



SÖDERKÖPING.SE

Dokumentansvarig; MAS	Dok.nr./ Förvalt. / SOC	Dokumentnamn; Rutin egenvårdsplanering	
Upprättad/reviderad av; Åsa Carlsson		Upprättad/reviderad dat; 2018-07-12, 20-09-30, 21-07- 07	Revideras; 2025-11-30 Sida; 1 av 4

Rutin egenvårdsplanering

Syfte Tydliggöra vilket lagrum man arbetar i samt säkra ställningstagande för egenvård
Ansvarig i verksamheten Chef
Stöddokument





EGENVÅRDSPLAN

Legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömer om en åtgärd kan utföras som egenvård (SOSFS 2009:6). Att analysera riskerna, se till individens bela situation samt att samverka och planera med berörda är av vikt.

Eventuell egenvårdsplan upprättas efter riskbedömning.

Namn	Personnummer
------	--------------

Ansvarig för bedömning och riskanalys: *Namn, legitimerat yrke, verksamhet/vårdgivare*

Egenvårdsåtgärd: *Vad det är som ska utföras*

Egenvården utförs av: *Egenvård ska planeras och samrådas med de som berörs*

Information/instruktion om hur egenvården ska utföras: *Beskrivning av åtgärden, när den ska utföras, kan patienten själv instruera?*

Vid risk, skada eller förändrad situation: *Åtgärd, vem kontaktas? kontaktuppgifter*

Den enskilde har erhållit en kopia av egenvårdsplanen: Ja Nej

Uppföljning/omprövning sker av: *Legitimerad personal, verksamhet/vårdgivare, datum*

Egenvårdsplan upprättad av: *Namn, legitimerat yrke, verksamhet/vårdgivare, datum*

**Riskbedömning egenvård**

Namn	Personnummer
------	--------------

Bedömning		Kan patienten själv ansvara för säkerheten i sin egenvård?	
		Ja	Nej
Kan patienten själv utföra alla olika praktiska moment i behandlingen?	Ja	Beslut: Egenvård	Beslut: Ej egenvård Hälso- och sjukvård I särskilda fall hjälp av annan om riskanalysen visar att det är säkert.
	Nej	Beslut efter riskanalys och samverkan: Egenvård med hjälp av annan Om riskanalys visar att hjälp med åtgärden kan utföras av annan person på ett säkert sätt.	Beslut: Ej egenvård Hälso- och sjukvård I särskilda fall hjälp av annan om riskanalysen visar att det är säkert.

Riskanalys

Bedömning om sannolikhet för inträffande

Sannolikhet för inträffande	
Mycket stor (4)	Kan inträffa dagligen
Stor (3)	Kan inträffa varje vecka
Liten (2)	Kan inträffa varje månad
Mycket liten (1)	Kan inträffa en gång per år

Riskmatris	Allvarlighetsgrad			
	Katastrofal (4)	Betydande (3)	Måttlig (2)	Mindre (1)
Mycket stor (4)	16	12	8	4
Stor (3)	12	9	6	3
Liten (2)	8	6	4	2
Mycket liten (1)	4	3	2	1

Poäng riskmatris: _____

Egenvård bör ligga inom 1-4 poäng



Instruktion

Riskbedömning:	Åtgärd som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömt att patienten kan klara själv eller instruera andra att utföra. Riskbedömningen är avgörande för om egenvård kan bli aktuellt.
Ansvarig för riskbedömningen:	Det är den behandlande legitimerade yrkesutövare i hälso- och sjukvården som ansvarar för riskbedömningen. Namn, legitimerat yrke, verksamhet.
Egenvårdsåtgärd:	Vad är det som ska göras? Ex. Ta på och av stödstrumpor. Patienten har nedsatt funktion och kraft i händerna och klarar inte detta själv.
Egenvården utförs av:	I samråd med de som berörs ex. hemtjänsten, personlig assistent. I väntan på beslut från biståndshandläggare måste hälso- och sjukvården avvakta överlämnandet av åtgärder till dess att biståndsinsatsen är beviljad och verkställd. Överrapportering sker enligt gällande riktlinjer.
Information/instruktion:	Kan patienten själv instruera? Information och instruktion av egenvårdsåtgärden dokumenteras i egenvårdsplanen. Ex. Trä upp stödstrumpan på din arm, vänd strumpan ut- och in till hälen, dra på strumpan över patientens fot så att den hamnar rätt, dra upp strumpan längs vaden – den ska sluta cirka 3cm nedanför knävecket. Inga veck på strumpan och strumpan får inte vikas ned. Använd gärna gummihandskar. Strumporna tvättas dagligen.
Vid risk, skada eller förändrad situation kontaktas:	Ev. åtgärd om det händer något. Namn, legitimerat yrke, verksamhet, kontaktuppgifter.
Uppföljning/omprovning:	Legitimerat yrke, verksamhet, datum. Uppföljning och omprovning kan ske av annan vårdgivare enligt överenskommelse.
Egenvårdsplan upprättad av:	Namn, legitimerat yrke, verksamhet, datum.

Vid ansökan om bistånd från socialtjänsten ska egenvårdsplanen lämnas till biståndshandläggaren för beslut.

Patienten ska erhålla en kopia av egenvårdsplanen.

Kontakta MAS om du identifierar fel eller behov av justeringar av dokumentet utifrån din verksamhet.