Besöksadress
Seniorcenter Blå Porten, Skönbergagatan 34

Kontaktpersoner

Aktivitetssamordnare och arbetsterapeut
0121-233 74, linn.gustafsson@soderkoping.se

Frivilligcentralen
0121-233 74

Aktivitetsledare
0121-185 60

Lunchservering
0121-233 10. Telefontid vardagar kl. 8-10 för bokning och avbokning.
För anmälan och lunchmeny, se www.soderkoping.se/lunchservering
Du kan också anmäla dig på lista som finns på Seniorcenter.

Äldre- och anhörigkonsulent samt bokning av Fixartjänst
0121-182 74, pernilla.nyren@soderkoping.se

Silviasyster i demensteamet
0121-186 47, carina.crifalt@soderkoping.se, demensteamet@soderkoping.se

Undersköterska med demenskompetens
0121-181 73, sandra.palsten@soderkoping.se, demensteamet@soderkoping.se

Solskenet, dagverksamhet
0121-183 27, solskenet.dagligverksamhet@soderkoping.se

Program och lunchmeny finns att hämta på Blå Porten, på Stinsen eller hemsidan.

SÖDERKÖPING.SE

Söderköpings kommun, 614 80 Söderköping,
www.soderkoping.se/seniorcenter

Kommunikationskontoret 2026-05

Seniorcenter Blå Porten, en informations- och mötesplats

SÖDERKÖPING.SE

VÄLKOMMEN TILL SENIORCENTER BLÅ PORTEN

Seniorcenter är en informations- och mötesplats som riktar sig till dig som är boende i Söderköpings kommun och är senior, anhörig eller du som behöver, eller vill ge, stöd.

Du hittar mer information om verksamheten på kommunens webbplats www.soderkoping.se/seniorcenter

Det här hittar du på Seniorcenter

Frivilligcentralen

Frivilligcentralen förmedlar frivilliga sociala tjänster till seniorer. Hit vänder du dig som vill bli volontär eller om du vill ha besök av en volontär. Som frivillig ger du av din tid genom att kanske följa med någon på en promenad eller gå på en aktivitet tillsammans. Du som volontär har också möjlighet att hålla i en aktivtet. Vi utbildar dig som vill bli volontär så du känner dig trygg i din roll.

Aktiviteter

Vi erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter för både kropp och knopp, samt social gemenskap. Vi bjuder även på underhållning där vi gästas av lokala underhållare.

Anhörigkonsulent

Hit kan du som är anhörig vända dig om du har frågor, funderingar eller behöver prata med någon om din situation som anhörig. Vi erbjuder enskilda samtal, gruppsamtal och hjälper dig med information om kontakter du behöver.

Äldrekonsulent

Vår äldrekonsulent kan kostnadsfritt hjälpa dig med råd och stöd i olika frågor som rör din livssituation. Du kan få veta var du ska vända dig för att få veta mer om äldreomsorg och få stöd vid enskilda händelser som påverkar ditt liv.

Fixartjänst

Fixartjänst är en kostnadsfri hjälp i hemmet för äldre personer. Du kan få hjälp med att byta glödlampor och byta batterier i brandvarnare.

Lunchservering och cafeteria

Vill du som senior ha sällskap när du äter lunch? Lunchserveringen är öppen helgfria vardagar kl. 12.30-13.30. I cafeterian kan du köpa kaffe, te och fikabröd. Den är öppen helgfria vardagar.

Silviasyster och undersköterska med demenskompetens

Om du, eller någon i din närhet, drabbats av demenssjukdom kan du höra av dig och få stöd och vägledning. Vår uppgift är att ge så god livskvalité som möjligt för alla med demenssjukdom och de anhöriga.

Solskenet

På dagverksamheten Solskenet får personer med en demenssjukdom hjälp med att upprätthålla sina funktioner, en meningsfull sysselsättning och stimulans. Hit är du välkommen när du fått ett biståndsbeslut.

Hälsosamtal

Du som har fyllt 80 år erbjuds ett hälsosamtal. Samtalen görs med legitimerad arbetsterapeut och ni pratar om bland annat upplevd hälsa, social gemenskap och levnadsvanor. Hälsosamtalens syfte är att minska risken för ohälsa och ensamhet för dig som är äldre.