SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten
Vecka 51-8 2026
Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 51

Måndag 14 december	Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 15 december	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Onsdag 16 december	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis bukettgrönsaker
Torsdag 17 december	Fisksoppa med saffransmajonnäs kökets bröd ost Mannagrynspudding med saftsås
Fredag 18 december	Kycklinggryta med julkrydda och potatis kanelstekta morötter

Vecka 52

Måndag 21 december	Kökets krögarbiff (färs från Östergötland) med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Tisdag 22 december	Julmustkyckling med potatis euromix
Onsdag 23 december	Janssons frestelse med köttbullar och prinskorv rödbetssallad
Torsdag 24 december	**Julafton**
Fredag 25 december	**Juldagen**

Vecka 53

Måndag 28 december	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis ärtor
Tisdag 29 december	Pannbiff (färs från Östergötland) med stekt lök sås och potatis lingonsylt euromix
Onsdag 30 december	Kyckling i gudagod sås med rostad klyftpotatis broccoli
Torsdag 31 december	**Nyårsafton**
Fredag 1 januari	**Nyårsdagen**

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten
Vecka 51-8 2026
Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 1

Måndag 4 januari	Fiskgratäng med fänkål och pommes duchesse mini morötter
Tisdag 5 januari	Fläsklägg med rotmos ärtor
Onsdag 6 januari	**Trettondedag jul**
Torsdag 7 januari	Fisk Bordelaise med potatismos grönsaksblandning
Fredag 8 januari	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med potatis morötter

Vecka 2

Måndag 11 januari	Köttfärssås (färs från Östergötland) och spagetti morötter
Tisdag 12 januari	Kryddig korvgryta med bacon och potatis romanescoblandning
Onsdag 13 januari	Panerad hokifilé med tartarsås och potatis ärtor
Torsdag 14 januari	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag 15 januari	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

Vecka 3

Måndag 18 januari	Isterband med blomkåls- och potatiskompott rödbetor morötter
Tisdag 19 januari	Pannbiff (färs från Östergötland) med lök sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Onsdag 20 januari	Fiskgratäng Julienne med potatismos dillrostad brysselkål
Torsdag 21 januari	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost Pannkaka med sylt
Fredag 22 januari	Köttgryta med portersmak och potatis rostade betor

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten
Vecka 51-8 2026
Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 4

Måndag 25 januari	Kalops (fläskkött från Östergötland) och potatis rödbetor euromix
Tisdag 26 januari	Salsicciabiffar (färs från Östergötland) med äppeltzatziki och potatisgratäng morötter
Onsdag 27 januari	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos rostad broccoli
Torsdag 28 januari	Kökets pankopanerade fisk med kall räksås och potatis ärtor
Fredag 29 januari	Helstekt kotlettrad med plommon/äpple gräddsås och potatis gelé haricots vertes

Vecka 5

Måndag 1 februari	Baconlindad köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och stekt potatis pressgurka rostade morötter
Tisdag 2 februari	Fiskgratäng med citronsås och potatismos broccoli/gulmorot
Onsdag 3 februari	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning
Torsdag 4 februari	Dillkött (kött från Östergötland) med potatis klostergrönsaker
Fredag 5 februari	Schnitzel med grönpepparsås och rostad kulpotatis haricots vertes

Vecka 6

Måndag 8 februari	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Tisdag 9 februari	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 10 februari	Bosnisk fläskköttgryta (kött från Östergötland) med potatis euromix
Torsdag 11 februari	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis ärtor
Fredag 12 februari	Kycklingbiffar med äpple/mango och kall mangosås med rostad potatis slottsgrönsaker

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten
Vecka 51-8 2026
Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 7

Måndag 15 februari	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos broccoli
Tisdag 16 februari	Persiljejärpar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis pressgurka amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 17 februari	Stekt fisk med citronsås och potatismos ärtor
Torsdag 18 februari	Orientalisk kycklinggryta med ris haricots verte
Fredag 19 februari	Fläskkarré med lingongrädde och potatis slottsgrönsaker

Vecka 8

Måndag 22 februari	Dillkött på kyckling med potatis rostade betor
Tisdag 23 februari	Laxpudding med skirat smör grönsaksblandning
Onsdag 24 februari	Kökets färsbiffar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis gelé romanesco
Torsdag 25 februari	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor euromix
Fredag 26 februari	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker