



Äldreomsorg i vår kommun – Söderköping 2026-05-20

Stöd, trygghet och gemenskap – på det sätt som passar dig

Söderköpings kommun och socialnämnden ansvarar för vård och omsorg. Vi arbetar för trygga levnadsvillkor och att stärka din egen förmåga och självständighet. Den nya socialtjänstlagen från 2025 betonar gemenskap, förebyggande arbete, lättillgängligt stöd och anpassning efter individens behov. Den lyfter också att varje person har eget ansvar för att kunna vara så självständig som möjligt. I broschyren kan du läsa hur vi arbetar för och med dig.

Förebyggande stöd

Det är viktigt att ha möjlighet att delta i sociala aktiviteter och mötesplatser för att bryta ensamhet och skapa gemenskap. I Söderköping finns ett antal föreningar att engagera sig i och ett Seniorcenter där alla är välkomna!

Vi planerar tillsammans med dig så att du får och kan utveckla rätt stöd i rätt tid. När du fyller 80 år erbjuder vi ett informationssamtal samt ett hälsosamtal. Du har även möjlighet att kontakta biståndshandläggare, anhörigstödare eller demensteamet.

Seniorcenter

Seniorcenter är en informations- och mötesplats för seniorer och anhöriga. Hit kan du vända dig för gemenskap och delta i våra aktiviteter. Här finns även frivilligcentral, lunch och cafeteria. Besök oss för en trevlig stund i gemenskap!

Hos oss på Seniorcenter finns det även en äldre- och anhörigkonsulent som kan ge information, råd, stöd och tips i olika frågor till dig som senior eller anhörig.

Mer information finns i broschyren om Seniorcenter eller på

www.soderkoping.se/seniorcenter

Vill du ge av din tid, få nya vänner och nya insikter? Delta i volontärsarbetet och vår gemenskap! Hör av dig!

Då är du välkommen att bli volontär hos oss! Vi utbildar och ger stöd till dig i volontärsarbetet!

Citat från våra Volontärer

” - Man glädjer någon och samtidigt får man glädje tillbaka!”

” - När man engagerar sig som frivillig mår man bra själv!”



Vad finns det för stöd att få?

Trygghetslarm – från 75 år

Du som fyllt 75 år kontaktar hemtjänsten direkt utan ansökan. Du som är yngre kan ansöka om trygghetslarm hos en biståndshandläggare. Larmet är för dig som känner dig otrygg i hemmet, till exempel om du är rädd för att ramla. Med ett trygghetslarm kan du kalla på personal dygnet runt. Trygghetslarmet är inget akutlarm, men personal kommer så snabbt de kan när du larmar. Tiden kan variera till exempel beroende på var i kommunen du bor. Personalen dokumenterar alltid att de har varit hos dig och hur du upplevt hjälpen.

I samband med att du efterfrågar trygghetslarm erbjuds du också ett fallförebyggande hembesök från kommunens Näravårdsteam. Då ser man över din hemsituation och kan ge råd och tips kring hur fallsituationer kan undvikas. Besöket är kostnadsfritt.

Om du tar hand om en närstående får du kostnadsfritt upp till 10 timmar avlösning per månad. Personalen tar över omsorgen en stund så du som närstående får avlastning. Genom avlösningen får du möjlighet till avkoppling och ett eget socialt liv.

Trygghetsboende – Blå porten

Blå porten ligger vid Brunnsparken och lägenheterna är tillgängliga samt anpassade för äldre. Blå Porten är i korthet ett vanligt boende, där du har din egen lägenhet, med möjlighet att umgås med andra i gemensamma ytor. För att hyra en lägenhet på Blå Porten ska du vara 65 år eller äldre. Är ni två som söker ska en av er vara fyllda 65 år. Du kontaktar Ramunderstaden om du önskar att hyra en lägenhet på Blå Porten.

Färdtjänst

Färdtjänst finns för dig som har en stadigvarande funktionsnedsättning som gör det svårt att resa med buss eller tåg. Du ansöker via kommunen och kompletterar med intyg. Du betalar en avgift vid varje resa.

Digital ansökan kan du göra via:

<https://www.soderkoping.se/stod-omsorg/funktionsnedsattning/information-om-resor/>

Behovsbedömt stöd i hemmet

Alla har rätt att ansöka om att få stöd och hjälp för att kunna bo kvar i det egna hemmet. Stödet utformas utifrån dina behov och förutsättningar. Målet är att du ska klara av så mycket som möjligt själv. Har du behov av stöd ansöker du hos en biståndshandläggare som du når via kommunens växel. Du kan få träffa arbetsterapeut eller fysioterapeut som hjälper dig att hitta rätt stöd för att behålla eller förbättra dina funktioner.



Så går det till

När du fått beslut planerar vi tillsammans i en genomförandeplan som beskriver hur stödet ska genomföras och vad som är viktigt i din vardag. Planen hjälper oss att ge dig stöd som är tryggt, tydligt och anpassat efter dina behov. Nedan beskrivs en del av de insatser som du kan ansöka om, för att få mer information kan du vända dig till kommunens biståndshandläggare.

Du kan ansöka på kommunens hemsida eller via biståndshandläggare som du når via kommunens växel. Ansöker du digitalt får du dina beslut dit och du kan även ge behörighet till din närstående om du så önskar.

Länk till ansökan:

<https://minasidor.soderkoping.se/oversikt/overview/639>

Personliga behov

Dina personliga behov är till exempel påklädning eller dusch utgår från din situation och dina behov. Här kan till exempel en arbetsterapeut eller fysioterapeut stötta dig i att få rätt hjälpmedel och eventuell träning för att bli så självständig som möjligt.

Tillsyn

Tillsyn inom hemtjänsten innebär regelbundna besök och stöd för att skapa trygghet och möjlighet att kunna bo kvar hemma. Detta utförs främst genom trygghetskamera, surfplatta eller via telefon. Tillsynen beviljas av kommunens biståndshandläggare och syftar till att bibehålla självständighet, exempelvis genom kamera under natten utan att störa sömnen.

Social samvaro

Vi stödjer dig att delta i aktiviteter, sociala nätverk och gemenskap, till exempel på Seniorcenter. Stödet kan även ges digitalt via en surfplatta. Surfplatta är till för dig som inte kan delta i aktiviteter utanför ditt hem.

Inköp

För att du ska kunna göra dina inköp kan du få stöd i olika delar av inköpsprocessen utifrån dina behov. Du kan få stöd med att planera vad som ska handlas, att beställa varor digitalt samt få hjälp med att få varor hemkörda.

Städ

Om du inte själv kan städa, inte har sammanboende som klarar av att städa hemmet och om du inte har förmåga att anlita ett RUT företag eller på annat sätt kan tillgodose din städning kan du ha rätt till stöd för städ.

Måltidsservice och Måltidsstöd

Till dig som behöver stöd att ta fram, duka eller värma mat finns möjlighet att få måltidsservice eller stöd vid måltiden. Att äta regelbundet är viktigt för att du ska kunna leva



ett aktivt och självständigt liv utifrån dina förutsättningar. Syftet med måltidsservice och måltidsstöd är att du ska få i dig mat på ett tryggt och enkelt sätt i din vardag.

Dagverksamhet

För personer med demenssjukdom finns dagverksamhet på Seniorcenter. Syftet är att du ska kunna bo hemma längre och få en trygg och meningsfull aktiv vardag. Dagverksamheten ger även avlastning för din närstående. Har du en plats på särskilt boende kan dagverksamhet inte beviljas. Du ansöker om dagverksamhet hos biståndshandläggare som du når via kommunens växel.

Boendeformer

Korttidsplats

Vid ökat vårdbehov och du tillfälligt behöver mer stöd i hemmet kan du beviljas korttidsplats för en kortare tid, oftast max under en till två veckor.

Växelvård

När du har ett omfattande vårdbehov kan du beviljas avlastning genom växelvård på korttidsplats. Syftet är att ge dig träning, stöd och gemenskap så att du resterande veckor kan bo kvar i hemmet. Detta ger också avlastning för närstående som du sammanbor med. Det sker regelbundet, en eller två veckor per månad.

Särskilt boende

När du behöver omfattande vård och omsorg och närhet till personal dygnet runt kan du ansöka om särskilt boende. På särskilt boende har du en egen lägenhet, det finns gemensamma ytor att vistas i och personal i huset dygnet runt. Prata med din Biståndshandläggare för att få mer information som du når via kommunens växel.

Vad kostar det?

Du behöver betala för stöd och vård i hemmet. Hur mycket du behöver betala beror på vad du har för inkomster och utgifter och hur mycket hjälp du behöver. Om du har frågor eller funderingar om din hemtjänstavgift så kan du kontakta avgiftshandläggare genom kommunens växel.

Synpunkter och klagomål

Vi vill gärna veta vad du tycker om vår verksamhet, både det som är bra och om det finns synpunkter/klagomål, vilket hjälper oss att förbättra verksamheten.

Kontakta i första hand den verksamhet när något hänt. Du kan också lämna synpunkter via e-tjänst eller beställa hem blankett:

<https://www.soderkoping.se/stod-omsorg/organisation/inte-nojd-med-varden/>



Kontaktvägar

Kommunens växel och Biståndshandläggare

0121-181 00

kommun@soderkoping.se

Seniorcenter

Aktivitetssamordnare-och arbetsterapeut 0121-233 74

www.demensteamet@soderkoping.se

Frivilligcentralen 0121-233 74

Aktivitetsledare 0121-185 60

Lunchservering 0121-233 10. Telefontid vardagar 8.00-10.00, för bokning och avbokning [www.soderkoping.se lunchservering](http://www.soderkoping.se/lunchservering) eller lista som finns på Seniorcenter

Äldre-och anhörigkonsulent samt bokning av Fixartjänst 0121-182 74

www.demensteamet@soderkoping.se

Silviasyster i demensteamet 0121-186 47

www.demensteamet@soderkoping.se

Undersköterska med demenskompetens i demensteamet 0121- 181 73

www.demensteamet@soderkoping.se

Dagverksamhet Solskenet 0121- 183 27