

Meny seniorcenter Blå Porten

Oktober- december 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 40

Måndag 30 september	Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning
Tisdag 1 oktober	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor
Onsdag 2 oktober	Ugnsgratinerad falukorv med potatis brysselkål
Torsdag 3 oktober	Kokt hokifilé med dill & pepparrotssås potatis euromix
Fredag 4 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning

Vecka 41

Måndag 7 oktober	Isterband med persiljesås och potatismos rostade rödbetor
Tisdag 8 oktober	Stekt sejrygg med äpple & dillsås potatis ärtor
Onsdag 9 oktober	Kökets egna pyttipanna med stekt ägg rödbetor bukettgrönsaker
Torsdag 10 oktober	Ärtsoppa med fläsk mjuk bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor sylt
Fredag 11 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning

Vecka 42

Måndag 14 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker lingonsylt
Tisdag 15 oktober	Stekt falukorv med persiljestuvad morötter och potatis broccoli
Onsdag 16 oktober	Fiskgratäng med morot potatismos grönsaksblandning
Måltidens dag	
Torsdag 17 oktober	Köttfärssås på naturbetesfärs från Söderköping och pasta rostade morötter från Östergötland
Fredag 18 oktober	Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rödbetor

Meny seniorcenter Blå Porten

Oktober- december 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 43

Måndag 21 oktober Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli
Tisdag 22 oktober Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis rödbetor
klostergrönsaker
Onsdag 23 oktober Stekt sej med kall dillsås och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 24 oktober Rotmos med köttkorv ärtor
Fredag 25 oktober Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter

Vecka 44

Måndag 28 oktober Kåldolmar med brunsås och potatis lingonsylt morötter
Tisdag 29 oktober Panerad sej med curryremoulad och potatis ärtor
Onsdag 30 oktober Jägargryta med lingon och champinjoner potatis broccoli
Torsdag 31 oktober Ärtsoppa med fläsk mjuk bröd ost
Dessert soppa Pannkakor sylt

Alla helgons afton

Fredag 1 november Kycklinglårfile med dragonsås potatisgratäng

Vecka 45

Måndag 4 november Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg rödbetor grönsaksblandning
Tisdag 5 november Isterband med dillstuvad potatis rödbetor morötter
Onsdag 6 november Kålpudding med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Torsdag 7 november Janssons frestelse med prinskorv ärtor
Fredag 8 november Höstgryta med rotfrukter potatis brysselkål

Meny seniorcenter Blå Porten

Oktober- december 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 46

Måndag 11 november	Rotmos med köttkorv ärtor
Tisdag 12 november	Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco
Onsdag 13 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Torsdag 14 november	Chili con carne med ris brytböner
Fredag 15 november	Ugnstekt falukorv med potatismos euromix

Vecka 47

Måndag 18 november	Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytböner
Tisdag 19 november	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 20 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 21 november	Blomkåls- och potatisgratäng med skinka morötter
Fredag 22 november	Kyckling lårfile med Grana Padanosås och rostad potatis grönsaksblandning

Vecka 48

Måndag 25 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Tisdag 26 november	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Onsdag 27 november	Kyckling- och chorizogryta med potatispuré haricots verts
Torsdag 28 november	Broccolisoppa med vitlökstopping mjuk bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor sylt
Fredag 29 november	Kasslergratäng morotsmix

Meny seniorcenter Blå Porten

Oktober- december 2024

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 49

Måndag 2 december Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot
Tisdag 3 december Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål
Onsdag 4 december Lasagne morötter
Torsdag 5 december Rotfruktssoppa mjuk bröd ost
Dessert soppa Saffranspannkaka sylt
Fredag 6 december Pepparrotskött med potatis broccoli

Vecka 50

Måndag 9 december Persilje- och polentapanerad sejfilé med äppel- och dillsås potatis
Grönsaksblandning
Nobeldagen
Tisdag 10 december Kycklinglårfile i limesås med klyftpotatis klostergrönsaker
Onsdag 11 december Rotmos med julkorv och rödkål
Torsdag 12 december Salsicciabiffar med ajvarsås och rostad potatis morötter
Lucia
Fredag 13 december Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor

Vecka 51

Måndag 16 december Kalops på kött från Östgötagräs med potatis rödbetor
grönsaksblandning
Tisdag 17 december Köttbullar med sås och potatis lingonsylt
amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 18 december Skinkgratäng med potatis broccoli/gul morot
Torsdag 19 december Stekt falukorv med bruna bönor och potatis morötter
Fredag 20 december Kyckling mild currysås och ris ärtor

Meny seniorcenter Blå Porten Oktober- december 2024 Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 52

Måndag 23 december	Stekt sej med dillsås och potatis ärtor
Tisdag 24 december	Julafton
Onsdag 25 december	Juldagen
Torsdag 26 december	Annandag jul
Fredag 27 december	Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter