

## Program på Seniorcenter Blå Porten Juni 2023

### Vecka 22

#### Måndag 29/5

10.30 Sittgympa  
14.00 Högläsning  
avslutning i Örtagården

#### Tisdag 30/5

10.30 Sittgympa

#### Onsdag 31/5

17.00 Pubkväll

#### Torsdag 1/6

10.30 Sittgympa med extra balansövningar  
13.00 Bridge med SPF  
(salen är bokad)

#### Fredag 2/6

Stängt

### Vecka 23

#### Måndag 5/6

10.30 Sittgympa

#### Tisdag 6/6

Nationaldagen  
Stängt

#### Onsdag 7/6

13.00 Hjuldagen

#### Torsdag 8/6

10.30 Sittgympa med extra balansövningar

Fredag 9/6 Stängt

### Vecka 24

#### Måndag 12/6

10.30 Sittgympa

#### Tisdag 13/6

10.30 Sittgympa

#### Onsdag 14/6

14.00 Andakt med Svenska kyrkan

#### Torsdag 15/6

10.30 Sittgympa med extra balansövningar

16/6 Fredag Stängt

Pubkväll  
Onsdag 31/5  
kl.17.00

7/6 kl.13.00  
Hjuldagen  
Visning av  
rollatorer och  
scootrar



## Program på Seniorcenter Blå Porten Juni 2023

### Vecka 25

**Måndag 19/6**

10.30 Sittgympa

**Tisdag 20/6**

10.30 Sittgympa

**Onsdag 21/6**

10.00 Vi lövar midsommarstången

**Torsdag 22/6**

11.00 Ramunder spel & dansgille

**Fredag 23/6**

Midsommarafton Stängt

Midsommar firande  
Onsdag 21/6 kl.10.00  
Lövar vi midsommarstången

Torsdag 22/6 kl.11.00  
Ramunder spel & dansgille  
Tårta

### Vecka 26

**Måndag 26/6**

10.30 Sittgympa

**Tisdag 27/6**

10.30 Sittgympa

**Onsdag 28/6**

14.00 Musikcafé

**Torsdag 29/6**

10.30 Avslutning på sittgympan

Torsdag 29/6 kl.10.30  
Avslutning på  
Sittgympan

**Fredag 30/6**

Stängt

(Reservation för ändringar i programmet)



