



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2026

Vecka 1

Måndag 29 december	Prinskorv med Janssons frestelse och rödkåls- och apelsinsallad
Tisdag 30 december	Pannbiff med stekt lök sås och potatis euromix
Onsdag 31 december Nyårsafton	Krämig jordärtskockssoppa med baconströssel jordärtskockschips & kökets bröd med ost Kokospannacotta med passionsfruktscurd och vit choklad
Torsdag 1 januari Nyårsdagen	Helstekt lax med kall citronsås och dillslungad potatis haricots vertes
Fredag 2 januari	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis ärtor
Lördag 3 januari	Kycklinggryta med chorizo och potatispuré brysselkål
Söndag 4 januari	Färsbiff med grekisk tomatsås och stekt potatis rostade rotfrukter

Vecka 2

Måndag 5 januari Trettondagsafton	Fläsklägg med rotmos ärtor
Tisdag 6 januari Trettondedag jul	Pepparrotskött med potatis morötter
Onsdag 7 januari	Raggmunk med stekt fläsk grönsaksblandning
Torsdag 8 januari	Stekt strömming med potatismos bukettgrönsaker
Fredag 9 januari	Käldolmar med sås och potatis rostade betor
Lördag 10 januari	Fylld köttfärslimpa (vildsvinsfärs) med svampsås rostad kulpotatis och rotfrukter
Söndag 11 januari	Fläskkarré med lingongrädde och potatis slottsgrönsaker

Vecka 3

Måndag 12 januari	Korv Stroganoff (kycklingkorv) och potatis ärtor
Tisdag 13 januari	Isterband med persiljestuvad potatis grönsaksblandning
Onsdag 14 januari	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash potatismos bukettgrönsaker
Torsdag 15 januari	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag 16 januari	Kålpudding på Östgötagris med gräddsås och potatis rostade rotfrukter
Lördag 17 januari	Panerad kyckling med enbärssås rotfruktsgratäng klostergrönsaker
Söndag 18 januari	Gräddstuvad levergryta med svamp och potatis rostade morötter



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2026

Vecka 4

Måndag 19 januari	Portergryta med potatis rostade betor	
Tisdag 20 januari	Pannbiff med lök sås och potatis grönsaksblandning	
Onsdag 21 januari	Fiskgratäng Julienne med potatismos brysselkål	
Torsdag 22 januari	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost	
Dessert soppa	Pannkaka	
Fredag 23 januari	Stekt salt sill med löksås och potatis grönsaksmix	
Lördag 24 januari	Kycklinglårfile med ajvarsås och rostade rotfrukter haricots vertes	
Söndag 25 januari	Havets Wallenbergare med sås och potatismos ärtor	

Vecka 5

Måndag 26 januari	Kalops(fläskkött på Östgötagris) och potatis euromix	
Tisdag 27 januari	Salsicciabiffar med potatisgratäng äppeltzatziki morötter	
Onsdag 28 januari	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos ugnstekt broccoli	
Torsdag 29 januari	Kökets pankopanerade flundra med kall räksås potatis ärtor	
Fredag 30 januari	Helstekt kotlettrad med plommon och äpple gräddsås och potatis haricots vertes	
Lördag 31 januari	Fiskgratäng med ansjovis och dill (hoki) sås potatispuré brysselkål	
Söndag 1 februari	Kycklinggryta med rosmarin och citron klyftpotatis paprikasymfoni	

Vecka 6

Måndag 2 februari	Baconlindad köttfärslimpa med sås och stekt potatis rostade morötter	
Tisdag 3 februari	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning	
Onsdag 4 februari	Fiskgratäng med citronsås och duchessepotatis broccoli/gulmorot	
Torsdag 5 februari	Dillkött med potatis klostergrönsaker	
Fredag 6 februari	Kyckling i äppelsås med baconströ klyftpotatis rostade gulbetor	
Lördag 7 februari	Schnitzel med grönpepparsås rostad kulpotatis haricots vertes	
Söndag 8 februari	Burgundisk köttgryta med potatis rostade rotfrukter	



