Socialförvaltningen

Dokumentansvarig, Åsa Dahlholm

Vårdhygien i hemmet - praktiska anvisningar

Stöddokument

Hygienriktlinjer kommun | Vårdgivare Östergötland

Vårdhygien i personers privata hem

Bakgrund

Att bedriva vård och omsorg i personers privata hem ställer stora krav på kunskap, uppfinningsrikedom och förberedelse hos medarbetarna.

Grunden i det vårdhygieniska arbetet och skydd mot smitta för personalen, är att följa gällande hygienriktlinjer och tillämpa basala hygienrutiner. Utöver detta finns behov av ipraktiska anvisningar för hur vårdhygieniska frågor kan hanteras i den särskilda miljö som personens hem utgör.

På väg till person med vårdbehov

Förberedelse innan avfärd

- Tänk igenom det eller de besök du har framför dig och vilka vårdhygieniska utmaningar som kan tänkas uppstå. Finns exempelvis smitta, infekterade sår eller är personen särskilt infektionskänslig?
- Ta vid behov med rätt material i lämplig mängd. Planera hur materialet ska förvaras så att det hålls rent. Tänk på att bilens säte eller andra ytor i fordonet inte automatiskt är rena.
- Diskutera gärna vårdhygieniska utmaningar och möjliga lösningar i specifika hem tillsammans med berörda kollegor.

Att arbeta i personers hem

- Desinfektera händerna när du kommer in i hemmet och innan du påbörjar arbetet.
- Kom överens med personen och vid behov dennes närstående om lämpliga platser för förvaring av material som behövs för vård och omsorg. Se till att förvaringsplatserna hålls rena och städade.
- Undvik att ställa rena föremål eller sådant material som ska tas med från hemmet direkt på golvet.

  - Använd exempelvis ett blått engångsunderlägg om en väska eller annan utrustning behöver ställas ner. Kassera underlägget efter användning och använd ett nytt vid nästa tillfälle.
  - Ett alternativ är att rengöra och desinfektera en lämplig yta med ytdesinfektionsmedel före och efter att utrustningen ställs där.
  - Tänk på att personens möbler och andra ytor kanske inte tål ytdesinfektionsmedel. Välj då en annan lämplig lösning.
- Hantera avfall på ett säkert sätt. Släng avfallet på avsedd plats och se till att papperskorgar och avfallsbehållare inte blir överfulla.
- Desinfektera händerna efter åtgärd, efter handskanvändning och mellan olika moment. Vid misstänkt eller konstaterad magsjuka ska händerna tvättas med tvål och vatten före handdesinfektion.

Efter besöket – innan nästa person

- Desinfektera händerna innan du sätter dig i bilen eller cyklar vidare och innan du påbörjar nästa arbetsmoment.
- Informera nästa kollega om vilken utrustning och vilket material som finns i hemmet samt om något saknas eller behöver fyllas på.
- Se till att det är god ordning och en ren miljö i bilen innan du lämnar den. Släng skräp och förbrukat material på avsedd plats.
- Hantera avfall enligt gällande anvisningar och se till att papperskorgar och avfallsbehållare inte blir överfulla. Exempelvis ska förbrukat omläggningsmaterial slängas som brännbart avfall enligt gällande lokala anvisningar.
- Omläggningsmaterial eller annat vårdmaterial som har lämnats kvar i personens hem får inte tas med och användas hos någon annan person eller läggas tillbaka i förråd.