



## Till dig som vårdar en person i livets slutskede

Personen som du ska vårda har av legitimerad personal bedömts vara i livets slut. Personens önskan är att inte vara ensam. Dina arbetsuppgifter kommer helt bero på vad personen har för önskemål och behov. Detta kan ändras flera gånger under ditt arbetspass. Det är viktigt att du känner dig trygg med situationen. Använd all din kunskap, fantasi och lyhördhet för att försöka förstå hur personen och närstående vill ha det. Målet med vården de sista dagarna i livet är att tillgodose personens behov och lindra eventuella symtom.

### Viktiga uppgifter till dig som vårdar en person i livets slut:

- Ansvara för att du tagit del av information som är viktiga för personen exempelvis läsa journalanteckningar, ta rapport från kollegor.
- Ansvar för att du delger information vad som är viktigt för personen exempelvis genom dokumentation, ge rapport till kollegor.
- Var närvarande och våga vara nära.
- Tala till personen även om denne inte är kontaktbar.
- Berätta för de närstående vad du planerar att göra och erbjud dem att vara delaktiga om de önskar.
- Utför lägesändringar och dokumentera på lista "munvård och lägesändringsschema för palliativ vård". Lägesändringar ska utföras ofta, små lägesändringar kan utföras av en personal. Större lägesändringar utförs skonsammast om det görs av två personal.
- Utför munvård och dokumentera på lista "munvård och lägesändringsschema för palliativ vård".
- Utför smärtskattning och dokumentera på lista "smärtskattningsskala enligt SÖS".
- Veta var material finns exempelvis signeringslistor, munvårdsmaterial och hygienartiklar. Omgivningen kring personen bör vara anpassat till vad denne är van vid, samtidigt som allt medtaget material ska hållas ordnat.
- Kontakta sjuksköterska vid förändring i hälsotillstånd.

När planering av arbetsfördelning på enheten sker är det självklart att det är personal som är van att sitta vak och känner sig trygg med det. som kommer vara hos personen i livets slutskede. Att vårda en person i livet slut är en aktiv arbetsuppgift och innebär att du håller fokus på personen du vårdar (du får alltså ej använda din mobil för privat bruk). För att du ska orka är det viktigt att det finns möjlighet att ta paus. Planera med dina kollegor så du kan bli avbytt. Du ska inte känna dig ensam, palliativ vård är ett teamarbete. För att personens alla behov ska kunna uppfyllas behöver flera yrkeskategorier vara inblandade, såsom sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeut. Din uppgift är att informera teamet om hur personen mår så rätt åtgärder kan sättas in.