

Fotbollsprofil

NY
STRÖM
SKOLA
LAN

Nyströmska skolan erbjuder elever möjligheten att söka Fotbollsprofil.

Fotbollsprofilen sker i samarbete med IFK Norrköping som tillhandahåller kvalificerade tränare och ger eleverna möjlighet till fotbollsträning under dagtid, 1 gång/vecka.

Skolträningen består av teknikträning och spelförståelse. Kursen innehåller också första tränarutbildningen: Avspark.

Fotbollsprofilen kan sträcka sig över tre gymnasieår och sker inom ramen för elevens individuella val, 200 gymnasiepoäng av totalt 2500, vilka betygsätts och ingår i gymnasiebetyget.

Fotbollsprofilen är ett utmärkt val för elever, samtidigt som han/hon utöver sin träning i sin egna fotbollsförening får möjligheter att utveckla sina fotbollskunskaper under skoltid.



Tränare
Kent Hellström
kent.hellstrom@hotmail.com

Nyströmska skolan
Östra Rydsvägen 8
614 32 Söderköping
Telefon: 1021-18 190
www.nystromska.se

nystromska.reception@soderkoping.se

Idrottsprofil

Nyströmska skolan erbjuder dig Idrottsprofil där du kan kombinera dina studier med ett aktivt idrottsutövande. Du ges möjlighet till en personlig satsning i din egen idrott eller om du hellre vill ett mera mångsidigt tränande inom ämnesområdet idrott- och hälsa.

Idrottsprofilen genomförs inom ramen för elevens individuella val och kan sträcka sig från ett till tre gymnasieår.

Av elevens totalt 2500 gymnasiepoäng nyttjas 200 poäng, vilka betygsätts och ingår i gymnasiebetyget.

All din undervisning kan vara förlagd till skolan. Om du istället väljer en satsning mot din egen idrott, sker ett samarbete mellan skolan och din förening där träning utanför skoltid kan förekomma.

Målsättningen är att du ska utvecklas maximalt i din idrott. Förutom den aktiva idrottsträningen lär du dig mer om träningslära, kost, idrottsskador, ledarskap, idrottspsykologi och mental träning, anatomi och fysiologi.

