SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 51

Måndag 14 december	Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 15 december	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis grönsaksblandning
Onsdag 16 december	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis bukettgrönsaker
Torsdag 17 december Dessert soppa	Fisksoppa med saffransmajonnäs kökets bröd ost Mannagrynspudding med saftsås
Fredag 18 december	Kycklinggryta med julkrydda och potatis kanelstekta morötter
Lördag 19 december	Kreolsk köttgryta (kött från Östergötland) med potatis broccoli
Söndag 20 december **Fjärde advent**	Fiskgratäng med ansjovis och dill palsternacksstomp brysselkål

Vecka 52

Måndag 21 december	Kökets krögarbiff (färs från Östergötland) med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Tisdag 22 december	Julmustkyckling med potatis euromix
Onsdag 23 december	Raggmunk med stekt fläsk broccoli
Torsdag 24december **Julafton**	Julbord (se separat meny)
Fredag 25 december **Juldagen**	Laxpudding med skirat smör ärtor
Lördag 26 december **Annandag jul**	Pankopanerad kycklingfilé med dragonsås och klyftpotatis rostade morötter
Söndag 27 december	Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål

SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 53

Måndag 28 december	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis ärtor
Tisdag 29 december	Pannbiff (färs från Östergötland) med stekt lök sås och potatis euromix
Onsdag 30 december	Kyckling i gudagod sås med rostad klyftpotatis broccoli
Torsdag 31 december **Nyårsafton**	Krämig jordärtskockssoppa med baconströssel jordärtskockschips och kökets bröd ost Kokospannacotta med passionsfruktscurd och vit choklad
Fredag 1 januari **Nyårsdagen**	Helstekt lax med kall citronsås och dillslungad potatis haricots vertes
Lördag 2 januari	Kycklinggryta med chorizo och potatispuré slottsgrönsaker
Söndag 3 januari	Biff á la Lindström (färs från Östergötland) med gräddsås och stekt kulpotatis rostade rotfrukter

Vecka 1

Måndag 4 januari	Fiskgratäng med fänkål och pommes duchesse mini morötter
Tisdag 5januari **Trettondagsafton**	Fläsklägg med rotmos ärtor
Onsdag 6 januari **Trettondedag jul**	Storängens vilda kyckling med potatis broccoli
Torsdag 7 januari	Fisk Bordelaise med potatismos grönsaksblandning
Fredag 8 januari	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med potatis morötter
Lördag 9 januari	Fylld köttfärslimpa (vildsvinsfärs) med svampsås rostad kulpotatis och haricots vetes
Söndag 10 januari	Fläskkarré med gräddsås och potatis ugnsrostade rotsaker

Med reservation för eventuella ändringar i matsedeln

SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 2

Måndag 11 januari	Köttfärssås (färs från Östergötland) och spagetti morötter
Tisdag 12 januari	Kryddig korvgryta med bacon och potatis romanescoblandning
Onsdag 13 januari	Panerad hokifilé med tartarsås och potatis ärtor
Torsdag 14 januari	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag 15 januari	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis rostade rotfrukter
Lördag 16 januari	Ugnstekt fisk med pepparrot och potatispuré klostergrönsaker
Söndag 17 januari	Gräddstuvad kycklinglevergryta med svamp och potatis rostade morötter

Vecka 3

Måndag 18 januari	Isterband med blomkåls- och potatiskompott morötter
Tisdag 19 januari	Pannbiff (färs från Östergötland) med lök sås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 20 januari	Fiskgratäng Julienne med potatismos dillrostad brysselkål
Torsdag 21 januari Dessert soppa	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost Pannkaka
Fredag 22 januari	Köttgryta med portersmak och potatis rostade betor
Lördag 23 januari	Kycklinglårfilé med ajvarsås och rostade rotfrukter haricots vertes
Söndag 24 januari	Havets Wallenbergare med sås och potatismos ärtor

SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 4

Måndag 25 januari	Kalops (fläskkött från Östergötland) och potatis euromix
Tisdag 26 januari	Salsicciabiffar (färs från Östergötland) med äppeltzatziki och potatisgratäng morötter
Onsdag 27 januari	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos rostad broccoli
Torsdag 28 januari	Kökets pankopanerade fisk med kall räksås och potatis ärtor
Fredag 29 januari	Helstekt kotlettrad med plommon/äpple gräddsås och potatis haricots vertes
Lördag 30 januari	Fiskgratäng (hoki) med ansjovis och dill sås potatispuré grönsaksblandning
Söndag 31 januari	Kycklinggryta med rosmarin och citron klyftpotatis paprikasymfoni

Vecka 5

Måndag 1 februari	Baconlindad köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och stekt potatis rostade morötter
Tisdag 2 februari	Fiskgratäng med citronsås och potatismos broccoli/gulmorot
Onsdag 3 februari	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning
Torsdag 4 februari	Dillkött (kött från Östergötland) med potatis klostergrönsaker
Fredag 5 februari	Schnitzel med grönpepparsås och rostad kulpotatis haricots vertes
Lördag 6 februari	Kyckling i äppelsås med baconströ och klyftpotatis rostade gulbetor
Söndag 7 februari	Burgundisk köttgryta (kött från Östergötland) med potatis rostade rotfrukter

SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 6

Måndag 8 februari	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Tisdag 9 februari	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 10 februari	Bosnisk fläskköttgryta (kött från Östergötland) med potatis euromix
Torsdag 11 februari	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis ärtor
Fredag 12 februari	Kycklingbiffar med äpple/mango och kall mangosås med rostad potatis slottsgrönsaker
Lördag 13 februari	Kasslergryta med ädelost och potatis morötter
Söndag 14 februari **Alla hjärtans dag**	Fläskstek med gräddsås och potatishalvor med ost brysselkål

Vecka 7

Måndag 15 februari	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos broccoli
Tisdag 16 februari	Persiljejärpar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 17 februari	Stekt fisk med citronsås och potatismos ärtor
Torsdag 18 februari	Orientalisk kycklinggryta med ris haricots verte
Fredag 19 februari	Fläskkarré med lingongrädde och potatis slottsgrönsaker
Lördag 20 februari	Ostgratinerad kyckling med dragon och rostad potatis romanesco
Söndag 21 februari	Pepparrotskött (kött från Östergötland) och potatis gröna grönsaker

SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v51-8 2026

Vecka 8

Måndag 22 februari	Dillkött på kyckling med potatis rostade betor
Tisdag 23 februari	Laxpudding med skirat smör grönsaksblandning
Onsdag 24 februari	Kökets färsbiffar (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis romanesco
Torsdag 25 februari	Isterband med dillstuvad potatis euromix
Fredag 26 februari	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker
Lördag 27 februari	Mustig köttgryta (kött från Östergötland) med rotfrukter potatis slottsgrönsaker
Söndag 28 februari	Grekiska biffar (färs från Östergötland) med tzatziki rostade rotfrukter brysselkål