



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 14

Måndag 30 mars	Kökets pytt i panna med stekt ägg grönsaksblandning
Tisdag 31 mars	Ugnsbakad sejfilé med pepparrotssås och potatis ärtor
Onsdag 1 april	Stekt fläsk med löksås och potatis grön grönsaksblandning
Torsdag 2 april	Vårkyckling med sås och ugnsrostad potatis romanesco grönsaker
Fredag 3 april Långfredagen	Lammfärsbiffar med citronsås och fänkålsgratäng brysselkål
Lördag 4 april Påskafton	Påskbord – se separat meny
Söndag 5 april Påskdagen	Laxpudding med skirat smör ärtor

Vecka 15

Måndag 6 april Annandag påsk	Citronkyckling med sås och kulpotatis slottsgrönsaker
Tisdag 7 april	Järpar med sås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 8 april	Krämig fiskgratäng (hoki) med bacon och stekta rotfrukter broccoli
Torsdag 9 april Dessert soppa	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost Pannkaka
Fredag 10 april	Kalops på fläskkött med potatis bukettgrönsaker
Lördag 11 april	Ostgratinerad kyckling med rostad och potatis grönsaker
Söndag 12 april	Köttfärslimpa med svampsås och palsternacksmos bönor

Vecka 16

Måndag 13 april	Krögarbiff med grönpepparsås och potatis grönsaksblandning
Tisdag 14 april	Kycklinggratäng med potatis euromix
Onsdag 15 april	Plommonspäckad fläskkarré med sås och potatis stekta rotfrukter
Torsdag 16 april	Raggmunk med fläsk broccoli/gulmorot
Fredag 17 april	Köttfärssås med spagetti bönor
Lördag 18 april	Kotlettrad med sweetchilisås klyftpotatis och ugnstekta rotfrukter
Söndag 19 april	Stekt fisk(sej) med citronsås och palsternacksmos ärtor



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 17

Måndag 20 april	Fiskgratäng med ägg och persilja duchessepotatis bukettgrönsaker
Tisdag 21 april	Korvgryta med bacon potatis bönor
Onsdag 22 april	Dillkött med potatis morotsmix
Torsdag 23 april	Kålpudding (fläskfärs på Östgötagris) med sås och potatis blomkål
Fredag 24 april	Köttkorv med senapssås och potatis grönsaksblandning
Lördag 25 april	Morot- och köttfärsbiffar med äppelgräddsås och rostad kulpotatis euromix
Söndag 26 april	Laxgratäng med citron och salladsostkräm selleripuré brysselkål

Vecka 18

Måndag 27 april	Chili con carne med potatis morötter
Tisdag 28 april	Strömmingslåda med potatismos slottsgrönsaker
Onsdag 29 april	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis romanescosallad
Torsdag 30 maj Valborgsmässoafton	Rabarberkyckling med sås och rostad potatis brytbönor
Fredag 1 maj Första maj	Fläkschnitzel med örtsmör och potatisgratäng ärtor
Lördag 2 maj	Kycklingfärsbiffar med currysås och stekt kulpotatis morötter
Söndag 3 maj	Kasslergryta med potatisstomp grön grönsaksblandning

Vecka 19

Måndag 4 maj	Pannbiff med lök sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 5 maj	Klassisk fiskgratäng med räkor serveras med potatis bönor
Onsdag 6 maj	Baconlindad falukorv med mozzarella och potatismos grönsaksblandning
Torsdag 7 maj	Kycklinggryta med ädelost serveras med potatis bukettgrönsaker
Fredag 8 maj	Stekt fisk(sej) med dill- och citronsås och potatispuré klostergrönsaker
Lördag 9 maj	Cevapcicilimpa med äppeltzatziki och sötpotatisgratäng grönsaker
Söndag 10 maj	Örtbakad kycklinglårfilé med sauce verte och rostade rotfrukter



