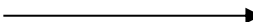


Namn:.....

## Matdistribution oktober 2021

<b>Middag</b>		<b>Skriv ditt val här, A eller B ▼</b>	
Fre	1/10	A Dragonfisk (sej) potatis ärtor	
		B Kroppkakor skirat smör ärtor	
Lör	2/10	A Fläsklägg rotmos sommargrönsaker	
Sön	3/10	A Viltfärsbiffar krämig svamprisotto vintergrönsaker	
Mån	4/10	A Gyrosgryta (närproducerad) ris morötter	
		B Fiskgratäng (sej) potatis morötter	
Tis	5/10	A Köttbullar sås potatis klostergrönsaker	
		B Dillkött (närproducerat) sås potatis klostergrönsaker	
Ons	6/10	A Potatis- och purjolökssoppa Mannagrynspudding saftsås	
		B Kokt korv senapssås potatis amerikansk grönsaksblandning	
Tors	7/10	A Ost- och skinksås pasta värdshusgrönsaker	
		B Kroppkakor skirat smör värdshusgrönsaker	
Fre	8/10	A Panerad torsk kall sås med äpple/pepparrot potatis bönor	
		B Ugnstekt falukorv sås potatis bönor	
Lör	9/10	A Kyckling päron- myntasås potatis brysselkål	
Sön	10/10	A Fläskkarré (närproducerad) gräddsås potatis broccoli	
Mån	11/10	A Köttgryta lingon/persilja (närproducerad) potatis grönsaksbl.	
		B Stekt torsk kall sås potatis grönsaksblandning	
Tis	12/10	A Kycklingwok sås morotsmix	
		B Kålsoppa med frikadeller Ostkaka sylt grädde	
Ons	13/10	A Fiskgratäng (sej) potatis ärtor	
		B Vegetarisk snitzel dragonsås potatisgratäng ärtor	
Tors	14/10	A Köttfärs i ugn (närproducerad) sås potatis blomkål	
		B Bruna bönor stekt falukorv potatis blomkål	
Fre	15/10	A Tomatlasagne grönsaksblandning	
		B Kokt korv pepparrotssås potatis grönsaksblandning	
Lör	16/10	A Lax i ugn med fetaost/soltorkade tomater citronsås potatis ärtor	
Sön	17/10	A Rimmad oxbringa senapssås potatis haricots verts	

**VG vänd** 

**Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast**

**kl. 15:00 på telefon 182 88.**

Namn:.....

## Matdistribution oktober 2021

### Middag

Skriv ditt val här, A eller B ▼

Mån	18/10	<b>A</b> Kåldolmar gräddsås potatis grönsaksblandning	
		<b>B</b> Fläskpannkaka grönsaksblandning	
Tis	19/10	<b>A</b> Pastagrätäng med kyckling broccoli	
		<b>B</b> Gräddstuvad pytt i panna stekt ägg broccoli	
Ons	20/10	<b>A</b> Korvgryta med bacon ris ärtor	
		<b>B</b> Kokt torsk äggsås potatis ärtor	
Tors	21/10	<b>A Offentliga Måltidens Dag</b> Köttfärssoppa (naturbeteskött) Äpplekaka vaniljsås	
Fre	22/10	<b>A</b> Medelhavsfisk (sej) sås potatis am. grönsaksblandning	
		<b>B</b> Isterband dillsås potatis amerikansk grönsaksblandning	
Lör	23/10	<b>A</b> Fläskkorv rotmos broccoli	
Sönd	24/10	<b>A</b> Kotlettrad (närproducerad) sås potatis klostergrönsaker	
Mån	25/10	<b>A</b> Kokt middagskorv persiljesås potatis broccoli	
		<b>B</b> Krämig färs (närproducerad) med morot/purjo potatis broccoli	
Tis	26/10	<b>A</b> Pytt i panna stekt ägg klostergrönsaker	
		<b>B</b> Strömmingslåda potatis klostergrönsaker	
Ons	27/10	<b>A</b> Stekt sej kall dillsås potatis ärtor	
		<b>B</b> Oxjärpar sås potatis ärtor	
Tors	28/10	<b>A</b> Köttgryta med rotfrukter potatis minimorötter	
		<b>B</b> Raggmunk stekt fläsk minimorötter	
Fre	29/10	<b>A</b> Kycklingköttbullar sås potatisgrätäng grön grönsaksblandning	
		<b>B</b> Stekt korv sås potatisgrätäng grön grönsaksblandning	
Lör	30/10	<b>A</b> Mango- och ostgratinerad lax blomkåldipp potatis ärtor	
Sön	31/10	<b>A</b> Viltfärsbiffar sås potatis grönsaker	

Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast

kl. 15:00 på telefon 182 88.

