



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2026

Vecka 1

Måndag 29 december	Kycklinggryta med ajvar och ris
Tisdag 30 december	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt
Onsdag 31 december	Nyårsafton
Torsdag 1 januari	Nyårsdagen
Fredag 2 januari	Stekt fisk med citronsås och potatis

Vecka 2

Måndag 5 januari	Kycklinggratäng med potatis
Tisdag 6 januari	Trettondedag jul
Onsdag 7 januari	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt
Torsdag 8 januari	Fisk Bordelaise med potatismos
Fredag 9 januari	Köttfärssås och spagetti

Vecka 3

Måndag 12 januari	Korv Stroganoff (kycklingkorv) och ris
Tisdag 13 januari	Mexikansk frestelse
Onsdag 14 januari	Panerad fisk med kall dillsås och potatis
Torsdag 15 januari	Ost- och rökt kycklingsås med pasta
Fredag 16 januari	Kålpudding på Östgötagris med sås och potatis lingonsylt

Vecka 4

Måndag 19 januari	Thailändsk kycklinggryta med nudlar
Tisdag 20 januari	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt
Onsdag 21 januari	Tacofisk med bulgur
Torsdag 22 januari	Nikkaluoktasoppa med mjukt bröd, smör och ost Pannkaka med sylt
Fredag 23 januari	Tuvas morotsås med pasta

Vecka 5

Måndag 26 januari	Fläskkalops (Östgötagris) med potatis rödbetor
Tisdag 27 januari	Grönsaksbiff med potatisgratäng och chiliaioli
Onsdag 28 januari	Lasagne på kycklingfärs
Torsdag 29 januari	Panerad fisk med curryremouladsås och potatis
Fredag 30 januari	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2026

Vecka 6

Måndag 2 februari	Kycklingköttbullar med sås och potatis lingonsylt
Tisdag 3 februari	Köttfärssås och spagetti
Onsdag 4 februari	Fiskgratäng med basilikatäcke och ris
Torsdag 5 februari	Krämig tomatsoppa med mjukt bröd, smör och ost Pannkaka med sylt
Fredag 6 februari	Grillkorv med potatismos

Vecka 7

Måndag 9 februari	Kyckling med currysås och bulgur
Tisdag 10 februari	Bosnisk fläskköttgryta med potatis
Onsdag 11 februari	Lasagne med fetaost
Torsdag 12 februari	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis
Fredag 13 februari	Hamburgare med bröd och potatismos tillbehör

Vecka 8

Måndag 16 februari	Orientalisk kycklinggryta bulgur
Tisdag 17 februari	Panerad fisk med kall dillsås och potatis
Onsdag 18 februari	Köttbullar (nöt och grönt) med potatismos lingonsylt
Torsdag 19 februari	Ost- och broccolisås med pasta
Fredag 20 februari	Potatis- och skinkgratäng

Vecka 9

Måndag 23 februari	Ugnstekt fisk med citronsås och potatis
Tisdag 24 februari	Simsukebab med tortilla ris och tillbehör
Onsdag 25 februari	Kycklingfärssås med pasta
Torsdag 26 februari	Grillkorv med potatismos
Fredag 27 februari	Färspanna med kål (Östgötagris) och potatis lingonsylt

Vecka 10

Måndag 2 mars	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt
Tisdag 3 mars	Panerad fisk med stuvad spenat och potatis
Onsdag 4 mars	Gyrosgröta med ris
Torsdag 5 mars	Broccolisoppa med mjukt bröd, smör och ost Pannkaka med sylt
Fredag 6 mars	Kycklinggryta med apelsin ris



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2026

Vecka 11

Måndag 9 mars	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt
Tisdag 10 mars	Pastagrätäng med rökt kycklingkött
Onsdag 11 mars	Mexicansk chiligryta med bulgur gräddfil
Torsdag 12 mars	Ugnsstekt falukorv och potatismos ugnsrostade rotfrukter
Fredag 13 mars	Fiskgrätäng med kaviar och dill potatis

Vecka 12

Måndag 16 mars	Vegetarisk schnitzel med kall sås och stekt potatis
Tisdag 17 mars	Kycklingkebabpytt med kebabsås
Onsdag 18 mars	Fläskcurrygryta med yoghurt och ris
Torsdag 19 mars	Indisk linssoppa med mjukt bröd, smör och ost Pannkaka med sylt
Fredag 20 mars	Panerad fisk med kall dillsås och potatis

Vecka 13

Måndag 23 mars	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt
Tisdag 24 mars	Fiskgrätäng med curry och potatis
Onsdag 25 mars	Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt ugnsrostade rotfrukter
Torsdag 26 mars	Nudelwok med linser
Fredag 27 mars	Kycklingfärssås och spagetti