



Program september

Måndag

10.30 - Sittgympa

15.00 - Fallförebyggande grupp i Ramunderhallen (14/9 | 21/9 | 28/9)

Se separat information

Tisdag

10.30 - Gummibandsgympa med balansövningar

14.00 - Yatzy spel

14.00 - Läsgrupp

14.30 - Bingo med PRO (1/9 | 15/9)

LUNCHSERVERING
Beställ lunchen före 10.00
senast dagen innan
0121-233 10
Se särskild information.

Lunchen serveras 12:30

Onsdag

14.00 - Kortspel: plump med Uffe

14.00 - Andakt (9/9 Svenska Kyrkan | 16/9 Korskyrkan)

14.00 - Nyfiken på Seniorcenter (23/9)

Är Seniorcenter något nytt för dig? Välkommen till oss för att träffa personalen och för att få information om vår verksamhet och våra aktiviteter. Du som anhörig är också välkommen! Vi samlas gemensamt och du får möjlighet att ställa frågor och se våra lokaler.

Torsdag

10.30 - Sittgympa med balansövningar

13.30 - Bridge med SPF

14.00 - Läsgrupp

14.00 - Kortspel: med Canastaflickorna

KAFÉ
Måndag, tisdag, onsdag
10.00-15.00
Torsdag och fredag
10.00-12.00

Fredag

10.30 - Pingis (4/9 | 11/9 | 18/9)

14.30 - Café Blå Porten Se separat program

Reservation för ändringar av program
Seniorcenter Blå Porten, Skönbergagatan 34
0121-185 60



SÖDERKÖPING.SE