Namn:.....

## Matdistribution november 2021

### Middag

Skriv ditt val här, A eller B ▼

Mån	1/11	<b>A</b> Potatisbullar stekt fläsk morötter	
		<b>B</b> Stekt fläsk sås potatis morötter	
Tis	2/11	<b>A</b> Panerad torsk potatismos citronyoghurt ärtor	
		<b>B</b> Ugnstekta falukorv sås potatismos ärtor	
Ons	3/11	<b>A</b> Tomatsoppa med skinka Ekologiska tunna pannkakor	
		<b>B</b> Kycklinglevergryta potatis värdshusgrönsaker	
Tors	4/11	<b>A</b> Kålpudding (närproducerad) sås potatis klostergrönsaker	
		<b>B</b> Kroppkakor skirat smör klostergrönsaker	
Fre	5/11	<b>A</b> Köttgryta (närproducerad) potatis grönsaksblandning	
		<b>B</b> Pastagrätäng med skinka grönsaksblandning	
Lör	6/11	<b>A</b> Fiskgrätäng (sej) potatis broccoli	
Sön	7/11	<b>A</b> Biff à la Lindström sås potatis brysselkål	
Mån	8/11	<b>A</b> Ugnsbakad sej varm örtsås potatis grönsaksblandning	
		<b>B</b> Kycklingfilé sås potatis grönsaksblandning	
Tis	9/11	<b>A</b> Stekt falukorv sås potatismos bönor	
		<b>B</b> Köttbullar sås potatismos bönor	
Ons	10/11	<b>A</b> Pytt i panna stekt ägg morötter	
		<b>B</b> Janssons frestelse prinskorv morötter	
Tors	11/11	<b>A</b> Ärtsoppa med fläsk Ekologiska tunna pannkakor	
		<b>B</b> Fläskschnitzel (närproducerad) sås potatis broccoli	
Fre	12/11	<b>A</b> Fläskstek (närproducerad) sås potatis grön grönsaksblandning	
		<b>B</b> Oxjärke sås potatis grön grönsaksblandning	
Lör	13/11	<b>A</b> Ugnstekta torskrygg senapssås potatis grillgrönsaker	
Sön	14/11	<b>A</b> Kåldolmar gräddsås potatis grönsaker	

**VG vänd** 

Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast

kl. 15:00 på telefon 182 88.

Med reservation för eventuella ändringar i menyn

Namn:.....

## Matdistribution november 2021

### Middag

Skriv ditt val här, A eller B ▼

Mån	15/11	A Stekt sill löksås potatis ärtor	
		B Isterband sås potatismos ärtor	
Tis	16/11	A Pastagrätäng med vildsvinsfärs bönor	
		B Pytt i panna stekt ägg bönor	
Ons	17/11	A Järpar sås potatismos blomkål	
		B Fisksoppa (sej) Ostkaka sylt grädde	
Tors	18/11	A Korvgryta potatis morötter	
		B Kokt torsk sås potatis morötter	
Fre	19/11	A Kyckling i currysås potatis broccoli	
		B Krögarbiff sås potatis broccoli	
Lör	20/11	A Köttkorv rotmos grönsaksblandning	
Sön	21/11	A Dillkött (näroproducerad) sås potatis klostergrönsaker	
Mån	22/11	A Korv Stroganoff ris bönor	
		B Fläskpannkaka bönor	
Tis	23/11	A Fiskgrätäng (sej) med gräslök/dill potatis am. grönsaksblandn	
		B Grekiska färsbiffar sås potatis amerikansk grönsaksblandning	
Ons	24/11	A Köttgryta (näroproducerad) potatis blandade grönsaker	
		B Kycklinglevergryta potatis blandade grönsaker	
Tors	25/11	A Potatis- och purjolökssoppa Ekologiska tunna pannkakor	
		B Panerad rödspätta sås potatismos morötter	
Fre	26/11	A Lasagne (näroproducerad) broccoli	
		B Kalops (näroproducerad) potatis broccoli	
Lör	27/11	A Lutfisk béchamelsås potatis ärtor	
Sön	28/11	A <b>1:a advent</b> Skinkstek (näroprod.) sås potatis ugnrotfrukter	
Mån	29/11	A Raggmunk stekt fläsk morötter	
		B Fiskgrätäng (sej) potatis morötter	
Tis	30/11	A Köttfärs i ugn (näroproducerad) sås potatis grönsaker	
		B Grön ärtsoppa Blåbärscrepes	

Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast

kl. 15:00 på telefon 182 88.

Namn:.....

