



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka 1-13 2024

Vecka 1

| | | |
|---------|-----------|---|
| Måndag | 1 januari | Nyårsdagen |
| Tisdag | 2 januari | Köttbullar makaroner pizzasallad |
| Onsdag | 3 januari | Stekt fisk citronsås potatis broccoli |
| Torsdag | 4 januari | Falukorv med potatismos grillgurka morötter |
| Fredag | 5 januari | Pasta ost- och jalapenosås majs |

Vecka 2

| | | |
|---------|------------|--|
| Måndag | 8 januari | Pastagrätäng med kyckling blomkål |
| Tisdag | 9 januari | Raggmunk med fläsk lingonsylt rivna morötter |
| Onsdag | 10 januari | Köttbullar sås potatis lingon inlagd gurka |
| Torsdag | 11 januari | Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |
| Fredag | 12 januari | Tacofisk bulgur pizzasallad |

Vecka 3

| | | |
|---------|------------|--|
| Måndag | 15 januari | Korv Stroganoff ris paprika |
| Tisdag | 16 januari | Mexikansk frestelse pizzasallad |
| Onsdag | 17 januari | Ost- och skinksås pasta broccoli |
| Torsdag | 18 januari | Panerad fisk potatismos kall sås ärtor |
| Fredag | 19 januari | Köttfärslimpa sås potatis lingonsylt färsk blomkål |

Vecka 4

| | | |
|---------|------------|--|
| Måndag | 22 januari | Thailändsk kycklingryta nudlar färsk broccoli |
| Tisdag | 23 januari | Fisk Bordelaise (sej) potatismos ärtor |
| Onsdag | 24 januari | Pannbiff sås potatis lingonsylt rivna morötter |
| Torsdag | 25 januari | Majssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |
| Fredag | 26 januari | Pastagrätäng med morot pizzasallad |



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka 1-13 2024

Vecka 5

| | | |
|---------|------------|--|
| Måndag | 29 januari | Kalops (Östgötagris) potatis rödbetor rivna morötter |
| Tisdag | 30 januari | Grönsaksbiff kall sås rostad kulpotatis paprika |
| Onsdag | 31 januari | Lasagne pizzasallad |
| Torsdag | 1 februari | Panerad fisk curryremoulad potatis rödkålssallad |
| Fredag | 2 februari | Broccolisoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |

Vecka 6

| | | |
|---------|------------|--|
| Måndag | 5 februari | Kycklingköttbullar sås potatis lingonsylt betor |
| Tisdag | 6 februari | Varmkorv potatismos rårivna morötter |
| Onsdag | 7 februari | Fiskgratäng med basilikatäcke ris ärtor |
| Torsdag | 8 februari | Krämig tomatsoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |
| Fredag | 9 februari | Köttfärssås spagetti pizzasallad |

Vecka 7

| | | |
|---------|-------------|--|
| Måndag | 12 februari | Potatisbullar/ blodpudding lingon rårivna morötter |
| Tisdag | 13 februari | Gulaschgryta (fläskkött) bulgur blomkål |
| Onsdag | 14 februari | Hamburgare med bröd potatismos och tillbehör |
| Torsdag | 15 februari | Orientalisk fiskgratäng potatis broccoli |
| Fredag | 16 februari | Tomatlasagne pizzasallad |

Vecka 8

| | | |
|---------|-------------|--|
| Måndag | 19 februari | Kyckling gryta ris bladspenat |
| Tisdag | 20 februari | Panerad fisk kall sås potatis ärtor |
| Onsdag | 21 februari | Kycklingköttbullar potatismos lingonsylt pizzasallad |
| Torsdag | 22 februari | Pasta med ost- och grönsakssås paprika |
| Fredag | 23 februari | Potatis- och skinkgratäng morötter |



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka 1-13 2024

Vecka 9

| | | |
|---------|-------------|---|
| Måndag | 26 februari | Köttfärssås spagetti pizzasallad |
| Tisdag | 27 februari | Simsukebab ris kall sås sallad |
| Onsdag | 28 februari | Panerad fisk stuvad spenat potatis rivna morötter |
| Torsdag | 29 februari | Stekt korbv potatismos marinerade äpplegringar |
| Fredag | 1 mars | Kålpudding (Östgötagris) sås potatis lingonsylt betor |

Vecka 10

| | | |
|---------|--------|--|
| Måndag | 4 mars | Raggmunk med fläsk lingonsylt rårivna morötter |
| Tisdag | 5 mars | Citron- och yoghurtkyckling bulgur broccoli |
| Onsdag | 6 mars | Gyrosgröta ris pizzasallad |
| Torsdag | 7 mars | Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |
| Fredag | 8 mars | Stekt fisk Rhode Islandssås potatis blomkål |



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka 1-13 2024

Vecka 11

| | | |
|---------|---------|--|
| Måndag | 11 mars | Pastagrätäng med rökt kycklingkött vitkålssallad |
| Tisdag | 12 mars | Pannbiff lök sås potatis lingonsylt morötter |
| Onsdag | 13 mars | Mexicansk chiligryta bulgur gräddfil majs |
| Torsdag | 14 mars | Ugnsstekt falukorv potatismos ugnsrostade rotfrukter paprika |
| Fredag | 15 mars | Fiskgrätäng kaviar och dill potatis ärtor |

Vecka 12

| | | |
|---------|---------|--|
| Måndag | 18 mars | Potatisbullar /blodpudding lingonsylt rårivna morötter |
| Tisdag | 19 mars | Fläskcurry med yoghurt ris kålsallad |
| Onsdag | 20 mars | Köttbullar sås potatis lingonsylt blomkål |
| Torsdag | 21 mars | Rotfruktsoppa (blandade rotfrukter) mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt |
| Fredag | 22 mars | Panerad fisk kall dillsås potatis ärtor |

Vecka 13

| | | |
|---------|---------|--|
| Måndag | 25 mars | Ugnspannkaka sylt morötter |
| Tisdag | 26 mars | Fiskgrätäng (sej) med morotssås potatis bulgur vitkålssallad |
| Onsdag | 27 mars | Köttfärslimpa sås potatis lingonsylt ugnsrostade rotfrukter rivna morötter |
| Torsdag | 28 mars | Fransk pastagrätäng med kyckling påskigt salladsbord |
| Fredag | 29 mars | Långfredagen |