

## Program på Seniorcenter Blå Porten November 2023

### Vecka 44

Måndag 30/10

10-12 Hjälpboden

10.30 Sittgympa

Tisdag 31/10

10.30 Sittgympa

14.00 Yatzy-spel

Onsdag 1/11

10.30 Kille-spel

11.00 Allsång med Lillian Liliehök

15.00 Kort-spel

Torsdag 2/11

10.30 Sittgympa med extra  
balansövningar

13.00 Bridge med SPF

(salen är bokad)

14.00 Högläsning

Fredag 3/11

14.00 Café Blå porten

(Se särskilt program)

### Vecka 45

Måndag 6/11

10.30 Sittgympa

Tisdag 7/11

10.30 Sittgympa

14.00 Bingo med PRO

Onsdag 8/11

11.00 Underhållning med Citterkvitter

15.00 Kortspel

Torsdag 9/11

10.30 Sittgympa

13.00 Bridge med SPF

(salen bokad)

14.00 Högläsning

Fredag 10/11

14.00 Café Blå porten

(Se särskilt program)

### Vecka 46

Måndag 13/11

10.30 Sittgympa

Tisdag 14/11

10.30 Sittgympa

14.00 Yatzy-spel

Onsdag 15/11

10.30 Kille-spel

17.00 Höstfest

Torsdag 16/11

10.30 Sittgympa med extra balansövningar

13.00 Bridge med SPF (salen är bokad)

14.00 Högläsning

Fredag 17/11

14.00 Café Blå porten

(Se särskilt program)

(Reservation för ändringar i programmet)

Vänd



SÖDERKÖPING.SE

**Höstfest!**  
Onsdag 15/11 17.00  
Musik & förtäring  
Öl/Vin finns att köpa.  
Biljettsläpp 1/11 150kr  
Kontant betalning &  
bindande.  
Begränsat antal platser.  
Åldersgräns 65+

## Program på Seniorcenter Blå Porten November 2023

### Vecka 47

**Måndag 20/11**  
**Stängt**

**Måndag 20/11 är matsalen stängd pga inventering inför öppnande av matservering**

**Tisdag 21/11**  
**10.30 Sittgympa**  
**14.00 Yatzy-spel**

**Onsdag 22/11**  
**10.30 Sittgympa (flyttad från måndagen 20/11)**  
**10.30 Kille-spel**  
**15.00 Kort-spel**

**Torsdag 23/11**  
**10.30 Sittgympa med extra balansövningar**  
**13.00 Bridge med SPF(salen är bokad)**  
**14.00 Högläsning**

**Fredag 24/11**  
**14.00 Café Blå porten**  
**(Se särskilt program)**

### Vecka 48

**Måndag 27/11**  
**10-12 Hjälpboden**  
**10.30 Sittgympa**  
**14.00 PRO medlemsmöte**  
**(Salen bokad)**

**Hjälpboden finns på plats 27/11 10-12 med tips inför kommande halkan. Ny brodd till käppen kanske.... Vinterdäck till rollatorn...**

**Tisdag 28/11**  
**10.30 Sittgympa**  
**14.00 Yatzy-spel**

**Onsdag 29/11**  
**10.30 Kille-spel**  
**14.00 Andakt med Pingstkyrkan**  
**15.00 Kort-spel**

**Torsdag 30/11**  
**10.30 Sittgympa med extra balansövningar**  
**13.00 Bridge med SPF**  
**(salen är bokad)**  
**14.00 Högläsning**

Frågor? Kontakta  
Aktivitetsledare  
Anneli Landström  
0121-18 560

**Fredag 1/12**  
**14.00 Café Blå porten**  
**(Se särskilt program)**

**(Reservation för ändringar i programmet)**