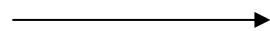
## Matdistribution december 2021

### Middag

Skriv ditt val här, A eller B ▼

Ons	1/12	<b>A</b> Fisk med purjo/dill (hokifilé) sås potatismos ärtor	
		<b>B</b> Korvgryta ris ärtor	
Tors	2/12	<b>A</b> Gulaschsoppa (närproducerad) Ekologiska tunna pannkakor	
		<b>B</b> Broccolimedaljong sås potatismos grillgrönsaker	
Fre	3/12	<b>A</b> Ost- och skinksås pasta grönsaksblandning	
		<b>B</b> Ugnstekt falukorv sås potatis grönsaksblandning	
Lör	4/12	<b>A</b> Kåldolmar sås potatis ärtor	
Sön	5/12	<b>A 2:e advent</b> Stekt fläsk bruna bönor potatis morötter	
Mån	6/12	<b>A</b> Närproducerad köttfärssås pasta broccoli/gul morot	
		<b>B</b> Stekt korv sås potatisgratäng broccoli/gul morot	
Tis	7/12	<b>A</b> Panerad torsk curryremoulad potatis bönor	
		<b>B</b> Färsbiff sås potatis bönor	
Ons	8/12	<b>A</b> Pastagrätäng med mozarella morötter	
		<b>B</b> Fläskköttgryta (närproducerad) ris morötter	
Tors	9/12	<b>A</b> Julkorv sås potatismos rödkål	
		<b>B</b> Kokt torsk varm örtsås potatis grönsaksblandning	
Fre	10/12	<b>A</b> Kycklingfilé sås potatis blomkål	
		<b>B</b> Fläskpannkaka blomkål	
Lör	11/12	<b>A</b> Ugnsgatinerad kassler (närproducerad) sås potatis sommargrönsaker	
Sön	12/12	<b>A 3:e advent</b> Kycklinggryta med ädelost potatis broccoli	
Mån	13/12	<b>A</b> Panerad kapkummel sås potatismos grön grönsaksblandning	
		<b>B</b> Stekt falukorv sås potatismos grön grönsaksblandning	
Tis	14/12	<b>A</b> Potatisbullar tärnat bacon morötter	
		<b>B</b> Fiskgryta (sej) ris morötter	

VG vänd



Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast

kl. 15:00 på telefon 182 88.

Namn:.....

## Matdistribution december 2021

### Middag

Skriv ditt val här, A eller B ▼

Ons	15/12	A Kalops (närproducerad) potatis grönsaker	
		B Bratwurst sås rösti grönsaker	
Tors	16/12	A Köttbullar sås potatis bönor	
		B Fläskpannkaka bönor	
Fre	17/12	A Kycklinggryta potatis broccoli	
		B Strömmingslåda sås potatis broccoli	
Lör	18/12	A Kålpudding (närproducerad) sås potatis rotfrukter	
Sön	19/12	A <b>4:e advent</b> Köttkorv rotmos klostergrönsaker	
		<b>God Jul &amp; Gott Nytt År!</b>	
Mån	20/12	A Potatis- och köttfärsgratäng broccoli	
		B Pepparrotskött (närproducerat) sås potatis broccoli	
Tis	21/12	A Ugnspannkaka tärnat bacon morötter	
		B Stekt falukorv bruna bönor potatis morötter	
Ons	22/12	A Fiskgratäng (hokifilé) potatis bönor	
		B Dillkött (närproducerat) sås potatis bönor	
Tors	23/12	A Kycklingsås pasta blomkål	
		B Grönkålssoppa ägghalva Mannagrynspudding saftsås	
Fre	24/12	A <b>Julafton</b> Julbord (se separat meny)	
Lör	25/12	A <b>Juldagen</b> Fläskkarré (närproducerad) sås potatis rödkål	
Sön	26/12	A <b>Annandag jul</b> Kycklingfilé gudagoda såsen klyftpotatis romanescobladning	
Mån	27/12	A Skinkgratäng grönsaksblandning	
		B Fiskgryta (sej) ris grönsaksblandning	
Tis	28/12	A Panerad rödspätta sås potatismos ärtor	
		B Stekt falukorv sås potatismos ärtor	
Ons	29/12	A Köttfärslimpa (närproducerad) sås potatis ugnsrotfrukter	
		B Stekt fläsk löksås paltbröd potatis ugnsrotfrukter	
Tors	30/12	A Korv Stroganoff ris morötter	
		B Kroppkakor skirat smör morötter	
Fre	31/12	A <b>Nyårsafton</b> Fyllt fläskfilé (närproducerad) sås potatisgratäng blandsvamp grönsaker	

Eventuell avbeställning/beställning av matdistribution måste ske dagen före leverans senast

kl. 15:00 på telefon 182 88.