul morot
Tisdag 16 juli	Köttbullar sås potatis lingonsylt inlagd gurka grönsaksblandning
Onsdag 17 juli	Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål potatis morotsmix
Torsdag 18 juli	Panerad fisk remouladsås potatis ärtor
Fredag 19 juli	Kökets kycklingbiffar mild currysås rostad färskpotatis broccoli



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten Juli-september 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 30

Måndag 22 juli	Dillkött (fläskkött) potatis morotsmix
Tisdag 23 juli	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor broccoli
Onsdag 24 juli	Kåldolmar sås potatis lingonsylt brytbönor
Torsdag 25 juli	Ugnstekt sej kall örtsås potatis ärtor
Fredag 26 juli	Stekt fläsk stuvad vitkål potatis morot

Vecka 31

Måndag 29 juli	Sommarkorv med potatis broccoli
Tisdag 30 juli	Raggmunk med fläsk lingonsylt morotsmix
Onsdag 31 juli	Ugnstekt karré örtsås potatis gelé slottsgrönsaker
Torsdag 1 augusti	Fiskgratäng (sej) med räkor dillsås potatis ärtor
Fredag 2 augusti	Pannbiff med lök sås potatis euromix

Vecka 32

Måndag 5 augusti	Kökets gräddstuvade pytt i panna stekt ägg rödbetor morötter
Tisdag 6 augusti	Ugnstekt falukorv potatismos broccoli
Onsdag 7 augusti	Knaprig sejfilé limetartarsås potatis ärtor
Torsdag 8 augusti	Pepparrotskött (fläskkött) potatis grönsaksblandning
Fredag 9 augusti	Kycklinglårfileé ajvarsås potatis klostergrönsaker

Med reservation för eventuella ändringar



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten Juli-september 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 33

Måndag 12 augusti	Lufsa med stekt fläsk lingonsylt euromix
Tisdag 13 augusti	Persiljearpar sås potatis lingonsylt inlagd gurka sommargrönsaker
Onsdag 14 augusti	Fiskgratäng dill, citron och räkor duchessepotatis morotsmix
Torsdag 15 augusti	Köttfärssås och pasta ärtor
Fredag 16 augusti	Kålpudding sås potatis inlagda betor lingonsylt bukettgrönsaker

Vecka 34

Måndag 19 augusti	Stekt fläsk löksås potatis sommargrönsaker
Tisdag 20 augusti	Dillkött potatis morotsmix
Onsdag 21 augusti	Stekt sejfilé sauce verte potatis haricots vertes
Torsdag 22 augusti	Broccolisoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Päronkaka med kardemummagrädde
Fredag 23 augusti	Kokt falukorv med persiljesås potatis grönsaksblandning

Vecka 35

Måndag 26 augusti	Isterband persiljestuvad potatis rödbetor grönsaksblandning
Tisdag 27 augusti	Medelhavsbitar tzatziki klyftpotatis wokgrönsaker
Onsdag 28 augusti	Kokt hokifilé ägg & persiljesås potatismos ärtor
Torsdag 29 augusti	Kalops(fläskkött) potatis rödbetor euromix
Fredag 30 augusti	Kassler kall sås potatis broccoli

Med reservation för eventuella ändringar



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten Juli-september 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 36

Måndag 2 september	Pastagrätäng med svamp och bacon morötter
Tisdag 3 september	Köttbullar sås potatis lingonsylt inlagd gurka ärter
Onsdag 4 september	Lasagne på kycklingfärs vaxbönor
Torsdag 5 september	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor med sylt
Fredag 6 september	Ostgratinerad fisk(sej) potatismos grönsaksblandning

Vecka 37

Måndag 9 september	Ramslöskorv dillstuvad potatis broccoli
Tisdag 10 september	Ugnstekt falukorv stuvad spenat potatis slottsgrönsaker
Onsdag 11 september	Fiskgryta med saffran potatis euromix
Torsdag 12 september	Grönsakssoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Äpplepaj med vaniljsås
Fredag 13 september	Kålpudding (på östgötagris) sås potatis lingonsylt morotsmix

Med reservation för eventuella ändringar



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten Juli-september 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 38

Måndag 16 september	Kyckling i mild currysås potatis morötter
Tisdag 17 september	Stekt sej dansk remoulad med potatis ärtor
Onsdag 18 september	Pannbiff lök sås potatis lingonsylt broccoli
Torsdag 19 september	Lasagne med färskost amerikansk grönsaksblandning
Fredag 20 september	Stekt sill löksås potatis morotsmix

Vecka 39

Måndag 23 september	Kassler champinjonsås potatis morot
Tisdag 24 september	Bruna bönor stekt fläsk potatis bryt bönor
Onsdag 25 september	Gratinerad korv med tomat och zucchini potatismos euromix
Torsdag 26 september	Stekt sej med mangosås potatis grönsaksblandning
Fredag 27 september	Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt bukettgrönsaker

Med reservation för eventuella ändringar