

## Munvårds- & lägesändringsschema för palliativ vård

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Namn                                               | <b>Tänk på</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltid individuellt anpassat.</li> <li>• Munvård genomförs var 20 - 30 minut.</li> <li>• Lägesjustering genomförs minst varannan timma.</li> <li>• Små lägesändringar (1-2 cm) bör göras oftare.</li> <li>• Förflytta sakta och mjukt.</li> <li>• Dra i draget med händerna nertryckta i madrassen för att undvika att lyfta patienten.</li> <li>• Kudde mellan knäna i sidoläge. Avlasta hälar.</li> </ul> |
| Personnummer                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ordinerat av legitimerad personal enligt vårdplan. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Observera                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

[illegible]

[illegible]