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2026

Vecka 7

Måndag 9 februari	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Tisdag 10 februari	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 11 februari	Raggmunk med fläsk euromix
Torsdag 12 februari	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis ärtor
Fredag 13 februari	Fylld köttfärslimpa med sås och potatis slottsgrönsaker
Lördag 14 februari Alla hjärtans dag	Kasslergryta med ädelost potatis grönsaker
Söndag 15 februari	Fläskstek med gräddsås och rotfruktsgratäng brysselkål

Vecka 8

Måndag 16 februari	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker
Tisdag 17 februari	Stekt fisk med kall dillsås och potatis romanescoblandning
Onsdag 18 februari	Kökets färsbiffar med gräddsås och potatisgratäng rostade morötter
Torsdag 19 februari	Isterband med persiljestuvad potatis euromix
Fredag 20 februari	Pepparrotskött med potatis rostade betor
Lördag 21 februari	Mustig köttgryta med rotfrukter potatis slottsgrönsaker
Söndag 22 februari	Kycklingbiffar med curry och äpple med krämig sås rostade rotfrukter brysselkål

Vecka 9

Måndag 23 februari	Panerad fisk med tartarsås och potatis ärtor
Tisdag 24 februari	Kryddig korv- och grönsaksgryta med potatis bukettgrönsaker
Onsdag 25 februari	Kycklingfärsgratäng med potatis morotsmix
Torsdag 26 februari	Köttfärssoppa mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Äppelpaj med vaniljsås
Fredag 27 februari	Kålpudding (Östgötagris) med gräddsås och potatis picklade betor
Lördag 28 februari	Laxpudding med skirat smör ärtor
Söndag 1 mars	Kyckling med mangosås potatis slottsgrönsaker



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Väsö vecka 1-13 2026

Vecka 10

Måndag 2 mars	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis grönsaksmix	
Tisdag 3 mars	Kokt fisk (Hoki) med ägg- och persiljesås med potatis klostergrönsaker	
Onsdag 4 mars	Persiljejärpar med sås och potatis grönsaksblandning	
Torsdag 5 mars	Skinkstek med svartvinbärssås och potatis rostade morötter	
Fredag 6 mars	Kyckling med päron- och myntasås rostad potatis broccoli	
Lördag 7 mars	Kasslergryta med potatis rostade morötter	
Söndag 8 mars	Smarriga fisken med selleripuré och dillslungad brysselkål	

Vecka 11

Måndag 9 mars	Köttbullar med gräddsås och potatis romanescoblandning	
Tisdag 10 mars	Krämig kyckling med potatisgratäng grönsaksblandning	
Onsdag 11 mars	Stekt sill med löksås och potatis bukettgrönsaker	
Torsdag 12 mars	Ugnstek falukorv med potatismos ugnrostade rotfrukter	
Fredag 13 mars	Ugnsbakad sejrygg med apelsinmorötter och rostad potatis klostergrönsaker	
Lördag 14 mars	Storängens vilda kyckling med sås och potatis grönsaksblandning	
Söndag 15 mars	Italiensk köttfärslimpa tomatås med rostad potatis haricots vertes	

Vecka 12

Måndag 16 mars	Isterband med dillstuvad potatis brysselkål	
Tisdag 17 mars	Köttfärs i ugn med ajvarsås och stekt potatis bönor	
Onsdag 18 mars	Köttgryta(fläskkött) med jordärtskocka och chorizo potatis grönsaker	
Torsdag 19 mars	Fläskkorv med senapssås och potatismos broccoli	
Fredag 20 mars	Panerad flundra med dillsås och potatis euromix	
Lördag 21 mars	Rabarberkyckling med sås och potatis grönsaksblandning	
Söndag 22 mars	Biff á la Lindström med sås och potatis rostad palsternacka	

Vecka 13

Måndag 23 mars	Kalops (fläskkött på Östgötagris) med potatis broccoli	
Tisdag 24 mars	Fiskgratäng med curry(sej) och grönsaker potatismos morötter	
Onsdag 25 mars	Grekiska kycklingbiffar med svampsås och rostad potatis bönor	
Torsdag 26 mars	Gulaschsoppa på nötkött vitlökstoppling med mjukt bröd och ost	
Dessert soppa	Pannkaka	
Fredag 27 mars	Stekt strömming med dillsmör och potatispuré ärtor	
Lördag 28 mars	Kreolsk köttgryta med potatis och brysselkål	
Söndag 29 mars	Kassler med grönpepparsås och potatisgratäng grönsaker	