

Program på Seniorcenter Blå Porten December 2023

Vecka 49

Måndag 4/12

10.30 -12 Tipspromenad med PRO

10.30 Sittgympa

Tisdag 5/12

10.30 Sittgympa

14.00 Bingo med PRO

Onsdag 6/12

10.30 Kille-spel

14.00 Berättarträff

14.00 Kort-spel

Torsdag 7/12

10.30 Sittgympa

med extrabalansövningar

13.00 Bridge med SPF

(salen är bokad)

Fredag 8/12

14.00 Café Blå porten

(Se särskilt program)

Vecka 50

Måndag 11/12

10.30 Sittgympa

Tisdag 12/12

10.30 Sittgympa

14.00 Yatzy-spel

Onsdag 13/12

14.30 Luciafirande

Torsdag 14/12

10.30 Sittgympa

med extra balansövningar

Fredag 15/12

From 11/12
Blå portens kafé
öppet
Måndag - Fredag
10.00-15.00
Ej röda dagar

Onsdag 6/12 14.00
ÄTER
BERÄTTAR-TRÄFF
med Marianne Wiik och
Maria Lönnberg

Lunchserveringen
startar 11/12
Öppet 12.00-13.30
OBS! Matportion
beställs dagen innan
8.00-10.00.
(se särskild information)

Onsdag 13/12
Luciafirande
14.30

(Reservation för ändringar i programmet)

Vänd



Program på Seniorcenter Blå Porten December 2023

Vecka 51

Måndag 18/12
10.30 Sittgympa

Tisdag 19/12
10.30 Sittgympa

Onsdag 20/12
Fixa håret 9-12
Boka tid 070 229 43 42

Torsdag 21/12
10.30 Avslutning på Sittgympan

Fredag 22/12

Vecka 52

Måndag 25/12
Juldagen

Tisdag 26/12
Annandag JUL

Onsdag 27/12

Torsdag 28/12

Fredag 29/12

Lunchserveringen
Öppet 12.00-13.30
OBS! Matportion beställs dagen
innan 8.00-10.00.
(se särskild information)
Stängt Röda dagar

Blå portens kafé
öppet
Måndag - Fredag
10.00-15.00
Ej röda dagar



Frågor? Kontakta
Aktivitetsledare
Anneli Landström
0121-18 560



SÖDERKÖPING.SE

