



SÖDERKÖPING.SE

Vänsö boende vecka 35-42 2026

Vecka 35

Måndag 24 augusti	Raggmunk med stekt fläsk morot
Tisdag 25 augusti	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis grönsaksblandning
Onsdag 26 augusti	Köttfärs (färs från Östergötland) i ugn med sås och potatis med euromix
Torsdag 27 augusti	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatismos ärtor
Fredag 28 augusti	Kassler med ananassås och potatis broccoli
Lördag 29 augusti	Kyckling i mild ädelostsås med potatis ärtor
Söndag 30 augusti	Salciciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis brysselkål

Vecka 36

Måndag 31 augusti	Pastagrätäng med svamp och bacon morötter
Tisdag 1 september	Stekt sill med löksås och potatis ärtor
Onsdag 2 september	Lasagne på kycklingfärs vaxbönor
Torsdag 3 september	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkakor
Fredag 4 september	Kökets järpar (färs från Östergötland) med sås och potatis broccoli
Lördag 5 september	Kycklinglevergryta och potatis morotssymfoni
Söndag 6 september	Fläskkarré med äpple och ingefära gräddsås och rostad potatis bukettgrönsaker

Vecka 37

Måndag 7 september	Isterband med dillstuvad potatis rostade betor
Tisdag 8 september	Fiskgryta med aioli potatis euromix
Onsdag 9 september	Blomkålssoppa med bacon mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Blåbärspaj med vaniljsås
Torsdag 10 september	Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis morotsmix
Fredag 11 september	Panerad uerfilé med stuvad spenat potatis haricots vert
Lördag 12 september	Kycklinglårfilé med citron- och dragonsås ljummen potatissallad broccoli
Söndag 13 september	Pannbiff med stekt lök sås och potatispuré rostade betor

Vecka 38

Måndag 14 september	Dillkött med potatis morötter
Tisdag 15 september	Kycklinggrätäng Café de Paris amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 16 september	Stekt sej med kall dillsås och potatis ärtor
Torsdag 17 september	Baconbiffar med sås och rotfruktsgrätäng broccoli
Fredag 18 september	Äppelgratinerad kottlettrad med salvia och dragonsås potatis euromix
Lördag 19 september	Kökets kåldolmar (färs från Östergötland) med sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Söndag 20 september	Rökt karré med svampsås och fänkålsgrätäng rostade rotfrukter



SÖDERKÖPING.SE

Vänsö boende vecka 35-42 2026

Vecka 39 kommer separat

Vecka 40

Måndag 28 september	Biff á la Lindström (färs från Östergötland) sås och potatis bönor
Tisdag 29 september	Fiskgratäng med dill och morot potatis euromix
Onsdag 30 september	Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis rostade rödbetor
Torsdag 1 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning
Fredag 2 oktober	Isterband med persiljesås och potatis rostade morötter
Lördag 3 oktober	Höstgryta med rotfrukter och potatismos broccoli
Söndag 4 oktober	Kökets köttbullar med gräddsås och rotfruktsstomp rostade betor

Vecka 41

Måndag 5 oktober	Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg grönsaksblandning
Tisdag 6 oktober	Persiljearpar med sås och potatismos bukettgrönsaker
Onsdag 7 oktober	Kökets panerade flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor
Torsdag 8 oktober Dessert soppa	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost Pannkaka
Fredag 9 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis slottsgrönsaker
Lördag 10 oktober	Salsicciabiffar med gräddsky och stekt kulpotatis rostade rotfrukter
Söndag 11 oktober	Krämig kyckling med saltorkade tomater och prästost potatisgratäng rostade morötter

Vecka 42

Måndag 12 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker
Tisdag 13 oktober	Köttgryta med lingon potatis broccoli
Onsdag 14 oktober	Dillkött på kyckling med potatis rostade morötter
Torsdag 15 oktober Måltidens dag	Vildsvinsfärsbiffar sås och rotfruktsgratäng Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Fredag 16 oktober	Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning
Lördag 17 oktober	Rosmarin- och dijonbrässerad kyckling med potatis ljummen trädgårdssallad
Söndag 18 oktober	Fiskgryta med aioli potatis grön grönsaksblandning