



SÖDERKÖPING.SE

Dokumentansvarig; MAS	Dok.nr./ Förvalt. xx-x / SOC	Dokumentnamn; Riktlinje förhinderande av smittspridning	
Upprättad/reviderad av; Åsa Dahlholm, MAS		Upprättad/reviderad dat; 25-07-15, 25-06-23, 25- 02-04	Revideras; 2029-11-30. Sida; 1 av 2

Riktlinje förhinderande av smittspridning

Syfte

Förhindra vårdskador, hålla låg sjukfrånvaro och verka för en säkrare arbetsmiljö.

Följsambet till basala hygienrutiner och kläddregler är den enskilt viktigaste insatsen för att förhindra smittspridning.

Följsambet till basala hygienrutiner och kläddregler ökar genom regelbundna mätningar och uppföljningar.

Ansvarig i verksamheten

Enhetschef

Stöddokument

[Samverkanssida](#) för vårdhygieniska frågor på Vårdgivarwebben

[Utförarwebben MAS rutiner och riktlinjer](#) Se rubrik ”Hygien” och ”Skyddsåtgärder”

Följande åtgärder ska vidtas för att minska risken för vårdskador och smittspridning hos personal

MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska) och Regionens enhet Vårdhygien har ett ansvar att förhindra smittspridning och skyldighet att stödja verksamheterna i arbetet. Det är därför viktigt att ha en tidig, tät och god dialog och samverkan mellan enheten, MAS och Regionen vid all form av risk för smitta inom en verksamhet. MAS och Vårdhygien informerar enheterna om smittläget för att öka förutsättningarna att ligga steget före och enheterna informerar MAS i första hand och eller Vårdhygien för att ge förutsättningar att sätta in tidiga och effektiva åtgärder. MAS och Vårdhygien ansvarar för att hålla sig uppdaterade om aktuella regelverk, riktlinjer och rutiner.

Verksamheten ska känna till vilken information som finns att söka fram på

[Vårdgivarwebben \(kommunsidorna\)](#).

På dessa kommunsidor finns all information som rör oss samlad, bland annat en länk till [Vårdhygiens egen sida](#) som är framtagen för kommunal vård och omsorg och som man behöver kunna navigera i. På Vårdhygiens hemsida finns information samlad som rör vårdhygien och smittskydd bland annat till den [Vårdhygieniska handboken för kommunal vård och omsorg](#). Förslag/tips:

- Spara ner länk till hemsidorna på datorn eller i webbläsarens Favoritlist så att de kan nås snabbt.



- Ladda ner den Vårdhygieniska handboken på datorn, då är det lätt att söka i den. Viktigt att den då byts ut vid uppdateringar. MAS skickar ut handboken vid varje revidering och till hösten när infektionerna drar igång.

När verksamheten får in smitta hos boende och personal exempelvis första fallet av misstänkt magsjuka och allvarligare förkylningssymptom eller tecken på smittspridning ska MAS kontaktas för dialog. Vi har då dialog kring bland annat isolering som felaktigt kan uppfattas som tillåtande av begränsningsåtgärd och för stöd och hjälp att navigera bland aktuella rutiner och riktlinjer. Verksamheten kan också kontakta Vårdhygien för hjälp i frågor som rör smitta, smittspridning, parasiter och diverse ohyra med mera - tel 010-1031052 mail Vardhygien@regionostergotland.se. För kännedom finns separat material som rör luftvägsinfektioner och vinterkräksjuka som är våra vanligaste smittor bland annat [checklista luftvägsinfektioner](#) [checklista vinterkräksjuka](#).

Vid vissa sjukdomstillstånd, exempelvis Mykoplasma, saknas specifik information för kommunal vård och omsorg. Boenden (SÄBO, korttidsboende och LSS gruppboende) utgår då från slutenvårdens rutiner och anpassar dem utifrån individ och verksamhet vid behov.

