



# Tobakspolicy för Söderköpings skolor

## Bakgrund

Tobak är ett av vårt lands största hälsoproblem. Nyrekrytering till tobaksbruk sker näst intill uteslutande bland barn och ungdomar. Forskning har visat att skolans förhållningssätt till tobak har stor betydelse för barns och ungdomars eventuella tobaksbruk. Skolan kan genom att aktivt arbeta för en tobaksfri skoltid göra stor skillnad.

Det finns en regional strategi för ANDT arbetet i Östergötlands län 2016-2020. Regeringen står även bakom målet om att nå ett rökfritt Sverige till år 2025 – Tobacco Endgame.

## Skolornas vision med policyn

Söderköpings skolors vision är att all skoltid ska vara tobaksfri. Detta för att alla barn, unga och vuxna som arbetar i dessa miljöer ska få en hälsosam miljö att växa upp och vistas i. Vi verkar för en tobaksfri skoltid för att skapa en skyddande miljö som stödjer de elever som inte brukar tobak att förbli tobaksfria.

## Definitioner

Med *tobak* menas alla produkter som innehåller tobak, exempelvis såsom cigaretter, snus, e-cigaretter, vattenpipa, nikotinfria produkter, cigarrer och cigariller.

Med *tobaksfri skoltid* menas all undervisning och aktiviteter som sker i skolans regi. Därmed även aktivitetsdagar, studiebesök, studieresor, praktikplatser, APL-platser, övernattningar och projektresor.

## Målgrupp

Söderköpings kommuns tobakspolicy riktar sig till skolornas elever, deras vårdnadshavare och samtliga medarbetare inom de yrkesgrupper som finns representerade på skolan. Detta gäller även besökare. Med elever menas både barn, ungdomar och vuxna inom skolornas verksamheter. Alla som omfattas av policyn har ett gemensamt ansvar att den efterföljs.

## Gemensamt förhållningssätt

Vårt aktiva förhållningssätt stärker tobaksfrihet som norm bland våra barn, ungdomar och vuxna, vilket ger ett bra skydd även utanför skolan och under fritiden. Det långsiktiga målet är ett tobaksfritt Sverige 2025.

## Främjande, förebyggande och åtgärdande insatser

De skolämnen som rör hälsa, livsstil och arbetsmiljö och är kopplade till tobak i sin kursplan, arbetar med kunskapsinhämtning, värderingar och attityder under skolårets gång. Mentorspass, livskunskapspass och temadagar bör även ta upp dessa frågor.

I arbetet för tobaksfri skoltid är det viktigt att få med de bland personalen och eleverna som själva brukar tobak. De kan genom att låta bli att använda och synliggöra tobaksprodukter i



SÖDERKÖPING.SE

skolmiljön och under skoltid, stödja arbetet för en tobaksfri skoltid. Genom detta kan de stödja fler elever och skolkamrater till ett tobaksfritt liv.

Policyn ska diskuteras på skolornas elevråd/elevkår en gång per termin.

Främjande insatser:

*Övergripande för Söderköpings kommuns alla skolor:*

- Samtliga personalgrupper påminns om policyn inför varje nytt skolår.
- Nyanställd personal ska få en genomgång av tobakspolicyn.
- Hälsoaspekter ska vara en del i utvecklingssamtalen som mentor har med sina elever.
- Skyltning, både inomhus och utomhus, som påminner om en tobaksfri miljö.
- Tobakspolicyn ska finnas tillgänglig att läsa på Söderköpings kommuns hemsida, samt på respektive skolors eventuella hemsidor.

**Utvärdering av insatser**

Policyn ska revideras årligen och detta ska göras i augusti inför skolstarten. Skolornas respektive elevråd/elevkår är delaktiga i uppföljningsarbetet.