



Väsö boende vecka 25-34 2026

Vecka 25

| | |
|---|---|
| Måndag 15 juni | Lasagne morotssymfoni |
| Tisdag 16 juni | Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor |
| Onsdag 17 juni | Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färska grönsaker |
| Torsdag 18 juni | Köttbullar med sås och potatis broccoli |
| Fredag 19 juni Midsommarafton | Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg sallad |
| Lördag 20 juni Midsommardagen | Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter |
| Söndag 21 juni | Ugnstekt lax med romsås och potatis slottsgrönsaker |

Vecka 26

| | |
|-----------------|---|
| Måndag 22 juni | Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor |
| Tisdag 23 juni | Kalops på fläskkött med potatis euromix |
| Onsdag 24 juni | Kryddig korb- och grönsaksgrönsaker med ris bukettgrönsaker |
| Torsdag 25 juni | Stekt fläsk med löksås och potatis morötter |
| Fredag 26 juni | Köttfärslimpa med bacon sås och potatis broccoli |
| Lördag 27 juni | Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor |
| Söndag 28 juni | Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor |

Vecka 27

| | |
|---------------------------------|--|
| Måndag 29 juni | Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg morötter |
| Tisdag 30 juli Dessert soppa | Spenatsoppa med ägghalva mjukt bröd och ost Blåbärskaka med vispad grädde |
| Onsdag 1 juli | Biff á la Lindström med sås och potatis slottsgrönsaker |
| Torsdag 2 juli | Persilja- och polentapanerad sejfilé med Rhode Islandsås potatis broccoli |
| Fredag 3 juli | Sommarkorb med potatis grönsaksblandning |
| Lördag 4 juli | Inlagd sill med gräddfil potatis ägg och gräslök tomat |
| Söndag 5 juli | Fläskkarré med sås och potatis brytbönor |



SÖDERKÖPING.SE

Väsö boende vecka 25-34 2026

Vecka 28

| | |
|----------------|--|
| Måndag 6 juli | Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis |
| Tisdag 7 juli | Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli |
| Onsdag 8 juli | Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix |
| Torsdag 9 juli | Stekt fläsk med stuvad vitkål och potatis grönsaksblandning |
| Fredag 10 juli | Fiskgratäng (sej) med potatis ärtor |
| Lördag 11 juli | Baconlindad kyckling med fetaostcremé och ugnsbakade grönsaker |
| Söndag 12 juli | Rökt fläskkarré med BBQ-sås och potatisgratäng grönsaksblandning |

Vecka 29

| | |
|-----------------|--|
| Måndag 13 juli | Pepparrotskött med potatis broccoli/gul morot |
| Tisdag 14 juli | Fläsk- och äppelbiffar (färs från Östergötland) med currysås och rostad potatis palsternacka |
| Onsdag 15 juli | Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål och potatis euromix |
| Torsdag 16 juli | Panerad flundra med remouladsås och potatis ärtor |
| Fredag 17 juli | Isterband med potatis- och blomkålskompost morotssymfoni |
| Lördag 18 juli | Matjessillfat med potatis och somrig sallad med rädisor |
| Söndag 19 juli | Wallenbergare (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis ärtor |

Vecka 30

| | |
|-----------------|---|
| Måndag 20 juli | Fiskgratäng med dill och potatis morotsmix |
| Tisdag 21 juli | Kokt falukorv med senapsås potatis broccoli |
| Onsdag 22 juli | Pannbiff med lök sås och potatis brytbönor |
| Torsdag 23 juli | Ängamat på sommarens primörer mjukt bröd och ost |
| Dessert soppa | Rabarberkaka med vaniljsås |
| Fredag 24 juli | Dillkött på kyckling potatis grönsaksblandning |
| Lördag 25 juli | Laxqueneller med kall sås färskpotatis ärtor |
| Söndag 26 juli | Persiljejärpar (färs från Östergötland) med sås och färskpotatis romanescoblandning |

Vecka 31

| | |
|------------------|---|
| Måndag 27 juli | Sommarkorv med potatis broccoli |
| Tisdag 28 juli | Stekt fläsk med löksås potatis morötter |
| Onsdag 29 juli | Fiskgratäng (sej) med räkor och dillsås potatis grönsaksblandning |
| Torsdag 30 juli | Ugnstekt karré med örtsås och potatis slottsgrönsaker |
| Fredag 31 juli | Kassler med krämig potatisallad melonsallad |
| Lördag 1 augusti | Wallenbergare på fläskkött (färs från Östergötland) med sås och potatispuré ärtor |
| Söndag 2 augusti | Kycklinggratäng med mango och potatis bukettgrönsaker |



SÖDERKÖPING.SE

Väsö boende vecka 25-34 2026

Vecka 32

| | |
|-------------------|--|
| Måndag 3 augusti | Matjessillsfat med färskpotatis somrig grönsallad |
| Tisdag 4 augusti | Korvgryta med chorizo med ris haricots vertes |
| Onsdag 5 augusti | Stekt fisk (uer) med limetartarsås och potatis ärtor |
| Torsdag 6 augusti | Köttbullar med gräddsås potatis romanescoblandning |
| Fredag 7 augusti | Kycklinggryta med salami basilika och tomat rostad potatis örtslungad färsk blomkål |
| Lördag 8 augusti | Fylld köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och stekt färskpotatis sommarens primörer |
| Söndag 9 augusti | Laxpaté med kall örtsås och potatis ärtor |

Vecka 33

| | |
|--------------------|--|
| Måndag 10 augusti | Kassler med potatissallad mozzarella melonsallad |
| Tisdag 11 augusti | Persiljearpar med sås och potatis sommargrönsaker |
| Onsdag 12 augusti | Fiskgratäng med dill citron och räkor duchessepotatis morotsmix |
| Torsdag 13 augusti | Isterband med dillstuvad potatis sommargrönsaker |
| Fredag 14 augusti | Fläskkottlett med tomatsås och råsteckt vitlökspotatis dijonmarinerade brytbönor |
| Lördag 15 augusti | Fröbakad sejrygg med kall citronsås med dillslungad färskpotatis grönsaksblandning |
| Söndag 16 augusti | Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis bukettgrönsaker |

Vecka 34

| | |
|--------------------|--|
| Måndag 17 augusti | Köttfärssås (färs från Östergötland) och pasta broccoli |
| Tisdag 18 augusti | Stekt sejfilé med sauce verte och potatis haricots vertes |
| Onsdag 19 augusti | Dillkött på kyckling med potatis morötter |
| Torsdag 20 augusti | Ängamat på sommarens grönsaker mjukt bröd och ost |
| Dessert soppa | Äppelpaj med vaniljsås |
| Fredag 21 augusti | Kokt falukorv med persiljesås och potatis grönsaksblandning |
| Lördag 22 augusti | Fläskkarré med plommon- och äppelgarnetyr sås och rostad potatis blomkål |
| Söndag 23 augusti | Kökets kycklingbiffar med currysås och stekt potatis klostergrönsaker |