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 20

Måndag 11 maj	Biff á la Lindström med brunsås och potatis grönsaksblandning
Tisdag 12 maj	Raggmunk med stekt fläsk morötter
Onsdag 13 maj	Fläskkarré med gräddsås och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 14 maj Kristi himmelfärds dag	Havets Wallenbergare med dill- och räksås och potatispuré ärtor
Fredag 15 maj	Frukostkorv med pepparrotssås och potatis brytbönor
Lördag 16 maj	Krämig kyckling- och potatisgratäng rostad broccoli
Söndag 17 maj	Fiskgryta toppat med aioli serveras med potatis ärtor

Vecka 21

Måndag 18 maj	Krämig köttgryta och potatis euromix
Tisdag 19 maj	Ostgratinerad sej med potatismos haricots verts
Onsdag 20 maj	Äppel- och baconlindade biffar med oströra och potatis stekta äppelklyftor sommarblandning
Torsdag 21 maj	Kycklinginnerfilé med rosépepparsås och rostad potatis grönsaker
Fredag 22 maj	Stekt fläskkotlett med tomatås och råstekt vitlökspotatis broccoli/gul morot
Lördag 23 maj Pingstafton	Laxpaté med örtsås och potatis ärtor
Söndag 24 maj Pingstdagen	Fläskfilégryta med kulpotatis broccoli

Vecka 22

Måndag 25 maj	Fransk fiskgratäng (senapsgratinerad fisk) med potatismos euromix
Tisdag 26 maj	Kassler med kall ananassås och potatisgratäng broccoli
Onsdag 27 maj	Kycklinggratäng med mango serveras med ris slottsgrönsaker
Torsdag 28 maj	Sommarkorv med potatis bukettgrönsaker
Fredag 29 maj	Köttfärssås med spaghetti morotsmix
Lördag 30 maj	Salsicciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis tomat/bönragu
Söndag 31 maj Mors dag	Gratinerad kycklinglårfile med dragonsås och rostad potatis grönsaker



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 23

Måndag 1 juni	Hannas apelsinkyckling med potatis romanescoblandning
Tisdag 2 juni	Panerad flundra med kall dillsås och potatis bukettgrönsaker
Onsdag 3 juni	Pannbiff med lök sås och potatis blandade grönsaker
Torsdag 4 juni	Pepparrotskött med potatis sommargrönsaker
Fredag 5 juni	Hel kotlettrad med salvia- och citronsås och råstekt vitlökspotatis haricots vertes
Lördag 6 juni Nationaldagen	Wallenbergare på vildsvin med rödvinssås och potatispuré ärtor
Söndag 7 juni	Fiskgratäng ansjovis och dill med duchessepotatis brytbönor

Vecka 24

Måndag 8 juni	Kökets persiljearpar med sås och potatis broccoli
Tisdag 9 juni	Kassler med äpple/ananassås (kall) och potatis färska grönsaker
Onsdag 10 juni	Stekt strömming med dillsmör och potatismos euromix
Torsdag 11 juni	Kyckling i dillsås med potatis grön grönsaksblandning
Fredag 12 juni	Gratinerad falukorv och potatismos haricots vertes
Lördag 13 juni	Fylld köttfärslimpa med sås och klyftpotatis rostade färgglada
Söndag 14 juni	Stekt fläskkarré med gräddsås och potatis romanescogrönsaker

Vecka 25

Måndag 15 juni	Lasagne morotssymfoni
Tisdag 16 juni	Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor
Onsdag 17 juni	Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färska grönsaker
Torsdag 18 juni	Köttbullar med sås och potatis broccoli
Fredag 19 juni Midsommarafton	Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg sallad
Lördag 20 juni Midsommardagen	Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter
Söndag 21 juni	Ugnstekt lax med romsås och potatis slottsgrönsaker



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 26

Måndag 22 juni	Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor
Tisdag 23 juni	Kalops på fläskkött med potatis euromix
Onsdag 24 juni	Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker
Torsdag 25 juni	Stekt fläsk med löksås och potatis morötter
Fredag 26 juni	Köttfärslimpa med bacon sås och potatis broccoli
Lördag 27 juni	Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor
Söndag 28 juni	Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor